

体調管理、大丈夫ですか？

このところ、夏のように暑い
なと思う日もあれば、肌寒い日
があったりと、気温差に右往左
往する日々、体調管理に四苦八
苦しているひなたのメンバ
ーたちもチラホラという感じ
ですが、GWも過ぎ、皆さま、お疲
れではありませんか。

今年もやっぱり寒かった
「花まつり」



7日(土)、新庄公園で行わ
れた「花まつり」に例年通り参
加しました。当日は、寒さと強
風で震えるほど。前日が暖かか
ったせいもあり、防寒対策も全
くなし。

こういうなかで、今回のフリ
ーマーケットでは、陶器など食
器類を中心に販売しました。

市内である100円市に行くの
で、その前に来たというお客様
たちが、開店前の私たちのブ
ースと一緒に品物を並べてくれ
る有様。値札も用意されていな
い状態での販売でしたが、意外
にもこの時間帯が一番売れた
のではないのでしょうか。

今回も皆さま、ご協力ありが
とうございました。

お茶会「避難訓練」

13日(金)、
お茶会の時間を
利用して「避難
訓練」を行いま
した。というよ
り実際は「避難路確認」という
ところでしょうか。



気温のわりに日差しが強く、
走っているメンバーたちの額
には汗がジワリ。居場所に戻っ
た時には「あつう」と息をき
らし、早速ラムネでのどを潤す
という状態。若い男性メンバ
ーたちだけだったせいか、避難所
で少しウロウロとした休憩も
含め、避難所への往復は20分
ほどというアツという間の時
間でした。

その後、お茶を飲みながら、
本日の災害時はたくさんの人
で込み合い、思い通りに走るこ
ともできず、建物などの倒壊な
ど危険な状況のなかでの避難
ということ想定

すると、このように
スムーズに行くこ
とはまず考えられ
ない、ということ
を皆で話をしました。

外食

9日(月)、くら寿司に
行ってきました。

この日は小学校の入学式
と重なったため、店内はその
帰りと思われる親子連れで満席。

30分ほど待っての入店で、皆の
お腹はペコペコです。久しぶりに
行ったくら寿司には、糖質オフメ
ニューや丼、ラーメンと「寿司屋
にこれ？」と思うものがたくさん
増えていました。「寿司はやっぱり
魚。」という者、「寿司になっても
肉かな。」という者、皆それぞれ。
こんな時、誰に気兼ねすることも
なく、回ってきた好きなお寿司を
とって食べる、時にはパネルを使
って食べたいものを注文する、こ
れが回転ずしの醍醐味です。

さすがに食べ盛りの
メンバーたち、テーブル
の上は山積みのお皿。

「そろそろお勘定でい
いですかあ？」の呼
びかけにも、「後、メの
ラーメンです」との
答え、これまたさすが
です。

今月も満腹、
満腹。



5月



※学習支援

月 英語(中)
火 小学生/理・数(高)
水 英語(高)
木 数学(中)

※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品

※(社)＝社会体験。

この他にも随時、社会体験が入ります。
諸事情により変更になる場合もあります。

ひきこもり者社会参加支援センター ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-25-8308 FAX. 0739-34-2066

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>





市ノ瀬

バッティングセンター

24日(火)、一年ぶりに市ノ瀬バッティングセンターに行ってきました。今回一番うれしかったこと、それは、このような居場所外での活動に初めて参加というメンバーが、他のメンバーたちにも長時間過ごすことができましたことです。

現地までの車中、ぎゅうぎゅう詰めで、距離が近くなり、緊張や不安も大きいなか、皆と同じ空間でいられたことにはホッと一息。

その後は、若いパワーが

爆裂。金属バットからの快音、メンバーたちの汗だくになってバットを振る姿、こんな場に立ち会えることほんとに嬉しく思います。これからもこういう場ををどんどん作って行ければと考える機会となりました。

メンバーAの感想

110kmでも速く感じた。

メンバーBの感想

思ったより打てなかった。

メンバーCの感想

前回よりも打つことができませんでした。

パンダ団子づくり

次の週からの居場所

4月よりパンダ団子づくりに新任スタッフも加わるといこともあり、改めて作業の確認のため4日(水)はあみだ食品様の工場、職員の方たちの指導を受けながらの作業となりました。パンダ団子づくりに参加しているいつものメンバーたちも、居場所での作業とは違い少々緊張気味。けれども、未経験のメンバーにチャレンジしたり、今までの作業の確認をしたりと、積極的に取り組んでいました。最後には「これなら大丈夫」とのお墨付きを頂き、一安心。



メンバーEの作品

フランスでは、5月1日は「鈴蘭(ミュゲ)の祭日」で、その日に鈴蘭を送られた人には幸福が訪れると言われています。

編集後記

5月5日(年によって6日のこともあるそうですが...)は実は「立夏」。「子どもの日(端午の節句)」という印象が強すぎて忘れるというのがありますが、「寒う」て思う日もつい最近まであり、このころ「春」を感じることができないのですから、急に「夏?」なんて...、「立夏」を知らずに過ぎてしまうのも当然ですね。

ところで、周りを見渡すと田んぼに水がはられ、田植えが始まっていますが、この水面にうつる「空」ほんま、きれいです。 昼は「青空」、夜は「星空」、家に居ながらにして、かなり贅沢な気分です。 【向井】

お礼

今月も、雑貨や衣類などフリーマーケット用物品を頂きました。いつもご協力ありがとうございました。

次号の発行
予定日は
6月8日です



子どもの勝負
イラストあいすくりん