

## 台風、大暴れ

今年の10月は月の半分が台風に悩まされていたという感じがします。

台風21号の爪痕が残るまま、22号の襲来ということで本当に週末は心配の連続でした。

幸い、私共の界隈では大きな被害は聞いておりませんが、県内各地では土砂災害や浸水のニュースがたくさん聞かれました。

本当に今年は、たくさん台風にとドキドキさせられる夏から秋でした。

## 酒井前理事長、

### 田辺市文化賞受賞

私共、NPO法人ハートツリーの前理事長、酒井滋子氏が「平成29年度田辺市文化賞」を受賞することとなりました。田辺市文化賞は毎年「市政の発展、産業の振興、福祉の増進等に尽力し、その功績が著しい者を表彰する」ものです。詳細は次号で報告させていただきます。

## つながるんや@わかやま

第2回わかやま

若者・ひきこもり者

支援交流会

4日(水)、県精神保健福祉センター主催の当事者、家族、支援者の交流会が田辺市民総合センターで行われました。

特に印象的だったのは、基調講演での藤本氏の「おすす」という言葉。ひきこもっている人と他者(家族、支援者、周りの人たち)双方が「おすす」でいいの手を差し伸べ合うことが必要だということでした。

この「おすす」は第2部のシンポジウムの当事者の方も引用するほどに、しっかりといく言葉だったのだらうと感じました。

とかく支援者主導になりがちな居場所運営も、支援者においても「おすす」ということを忘れず、メンバーに添って歩んでいくことを忘れてはならないと改めて考える機会となりました。

## 外食

10日(火)の外食は、下万呂の「丸政」に行ってきました。

こちらはメンバーのひとり、以前からずっと「行きたい」と言っていた一押しのお店です。さすがに大食家のメンバーが強くお勧めのお店だけあって、日替わり定食はお刺身、お肉、それに中華そばまでついていてボリューム満点。彼は迷わず日替わりに決めましたが、何を食べるか迷いに迷い、結局カツカレーというメンバーも。ん？それなら他のところでも思いました。食べたいものを食べる。これが外食の一番の楽しみです。

今月も皆の満足気な顔、頂きます。



# 11月

## 11月

3日(金) コスモスまつり at 新庄公園

5日(日) 講演会 講師：橋本和明先生

「ドロップアウトする若者の背景何が若者を追い詰めるのか」

7日(火) 昼食会

10日(木) お茶会

13日(月) スポーツ (体育館)

14日(火) ダンス

17日(金) テレワーク説明会

18日(土) 講演会 講師：青砥恭先生「若い人の生きるを支える」

20日(月) 外食・サポステコミュニケーション講座 (潮岬)

22日(水) パンダ団子づくり休み・図書館ボランティア

24日(金) そうじ・ミーティング

25日(土) 生涯学習フェスティバル フランクフルト・ドリンク販売

30日(木) 施設整備

## ※学習支援

月 数学(高) 英語(中)

火 理科(高) 小学生

水 数学(中)

木 英語(中・高)

## ※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品

※(社) = 社会体験。

この他にも随時、社会体験、学習支援が入ります。

諸事情により変更になる場合もあります。



ひきこもり者社会参加支援センター ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-25-8308 FAX. 0739-34-2066

メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ http://heart-tree.org/index.html

ぽかぽか青空  
絵 あいすくりん



### 赤い羽根共同募金

2日(月)、  
フードシヨップ  
ベネ様前で募金  
活動を行いました。

メンバーたちにとって

知らない方への声かけなど、少しハードルが高いと感じることもある募金活動ですが、この間のおくさんの出会い、お声かけ、「厚意など」、それぞれに何か感じるものがあったと思います。

### 猫の手キッチン

12日(木)、ふれあい教室で行われている「猫の手キッチン」に、メンバーと共に伺いました。その日のメニューは「ささみカツカレー」。ささみカツはとっても柔らかく、カレーも程よい辛さでほんとに美味しく頂きました。ここでは、昼食はもとより、日頃疎遠になっていく関係機関の方々とお会いすることもできます。

次回もぜひ参加したいと思えます。

### 卒業したメンバー

から最近の様子のご感想をいただきましたので、シリーズで紹介していきます。  
・仕事について  
初めて仕事をした際は、

午前中の作業は、正午ギリギリに終わらせるので精一杯だったが、慣れて来るにつれ、より効率の良い作業手順を学んだ。利用者・スタッフの方にも気を付けないといけないので、初期は不安があったものの、今はだいぶ気を配れるようになった。ただ、挨拶はあまり声を出せていないので気を付けたい。



### 昼食会

20日(金)の昼食会のメニューは「焼き飯とおでん」。

今回は「家で一人でも出来るメニュー」ということで「焼き飯」を作ることに。しかも、材料はミックスベジタブル、白ネギ、ウインナーという簡単なもので、それぞれが冷蔵庫にある好みの調味料を使って味付けということ調理が始まりました。シンプルに醤油、ちよつと甘めに焼肉のたれ、さっぱりとポン酢など色々な味の焼き飯が出来上がりしました。みんな(もちろんスタッフも含めて)味比べ。本人たちもとても満足気。どれもこれもとても美味しく、

甲乙つけがたく、勝負はお預けということに。

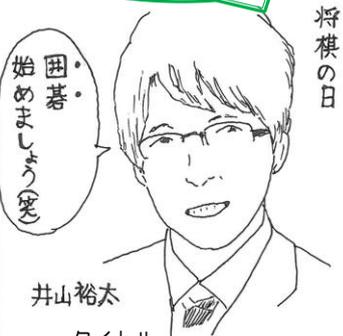
そして、もう一品の「おでん」は、このところの寒さとおでんの種の差し入れがあったのでスタッフが用意。今月も大満足です



お礼  
10月も皆様からたくさん食材を頂きました。メンバーたちの昼食会で使わせていただきました。いつも本当にありがとうございます。ごさいます。

次号は12月5日の発行予定です

11月17日は将棋の日



困著  
始めましょう

井山裕太

タイトル  
祝・2度目の七冠達成

イラストあいすくりん

### 生涯学習フェスティバル

11月25日(土)、生涯学習フェスティバルでフランクフルトとドリンクを販売します。皆様、ぜひお立ち寄りください。



### 編集後記

今月は公私ともに台風で翻弄された一か月となりました。私事はさておき、28、29日、ひなたでも出店を予定していた「ハッピーマーケット」、「コスモスまつり」。出店者の私たちがさえ、ドキドキだったのに、主催者の方たちのヤキモキやご苦労は相当なものだったに違いありません。結局、ハッピーマーケットは中止、コスモスまつりは延期ということになりましたが、「コスモス大丈夫だったんやろか」、「ちゃんと花咲いてるんやろか」とまだまだ心配は尽きません。【向井】