



マイアちゃんがいきなり吠えたので、心臓が飛び出しそうくらい驚いたことが三度ほどあった。そろそろ猫が見たい(できたら牧場行ききたい)。



## 〈メンバーの感想〉

ス々のワンニャン会は、メンバーの参加は私一人だけだった。いつもと違って鼻の調子が良くなかった。以前やったノートに線を入れる作業を担当し、その後散歩に行った。予定がいろいろあったので、少し早めに切り上げさせてもらった。



## 今年最初の社会体験

1月10日(火)ワンニャン会様のボランティアルームにて作業のお手伝いをさせて頂きました。メンバー以上に張り切っているのがスタッフ。毎回マイアちゃんに会つのが楽しみみのようで、その日もマイアちゃんの歓迎ぶりに大感激とのことでした。



まだまだ冬將軍が襲来っ！

## 昼食会

12日(木)の昼食会のメニューは、新年会ということで、「とり野菜みそ鍋」にしました。さむくいこの時期、やはりお鍋にかなうものはありません。どんな種類の鍋にしようかとみんなで考えたところ、石川県の「とり野菜みそ」を使ったお鍋がいいということ

で決定。材料は「鶏肉と…」ということでもとりあえず普通のお鍋の具材を用意しました。しかし、この「とり」は「鶏」ではなく、「野菜や栄養を摂るとい意味の」とり「だそうで、昨年TVで紹介され、密かにブームになっているようです。

当日まず嬉しかったことは、昼食会初参加のメンバーがいたことです。みんなで用意し、賑やかに囲んだお鍋はやはり格別でした。



## 2月の予定



- 2日(木) お茶会
- 3日(金) 太極拳
- 9日(木) 昼食会
- 14日(火) ダンス
- 16日(木) そうじ・ミーティング
- 17日(金) ふれあい文化祭準備
- 18日(土) ふれあい文化祭(一日目)
- 19日(日) ふれあい文化祭(二日目)
- 21日(火) 外食
- 24日(金) 図書館

## ※学習支援

- 月 数学(高・中)、火 理科(高)、
- 木 社会・英語(高・中)、
- 金 英語(高)、火・金(小学生)

## ※毎週水曜 パンダ団子作り(社・あみだ食品)

※(社) = 社会体験。

この他にも随時、社会体験、学習支援が入ります。諸事情により変更になる場合があります。

## ひきこもり者社会参加支援センター ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL.0739-25-8308 FAX.0739-34-2066

メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

ぼかぼか青空  
作・絵 あいすくりん



**積雪のため居場所、休所**

23日夕方から降り始めた雪は、24日の昼間になっても激しく降り続き、田辺市街でも今まで例のない積雪。メンバーの安全のため、急ぎよ居場所は休所ということに。お風からは太陽が顔を出し、雪もやみ、少しは暖かくなったものの、寒さ厳しい一日でした。

この降雪のため、翌朝のあみだ食品様の社会体験も実施できずかとうかということでご検討いただくことに。結局パンダ団子づくりは中止となり、あみだ食品様には大変ご迷惑をかけてしまうこととなりました。



**新宮・東牟婁弾丸ツアー**

31日(火)、新宮あづまプラッツメンバー、サポステ串本サテライトメンバーとの交流を目的に新宮・串本に行ってきました。

あづまプラッツには卓球台、串本サテライトにはグラウンドと、日頃身体を動かすことの少ないひなたメンバーにとってはうらやましいかぎりの環境のなか卓球、キャッチボール、バドミントンなどを楽しみました。インドア派のメンバーにとってはマンガや読み物がたくさん置いてあるのも魅力のひとつであったろうと思います。

しかし、今回のツアーはハードすぎと反省。次回はおっとゆっくりのんびり行ききたいものです。



〈メンバーBの感想〉  
楽しかった。また機会があれば行きたい。

〈メンバーCの感想〉  
帰りにサルを見つけた。



〈メンバーDの感想〉

あづまプラッツ見学をメインに新宮へ遠足に行った。到着して31(さんいち)カフェにて昼食を摂った。チーズハンバーグ(サラダ付)を食べたら(他の人たちのメニューも)お腹いっぱいになった。

その後、歩いて徐福公園へ。思ったより小さかった。不老不死にはなれないが、天台烏薬入りのお茶を買った。チャイナドレスと中国風帽子も売ってあった。

あづまプラッツはひなたの森より運動のできそうな場所だった。ちょうどケーキを焼いていたので紅茶もついでに頂いた。サクサクした部分とふわっとした部分の両方が楽しめた。そして、一年ぶりに養春小学校へ。特にすることがなかったが他の人はバドミントンに興じていた。

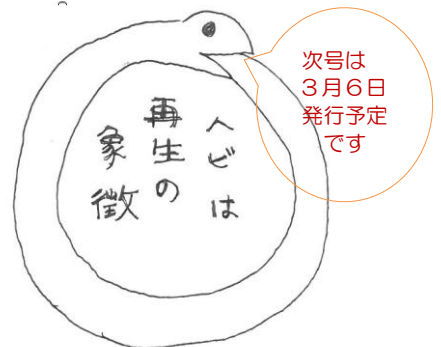
帰りに橋杭岩近くの道の駅にとまり、六時前には帰ることができた。

**編集後記**

1月23日夜、専門家会議が始まる頃に雪が降り始め、皆さんが帰途につかれるときにはすっかり雪化粧。「明日の朝が思いやられるなあ」と思いながらひなたを後に。雪をワクワクしながら待つのではなく、ドキドキの心配に変わってしまったのはいつの頃からなんやろうと思ひながら…。次の朝はいつも便利に使っている紀勢道はもちろん通行止めで久しぶりの旧国道での出勤。いつもと全く違う景色の中、がちがちになりながらの運転もだんだんと緊張も緩んだころの信号で写メをパチリ。長い長い道中でした。やっぱり南国紀州人、雪にはかないませんと改めて感じさせられたとともに、忘れかけていた紀勢道への感謝も復活です。  
【向井】

**ご寄付**

リマーケット商品を3名様より頂きました。今回は初めてご協力いただいた方もいらっしゃいました。いつも本当に有難うございます。



イラストあいすくりん