



暑中お見舞い 申し上げます

「暑中お見舞い」というには少し早いかなと思いきや、本日も、七月七日は「小暑」ということで、挨拶させて頂きます。

今のこの暑さはまさに「小さな暑さ」で、暑さ本番の少し前ということ、本格的な暑さはこれからです。

ミニミンゼミやアブラゼミが泣き出すのもこの頃。あの鳴き声は気温以上の暑さを感じさせます。

これから大暑へ向かう折、皆様、お身体には十分お気をつけ下さい。

社会体験

図書館ボランティア

このところ、図書館ボランティアへの参加者が少なく、先月は参加者無しということ、その日を心待ちにしていたスタッフはガッカリ。しかし、6月9日(金)には本の大好きなメンバーがこの日に合わせて来所、同行スタッフもホッと笑顔になりました。



スポーツの日

バッティングセンター

15日(木)に、今期二度目になりますが、市ノ瀬バッティングセンターに行ってきました。

4月に買ったコインが残っていたこと、雨の多いこの時期、雨の心配のないところということで、行先はすんなり決定(「ええ」)という意見も若干はありましたが…。

やはり二回目、それぞれに自分に合ったペースで楽しみ、手のひらのマメを潰す程やりきったという人はいます。

次の日からの梅拾いに体力温存ということもあってか、みんなかなりセーブしていたのか、なども思われしました。



メンバーAの感想

図書館の社会体験は久々に行きました。

本棚の整理では色々な本が見えて楽しいです。

昼食会

6日(火)の昼食会は

「夏はやっぱり麺ですね」ということで「冷やしうどん」+「肉じゃが」でしたが、テーブルの上には出し巻き卵に、きゅうちく(?!),そしてメンバーが丹精込めて育てたサニーレタス。レタスは少々硬く、苦みもありましたが、そもそもサニーレタスは苦みが強いもの、本来の味です。硬さも「植えかえるときには、あんなにしょんぼりしていた子が、こんなに元気に育って…」という感じ。



外食

30日に予定していた「外食」は、梅拾いの作業がまだ

続いていて、それに参加の

メンバーも多いため、相談の結果、次月のお楽しみということになりました。しかし、早朝の雷で、その日の梅拾いもお休みということになりました。

…
このようにありますね。



7月の予定

- | | |
|--------|--------------|
| 7日(金) | 七夕まつり(銀座商店街) |
| 10日(月) | お茶会 |
| 11日(火) | 休所日 |
| 13日(木) | 昼食会 |
| 14日(金) | スポーツの日 |
| 18日(火) | そうじ・ミーティング |
| 20日(木) | 外食 |
| 21日(金) | 施設設備 |

※学習支援

- | | | | |
|---------|-------|---------|-----|
| 月 数学(高) | 英語(中) | 火 理科(高) | 小学生 |
| 水 数学(中) | | 木 社会(高) | |
| 金 英語(高) | | | |

※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品

※(社)＝社会体験。

この他にも随時、社会体験、学習支援が入ります。
諸事情により変更になる場合があります。

ひきこもり者社会参加支援センター ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-25-8308 FAX. 0739-34-2066

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

ぽかぽか青空
絵 あいすくりん



社会体験

恒例の梅拾い

今年も例年通り、三栖の農家さんの畑に梅拾いに行かせていただきました。

前半は雨が少なく、それほど蒸し暑くもなく作業はしやすいかなと思いきや、大雨・洪水警報や雷注意報が出る荒天も(この日はお休みさせていただきました)あり、カップを必要とする日がほとんどでした。

日頃、あまり外に出ることが少なく、また身体を動かすことも少ないメンバーがほとんどで、彼らにとってのこの作業は本当に大変なことだったと思います。



特に、カップを着ての作業は大変なようで、メンバーから「最初雨降って、その後晴れて来るパターンは一番きついです」との感想も。

そんな作業も、初心者から経験者まで、それぞれができることを、みんなで助け合い協力しながらすすめることができました。後半には、少しずつ段取りを考えながら動けるようになってきました。

この貴重な経験は、メンバーたちを成長させ、それを身近で感じることできたスツップたちにも大きな喜びとなっています。

今後、この経験を、より大きな自信に変えていくってほしいものです。

メンバーBの感想

初めてだったが、良い経験になったと思う。



社会体験

あみだ食品

パンダ団子づくり

いつもは居場所の二階で行っているパンダ団子づくりですが、28日(水)は梅拾いと重なり人手が足りないため、また、日頃の作業の確認も兼ねて、あみだ食品さんの工場で作業をさせて頂きました。違う環境、違う人たちのなかで、緊張感、真面目さ、素直さなどいつもと少々違う姿をたくさん見せてくれました。メンバー、スタッフ共々今後に活かせるいい体験をさせて頂きました。

メンバーCの感想

今回、初めてあみだ食品さんの作業場に行かせてもらいました。パーツごとに改善点を教えていただきました。次からは、教えていただいた事に注意して作業していきます。



編集後記

メンバーにとってもスタッフにとっても梅一色だった6月。「アッという間に」いやいや「やっと…」どちらともいえない変な気持ちのまま過ぎ去ったというのが正直な感じ。その梅拾い、11日間の体験のうち私が同行したのは一日のみ、予定していたもう一日は警報発令で体験はなし。最終日も私の担当でしたがその前日で作業終了。やっぱり「ホッとしている」というのが本音ですね(^^)。さて来年は…。

【向井】

ご寄付

食材をたくさん頂きました。メンバーたちの昼食会に使わせていただきます。

7月7日の七夕祭りはお陰様でカナッペ、ラムネとも完売でした。有難うございました。8月8日、ヤーヤー祭りも同じものを販売させていただきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

次号は8月9日発行予定です



7月9日
ジェットコースター記念日

イラスト あいすくりん