



ひなたの森、冬期休暇のお知らせ

12月28日(土)

～1月5日(日)

まで閉所となります。

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。

と、大雪が過ぎたにもかかわらず、比較的過ごしやす
い日々、本来の12月の気
温って、こんな感じでは
しょうか。
とにかく、慌ただしい
この時期、皆さまご自愛
ください。

令和元年、
あつという間に
過ぎ去る



昼食会

念願のコロッケ

14日(木)の昼食会の

メニューは、毎回メンバ
ーのひとりが提案する

もなかなか実現できなかった
「コロッケ」でした。付け合

せにはせん切りキャベツ、そし
て野菜たっぷりスープを添え

ました。

心配していた爆発も全くな
く、きれいなきつね色をした美

味のコロッケの完成です。

メンバーのコメント

・コロッケと野菜スープを作り
ました。手作りで作ったコロッ

ケは、売っているものよりも食
感が違っていておいしかったです。

・野菜スープは、シンプルな
味でおいしかったです。

・コロッケを油であげるのがむ
ずかしかった。



お茶会

避難訓練

15日(金)、お茶会

の時間を利用して避
難訓練をしました。と

言っても訓練というより避
難経路の確認という程度で

したが…。

しかし、避難経路の確認を
することで、メンバーたちの

不安は少なからず軽減でき
たのではないのでしょうか。

また、意外と田辺の街を知
らないメンバーが多く、新た

な田辺の発見につながり
い機会となりました。

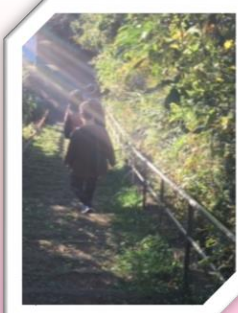
メンバーのコメント

・愛宕山まで、のぼりまし
た。行き道が急な坂だった

ので、いい運動になりました。
た。

・山に登る階段が急でたい
へんでした。

・しんどかった。



12月



※学習支援

月 英語(中)

火 小学生/理・数(高)

水 英語(高)

木 数学(中)

※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品

※(社)=社会体験。

この他にも随時、社会体験が入ります。

諸事情により変更になる場合もあります。

2日(月) With you 南紀ステップアップセミナー

10日(火) 白浜町出張相談

12日(木) ホンキの就職1day

13日(金) スポーツの日(卓球)

16日(月) With you 南紀

職場見学(秋津野ガルテン、柏木農園)

19日(木) すさみ町出張相談

20日(金) そうじ・ミーティング

25日(水) クリスマス会・忘年会(昼食会)

26日(木) 広報紙づくり

27日(金) 大掃除・施設整備

28日(土)～1月5日(日) 休所

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

12月28日(土)～1月5日(日)は冬期休暇となるため、
ハートツリー本部、ひなたの森は閉所となります。



生涯学習フェスティバル



新たなステージへ
11月、メンバーのひとり、大きな一歩をふみだし、ひなたの森から、新たなステージへと巣立っていきました。彼女は、自分らしく歩んでいける場所を選び、日々前進されています。これからも陰ながら、応援したいと思います。



販売活動もなかなか上手い

かないものです。特に、読み通り

にいかないのは、その日の天候、

気温によって販売量が左右する

ドリンク販売。その週の初めの

寒さで、「今年はホットで行くぞ

〜！」と決めたことは大誤算。当

日は天気がよくドリンクについ

ては完売ではなく完敗でした。

しかし、メンバーたちのお客

様への笑顔、それはそれは素晴

らしかったです。イベントの度

に、メンバーたちは大きな成長

を見せてくれます。

メンバーのコメント

●フランクフルトが最初、売れ

ていなかったのが心配でした

が、全部売れてよかったです。

●フランクフルトの販売があっ

また、いつもとは全く違った

顔つきで、試合に臨んでいるメ

ンバーたちの姿、本当にカッコ

よかったです。腕前もなかなか

なものでした。

ひなたでは観ることのできな

い、メンバーたちの悔しがる姿、

何度も先生に挑戦する様子はと

ても印象的でした。

メンバーのコメント

●久しぶりに運動したのでとて

も疲れました。

●今日、僕は張りきって頑張りが

きて、しんだ。



昨年、あつまフラッツメ

ンバーの交流も兼ね、

With you 南紀主催の「コミュニ

ケーション講座・バドミント

ン」に参加しました。

以前から、サポステ串本サテ

ライトでお世話になっていた

先生がバドミントンをされて

いるとのこと、指導を含めメ

ンバーたちの相手をしていた

だきました。

ダブルスではひなた以外の

メンバーとチームになり対戦。

お互い何度か顔は合わせたこ

とがあつたにしても、チームを

組むことなど考えてもいなか

ったのですが、こんな場面でス

ツとチームになれる。ちょっと

感動的な場面でもありました。

編集後記

今年度、県事業より国・市町村の事業となった「ひきこもりサポート事業」、どうなるのかと心配しながらも突っ走ってきた令和元年。本当に悪戦苦闘しながらの毎日だったなあという思いにつきます。

周辺市町村や保健所の担当の方には、戸惑いやご迷惑をおかけしていることにつきまして、申し訳ない気持ちでいっぱいですが、来年も引き続き、ご指導、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

【向井】

次号

発行予定日は
1月10日です

お礼

今月も、食材等、
たくさんのご厚意を頂き
ましたことお礼申し上げ
ます。

ネネコ
子々子

イラストあいすくりん

