



## 梅雨入り

7日、近畿の梅雨入りはまだ

先になりそうという予想がありました。

紀南では梅の収穫真っ只中ですが、雨が少ないせいで実が思うほど大きくなっていないと聞きます。

ひなたの森でも例年通り、三栖の梅農家さんで梅拾いをさせていただくのですが、当初の10日頃から

という予定がもう少し先になりそうです。

例年、「しんどいなあ」と言いながらも張り切って、頑張っ取り組むメンバーたち、今年もその姿に出会えること、楽しみです。



## ミシン稼働

先月もお伝えしました通り、赤い羽根共同募金様を通じ、関西遊技機商業協同組合様より、ミシン購入事業の助成金を頂きました。

まだまだ練習中で、使いこなすところまではいきませんが、ワクワクしながら、ミシンを走らせる姿が見られます。

また一つ新しいことにチャレンジできる機会を頂いたことに感謝です。



## 外食

### イチオシ一吉!

今月の外食は、和食から中華なんでも揃う一吉です。店内は、広々とした落ち着いた雰囲気の間でしました。

### 〈メンバー感想〉

- ・天人丼を頼みました。エビ天、牛肉、卵がはいて美味しかったです。
- ・白身フライを食べました。
- ・かつ丼を食べました。卵でとじていて美味しかったです。
- ・天そば美味かった。



## 6月



- 6日(木) 外食
- 7日(金) お茶会
- 13日(木) スポーツの日(卓球)
- 18日(火) 昼食会
- 21日(金) そうじ・ミーティング
- 28日(金) スポーツの日(バレーボール)

## ※学習支援

- 月 英語(中)
- 火 小学生/理・数(高)
- 水 英語(高)
- 木 数学(中)

## ※毎週水曜 パンダ団子作り/ (社) あみだ食品

※(社) = 社会体験。

この他にも随時、社会体験が入ります。諸事情により変更になる場合もあります。

## ひきこもり者社会参加支援センター ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス [info@heart-tree.org](mailto:info@heart-tree.org)

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

## 再度のお知らせ

法人及びひなたの森の電話、ファックス番号が変わります。

TEL・FAX：0739-33-7850

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします

## ソフトバレーボール大会(コミュニケーション講座)

5月27日(月)

田辺、串本、新宮の利用者さんたちとの交流会として、大屋体育館でソフトバレーが行われました。

皆さん楽しそうにプレーしていました。

またこういう機会を

用意していただけたらと思います。

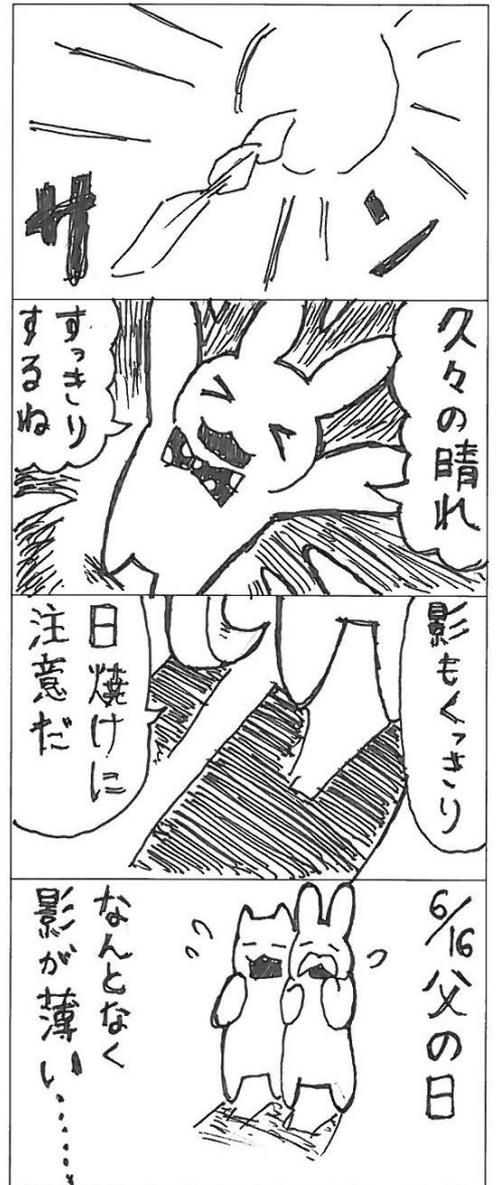
〈メンバーの感想〉

- ・バレーやった大変おもしろかった。
- ・久々のバレー楽しかった。みんな上手かった。
- ・上手くブロック出来なかったので、練習したいです。
- ・バレーが出来ない私やけど、みんながフォローしてくれて楽しかったです。



ぽかぽか青空

作・絵 あいすくりん



## 昼食会

5月20日(月)

焼うどんvs焼うどん

冷やし中華と冷麺はまだ

メンバーの感想

早いというところで焼きそばと焼うどんに決まりました。新しいメンバーも初参加してくれました。

焼きそばはウマかったです。スパイスが効いてて美味しかったです。ツバメシウマカッタやきそばおいしかったです。



今年のひなたの畑ではバジルとピーマンが育ち始めています。絶対美味しいパスタを作ってみせるぞ〜

## 編集後記

令和や、10連休やと色々あった5月も、あっという間に過ぎてしまいました。10連休となったGWも特に何をしたかなんてもう遠い昔。

そういえば、私、初めて地域のバス旅行に参加したんです。この旅行、以前は田植えが終わって一息つこうということで「田植え旅行」といわれていたそうです。メインは琵琶湖シンガクルーズ、三井寺、信楽だったのですが、一番印象に残ったこと、それは…。なんとトイレ休憩の多いこと、Pの度に止まったんじゃないかということ。各駅停車のバスってほんまビックリです。それもそのはず、朝からビール片手に張り切っているおじさんたちの姿。いつも、セカセカと出かけている私にとって、「これもまたいいか」と思える日はいつか来るのでしょうか。【向井】

## お礼

今月も何人かの方にお米や野菜を頂きました。ありがとうございました。

次号

発行予定日は7月8日です。

そのうち透明に？

イラストあいすくりん