



梅収穫の季節

6月に入り梅の香りとともに、あちらこちらで「忙しよう」「暑い」「しんどいなあ」の声が続いてきました。



梅どころ紀南では、まさに一年で一番活気づく季節ではないでしょうか。忙しいやしんどさも確かに増すこの頃ですが、それ以上に、自然の恵みに感謝し、次への生活の基盤を得るために体を動かし、将来への期待を広げることができるこの頃ともいえそうです。

ひなたの森のメンバーも毎年お世話になっている農家さんの梅畑で、今年も梅拾いをさせて頂く予定です。今は、それに照準を合わせ、体調を整えつつ日々の生活を送っているようです。

しかしこの時季、熱中症や食中毒も心配です。健康管理には共々十分気を付けて過ごしたいものです。

裏庭変身中

8日(木)、学習支援で世話になっている先生が「これ、植えようか」とハナミズキとカクレミノの苗木を持って来て下さり、先生に手伝っていただきながら、裏庭に植樹をしました。

花壇の外に植えたカクレミノなどは当初、「草と混ざって抜かないで下さいね」とのメンバーからの念押しもありましたが、十日もたてば雑草と間違えること

はまずない状態に。「来週は野菜を植えてみようか」との先生の提案で次の週には「トマト、トウモロコシ、ピーマン、サニーレタス」の苗を購入し、ポットから畑へ植えました。今月は裏庭づくり、菜園づくりに気合が入りました。今後の成長が楽しみです。

昼食

11日(木)、今月の昼食会は、メインが「唐揚げ」ということで唐揚げが大好物という、サボステスタッフの南、戸田も参加。ふたりを含め、男性5名ということで、から揚げ隊は大忙し、なかには少し揚げ過ぎ？と思うものもありましたが、ポテトサラダ、野菜、お味噌汁でお腹は十分満たされました。



外食

5月の外食先は「かしの木ルーブル」。こんなところに、こんな広々とした空間のある食事のできる場所があるなんて、というのが最初の感想。アロワナのいった大きな水槽が印象的なお店でした。

この日の日替わりランチは「ハンバーグ定食(レギュラーサイズのケーキ、ドリンク付き)」全員そろって迷わずこれを注文です。でもケーキの選び方はそれぞれ。ちょっと遠慮気味に小さなものを選ぶ人、少しお金を追加してでもやっぱり食べたいものを選ぶ人、注文が遅くなり限られた種類から悩んで選ぶ人、結果、テーブルには同じケーキは一つも並びませんでした。また、行きたいと思う一軒を発見です。



6月

6月の予定

- | | |
|--------|------------|
| 1日(木) | お茶会 |
| 2日(金) | 施設整備 |
| 6日(火) | 昼食会 |
| 8日(木) | 休所日 |
| 9日(金) | 図書館 |
| 13日(火) | そうじ・ミーティング |
| 15日(木) | スポーツの日 |
| 30日(金) | 外食 |

※学習支援

- | | | | | | |
|---|-------|-------|---|-------|-----|
| 月 | 数学(高) | 英語(中) | 火 | 理科(高) | 小学生 |
| 水 | 数学(中) | | 木 | 社会(高) | |
| 金 | 英語(高) | | | | |

※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品

※(社)＝社会体験。

この他にも随時、社会体験、学習支援が入ります。諸事情により変更になる場合もあります。

ひきこもり者社会参加支援センター ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-25-8308 FAX. 0739-34-2066

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ http://heart-tree.org/index.html



スポーツの日

「テニス」

16日(火)、田辺

スポーツパークのテニスコートをお借りして、テニスにチャレンジしてきました。

久しぶりの運動であって、まずは準備体操から。メンバーたちもここからしっかり参加。やっぱりけがが一番怖いですが...



最後はダウンをかねてのコート整備、ブラシをかけた終了です。

今回はラリー

といっても「ピンポン」という感じでしたが、ラリーが続くようになると



メンバーAの感想

今回参加者がスタッフを併せて四人と少なかったため、ほとんど休憩なしでぶっ続けのラリー(?)というより、あ

テニスをやることになって、高いたが、ひとりだけ主に散歩をした。高いところに行くところと街が見えて気持ち良かった。

虫の観察をしていたら蜂ら

ちろこちらに飛んでいくボールを追いかけるのに走り回ってという表現が正しいかと思

われますが、とにかくずっと走(つつじ?)がそこらじゅうで

が続いていた一時間半でした。咲いていた。

大きな一言です。

メンバーBの感想

楽しかった。

メンバーCの感想

行く前にパンツがやぶれてしまったので、気になってテニスに身が入らなかった。

社会体験 あみだ食品



社会体験 あみだ食品

メンバーAの感想

扇風機のついた服を体験させて頂いたのですが、それでも暑く、熱中症?で倒れるかと思いました。

(「しんどかったら休みよし」と声を掛けて頂いたよう

ですが、本人は休まず頑張りましたとのことです。)



原付バイク免許取得、公道運転へ...

昨年末から二人のメンバーがバイクの免許取得にチャレンジしました。一所懸命勉強したかいもあり、二人とも一発合格。メンバーたちにとって、また一つ、自信につながる出来事が増えたということです。

これを機に、それぞれに新たな目標を持ち歩み始めています。ひとりのメンバーは関係機関にご協力頂きながら、働くということに一歩も二歩も近づくとができています。

編集後記

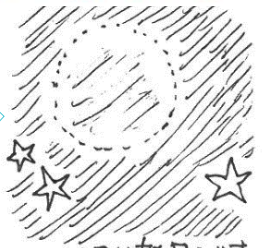
「梅雨」といえばあまりいいイメージがないというのが正直なところですが、この時季ならではのものとして「梅雨」の文字にも含まれている「梅」があります。スーパーにはきれいな青梅が並び始めています。私の中で恒例行事となりつつある「青梅での梅ジュースづくり」、そして「完熟梅での梅干しづくり」そろそろ始めましょーっと。実は今年はその前に、小梅を使って梅酢を作りました。というふうに6月もワクワクすることはいっぱいあります。

【向井】

ご寄付

紀伊民報を通して、金一封を頂きました。本当に有難うございます。

次号は7月7日発行予定です



6月24日は新月です
イラスト あいすくりん

7月7日、七夕まつりに参加します。rurucoro 前で「カナッペとドリンク」の販売を予定しています。皆様のご来店をお待ちしております。