



広報
第 173 号

ひなたの森

発行日：令和 元年5月10日
発行者：認定NPO法人 ハートツリー
ひきこもりサポート事業 ひなたの森

お知らせ

出張相談を行います

日時：5月23日（木）13：30～15：30

場所：みなべ町保健福祉センター

再度のお知らせ

法人及びひなたの森の電話、ファックス番号が変わります。

TEL・FAX：0739-33-7850

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします

令和元年スタート

元号も新しくなり、

心機一転と思う今日この頃。

4月30日はなぜか、

大晦日のような気分になった方も多かったのではないのでしょうか。

ゴールデンウィークも、10連休と騒がれていましたが、いつもと変わらず、時間が過ぎた方も少なくはなかったと思います。

とにかく、すべての人々が自分らしく過ごせる、居心地のいい時代になっ



外食

童顔へいったお!!

今回の外食は、ベビーフェイスへいったお。店内は、アジアンテイストのおしゃれな雰囲気、皆がくつろいでお食事ができる空間でした。

《メンバーの感想》

・僕の料理だけ来るのが遅く、皆食べ終わってしまい、一人で食べているみたいになり、残念でした。サラダのドレッシングがコンポタージュみたいで美味しかったです。

・オムライスとクリームソースとティラミス抹茶パフェを食べました。パフェは、上から白玉、黒豆、生クリーム、アイス、フレークでした。美味しかったです。

・卵トロトロで美味しかった。量多くて満腹

・オムライスリョウオオカッタ



5月

- 7日（火）外食
- 20日（火）昼食会・掃除、ミーティング
- 23日（木）出張相談（出張相談）
- 24日（金）卓球 お茶会
- 27日（月）スポーツの日（ソフトバレーボール）
- 31日（金）施設整備

※今月は都合により、同じ日にイベントが重なっております。
ご注意ください。

※学習支援

- 月 英語（中）
- 火 小学生/理・数（高）
- 水 英語（高）
- 木 数学（中）

※毎週水曜 パンダ団子作り/（社）あみだ食品

※（社）＝社会体験。

この他にも随時、社会体験が入ります。
諸事情により変更になる場合もあります。

ひきこもりサポート事業 ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時（祝日・臨時休所除く）

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

ミシンがキター——(´▽`)——!!!

赤い羽根共同募金様からミシン購入の為の助成金を頂く決定通知が届きました。

就労支援用の工業用ミシン購入金もらったよ♥

スタッフ:ミシンが来たら何をしたいですか？

メンバーA:ズボンの裾上げしたい(◡>◡<)。◆♥

メンバーB:甥っ子に物を作ってあげたい(´▽`)

スタッフ:あなたにとってミシンとは？

メンバーA:人生を紡ぐパートナーです(´ω`)キリッ

メンバーC:今日はなんか寒いですね…(笑)

詳細は次号で...

昼食会

揚げない酢鶏を作ったお

メンバーの感想

冷蔵庫に、豚肉が無くて
鶏肉があったので酢鶏
を作ることになりました
た。野菜を切って炒め
ました。次に鳥肉を少ない油で
焼いて、甘酢ダレを作って具材
と混ぜました。最後に片栗粉を
入れとろみをつけて完成。

- ・鶏肉でしました。美味しくできました
- ・油が跳ねて大変でした
- ・久しぶりにみんなで食べれて嬉しかった(メンバー人おらんかったけど)美味かった
- ・酢鶏作った。うまかった。



編集後記

4月1日、新元号が「令和」と発表されました。しかし、その時はまだ時代は「平成」。にもかかわらず、世の中はすっかり「令和」モード。もちろん私もその一人だったかと思うのですが…、5月1日を迎え、いざ「令和」を使う場面に遭遇すると、なぜか、「オッ」と一息入れないと筆を進めることができないのです。いつになったら何も考えずに「令和」と書くことができるのでしょうか。

昭和、平成、令和と三つの時代を過ごしてきた私ですが、もう一つの時代も元気で迎えることができればなっと少しの期待と感謝をしつつ、毎日、毎日を大事に生きていきたいです。

ところで、最近は私が編集後記を書くのをもどうなのかなと思うほどメンバーたちの紙面となりつつあります。とても誇らしい気持ちです。

【向井】

ぽかぽか青空

作・絵 あいすくりん



お礼

いつもひな
たの森の活
動にご協力
いただきあ
りがとうご
ざいます

最近、体験利用や見学にと、居場所に来られる方が増えてきました。
ちょっと一歩外に出た
いなと思う方、一度遊びに
来ませんか。

次号発行予定日は
6月7日です。

怪奇現象？

イラストあいすくりん

