第 173 号

# なたの

てほしいと願うばかりです

く過ごせる、

居心地のいい時代になっ すべての人々が自分らし

パフェを食べました。パフェは、上から白玉、

オムライスとクリームソースとティラミス抹茶

ュみたいで美味しかったです。

黒豆、生クリーム、

アイス、フレークでした

とにかく、

発行者 認定NPO法人 ハートツリー



元号も新しくなり、

お 知 5 せ

出張相談を行います

日時:5月23日(木)13:30~15:30

場所:みなべ町保健福祉センター

度のお

法人及びひなたの森の電話、ファックス番号が変わります。

TEL • FAX : 0739-33-7850

知

5

せ

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします

元年5月10日

心機一転と思う今日この頃 大晦日のような気分になった方も多か ったのではないのでしょうか。 4月30日はなぜか、

思います。 時間が過ぎた方も少なくはなかったと がれていましたが、いつもと変わらず ゴールデンウィークも、10連休と騒

外食

いったお。 店内は、

しゃんな雰囲気で、皆がくつろいでお食事 今回の外食は、ベビーフェイスへ アジアンティストの

ができる空間でした。 (メンバーの感想) 僕の料理だけ来るのが遅く、皆食べ終わって、 まい、一人で食べているみたいになり、残念で した。サラダのドレッシングがコーンポタージ

卵トロトロで美味しかった。量多くて満腹 美味しかったです。

オムライスリョウオオカッタ

※学習支援

月 英語(中) 火 小学生/理・数(高)

水 英語(高)

木 数学(中)

※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品 ※(社)=社会体験。

この他にも随時、社会体験が入ります。 諸事情により変更になる場合もあります。

※今月は都合により、同じ日にイベントが重なっております。

### ひきこもりサポート事業 ひなたの森

開所日時 月~金曜 9時~18時(祝日・臨時休所除く) 田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ http://heart-tree.org/index.html

5月

7日(火)外食

(火) 昼食会・掃除、ミーティング

出張相談 (出張相談) (木) お茶会

(金) 卓球 24日 27日(月)スポーツの日(ソフトバレーボール)

3 1日(金)施設整備

ご注意ください。

### ミシンがキターーー('∀')ーーー!!!

赤い羽根共同募金様からミシン購入の為の助成金を頂く決定通 知が届きました。

入れとろみをつけて完成。

と混ぜました。最後に片栗粉を

焼いて、

就労支援用の工業用ミシン購入金もらったよ₩

スタッフ:ミシンが来たら何をしたいですか?

メンバーA:ズボンの裾上げしたい(№0>~<0)。◆♡

メンバーB:甥っ子に物を作ってあげたい(°∀°)

スタッフ:あなたにとってミシンとは?

メンバーA:人生を紡ぐパートナーです(`•ω•´)キリッ

メンバーC:今日はなんか寒いですね;:・(笑)

#### 詳細は次号で...

揚げない た。 鶏 次に鳥肉を少ない油で・

冷蔵庫に、

酢鶏を作ったお

〈メンバーの感想〉

近 は

お礼 いつもひな

たの森の活

ざいます

肉があったので酢鶏できました 豚肉が無くて・鶏肉でしました。美味しく

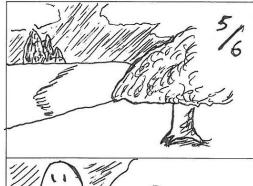
を作ることになりまし・・油が跳ねて大変でした れて嬉しかった(メンバー ・久しぶりにみんなで食べ

野菜を切って炒め

甘酢ダレを作って具材・人おらんかったけど) 美味か 酢鶏作った。うまかった

作・絵 あいすくりん

ぽかぽか青空





来ませんか いなと思う方、

増えてきました。 ちょっと一歩外に出

と、居場所に来られる方が 最近、 体験利用や見学に

動にご協力 一度遊びに いただきあ りがとうご





## 酒集後配

4月1日、新元号が「令和」と発表されました。しかし、 その時はまだ時代は「平成」。にもかかわらず、世の中はすっ かり「令和」モード。もちろん私もその一人だったかと思う のですが…、5月1日を迎え、いざ「令和」を使う場面に遭 遇すると、なぜか、「オッと」と一息入れないと筆を進めるこ とができないのです。いつになったら何も考えずに「令和し と書くことができるのでしょうか。

昭和、平成、令和と三つの時代を過ごしてきた私ですが、 もう一つの時代も元気で迎えることができればなっと少し の期待と感謝をしつつ、毎日、毎日を大事に生きていきたい です。

ところで、最近は私が編集後記を書くのをもどうなのかな と思うほど メンバーたちの紙面となりつつあります。とて も誇らしい気持ちです。 【愈井】