

巡回相談のお知らせ

上富田町
8月22日(木)
13:00~15:00



毎日、猛

暑が続く
うえ、次か
ら次へと
発生する

台風。どうして、こうもドキドキしながら、日々過ごさないとけないのでしょうか。

まだまだ暑さ真っ盛り、早く秋を感じられるといいですね。

夏季休暇、ちょっと一服

今年のひなたの森の夏季休暇は、従来の夏季休暇に前後の土日を加え、なんと「9連休」です。

最近のメンバーたちですが、いろんなことにチャレンジし、頑張りすぎではと心配する場面も…。週末からの休みには、ちょっと一息入れて、ゆっくり過ごしてみるのもいいのではないのでしょうか。

休み明けには、リフレッシュしたみんなの笑顔に出会えることを楽しみにしています。

七夕まつり

前号でも少しお伝えしましたが、続編です。

初めてのイベント参加でしかも「フランクフルトにケチャップかけて。ついでにからしも…」などの対応におわれて、へろへろになったメンバーがいる中、いつも通り淡々と接客をするメンバー、ルルコロを手際よく手伝うメンバーと、それぞれでしたが、用意から片付けまでみんなで力を合わせてやり遂げることができました。

次回はヤーヤーまつり、更なる活躍を期待します。

メンバーたちの感想

- ・初めて、祭りでモノを販売しました。人前で緊張しました。
- ・タピオカ作りをしました。私は用意をしたら、屋台を周りまわった。色々なお店が出ていて楽しかったです。
- ・タピオカウツタ。タクサンヒトキタ。
- ・タイヘンダッタ。
- ・大変だった。
- ・てか願い事してないな。



外食

カフェ&居酒屋 Timeへ

今回の外食は

紀伊田辺駅から徒歩5分のところにあるカフェ&居酒屋Timeさんへ行ってきました。

良心的なお値段なのにボリュームもあり、大満足でした。

メンバーたちの感想

- ・オムそばを食べました。ふわトロでした。美味でした。
- ・今回は日替わりランチにしました。唐揚げが特別に良かったです。
- ・カツカレー食べた。スパイシーで美味かった。
- ・ハンバーグランチを食った。



8月

August

※学習支援

- 月 英語(中)
- 火 小学生/理・数(高)
- 水 英語(高)
- 木 数学(中)

※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品

※(社)=社会体験。

この他にも随時、社会体験が入ります。
諸事情により変更になる場合もあります。

- 8日(木) ヤーヤーまつり
- 20日(火) 広報紙を作ろう
- 22日(木) そうじミーティング
- 26日(月) 外食
- 27日(火) 森崎雅好先生講演会
「気持ちのきりかえ方について学びましょう！」
- 29日(木) 昼食会
- 30日(金) 施設整備

10日(土)～18日(日) ひなたの森は夏季休暇のため閉所となります。

土日、夏季休暇をあわせて9連休となります。

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>



昼食会

29日(月)の昼食会はシンプルに「チャーハン&スープ」でした。暑い日が続くなか、「凝ったものはできないよね」とのことでもメニューはあっさりこれに決まり。しかし、エアコンの無い台所では、パパッとできるということも暑いこと暑いこと。途中からは、腰元で扇風機をかけながらの作業。

そんな中でも、鍋振りや片手での卵わり、お見事でした。それと、材料のピーマンですが、これがまた、ひなた農園(ふな)でとれたものです。そりゃあ、美味しいですよ(ちょっと苦いものもあったけど(笑))。



メンバーたちの感想

・ピーマン・シタス・エリ
ンギ入りのチャーハンをしました。おいしかったです。タマゴスープをしました。中華味でおいしかったです。

・ヤキメシ、シル 食ッ
タ。ウマカッタヨ。

・味付け適当やけど思っ
たより美味かった。

串本合宿

1日・2日の2日間、毎年恒例串本での夏の合宿を行いました。

内容はまず自己紹介と簡単なゲーム、謎解き、スポーツ、バーベキューに取り組みました。メンバーも皆それぞれ楽しそうに生き生きとプログラムに取り組んでいました。

普段とは違うメンバーの活動的な様子が何え、充実した2日間となりました。



メンバーたちの感想

・楽しかった。来年も行きたい。
・とても楽しくさせていだきました。

・今回は日帰りだったけど謎解き、スポーツ、バーベキューどれも楽しかった。サボステのみなさんとお話できたり、一緒にあった串本の人達とも交流できていい経験が出来ました。

今回の合宿の内容を今後に活かしていけるよう頑張りたいです。でもやっぱり晴れが良かったです。バーベキューもお腹いっぱい食べれておいしかったです。



編集後記

花火大会の季節。ふと、若い頃会社の朝礼で、前日の花火大会のことを興奮気味に話したことを思い出しました。普段、話下手な私ですが、その日の話はなぜか皆からおほめの言葉。花火に勝手に名前まで付け、身振り手振りでの話だったのですが…。自分の好きなこと、自信のあることは、意外と面白く話せるってことです。日頃の私の話がまとまらないのは、勉強不足、知識不足だからということ。またまた、自分の足りなさを再認識です。【向井】

8月8日(木)、ヤーヤーまつり
タピオカドリンク、フランクフルトを販売します。
皆様のお越しをお待ちしております。

お礼

今月も数名の方から、野菜を頂きました。おいしくいただきました。ありがとうございます。

次号
発行予定日は
9月9日です。



ハロウィン仕様
イラストあいすくりん