

昼食会&クリスマス

12月25日は、パンダ団子づくりの作業の日とクリスマス会が重なり、朝からスタッフ、メンバーともバタバタと過ごしていました。そんな日でも与えられた作業を手早くこなし、みんなで協力して無事にクリスマス会を開催することができました。



トマトスープ、ピザ、ピラフ、レアチーズケーキ、どれも美味しかったです。家でもまた作ってみたいです。

この日のメニューは、ピザ、ピラフ、フライドポテト、そして、大根、キュウリのツナ和えサラダにトマトスープと、いつもよりかなり豪華なメニュー。それに加え、デザートにクリームチーズケーキが登場。

参加メンバーも、ひなたのメンバーに加え、パンダ団子づくりに参加しているメンバーも交え、賑やかなクリスマス会となりました。

〈メンバーの感想〉

- ・全部美味しく食べられて良かったです。大根サラダの他にピラフやスープ等にも野菜がたくさん入っていたので食感も楽しめてとてもおいしかったです。トマトスープなどの酸味が強めのスープは苦手だったので今回のスープはとても美味しく食べられて本当に嬉しかったです。ケーキもスッキリしていてとてもおいしかったです。
- ・ピラフとピザとサラダ、トマトスープなどを料理しました。豪華な感じでおいしかったです。デザートのケーキはやわらかかったです。

・久々にピザ生地にトッピングをしてみましたけど、良い感じにできてよかったです。

「令和」になって初めてのお正月は、いかがお過ごしでしたか。初日の出、初詣には、申し分のない穏やかな三が日だったのではと思われれます。

今年も、皆様が笑顔で過ごされることをお祈りいたします。

昨年の中、大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



正月

ひなたの森



1月

- 6日(月) 居場所開始
- 7日(火) スポーツの日(卓球)
- 9日(木) そうじ
- 10日(金) お茶会
- 12日(日) リビング工房 ビックUにて販売
- 13日(月) リビング工房 ビックUにて販売
- 20日(金) スポーツの日(ソフトバレーボール)
- 21日(火) 外食
- 23日(木) みなべ出張相談
- 24日(金) ミーティング
- 27日(月) 広報紙づくり
- 30日(木) メイク講座
- 31日(金) 施設整備



※学習支援

- 月 英語(中)
- 火 小学生/理・数(高)
- 水 英語(高)
- 木 数学(中)

※毎週水曜 パンダ団子作り/(社)あみだ食品

※(社)＝社会体験。

この他にも随時、社会体験が入ります。諸事情により変更になる場合もあります。

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

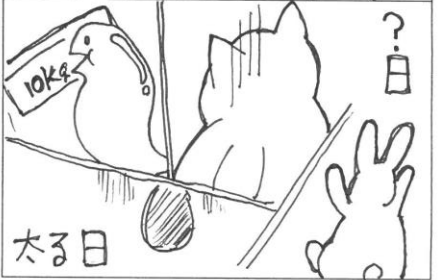
田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

農業体験

16日(月)、
Miyako南紀
主催のコミュニケーション
講座に参加。



メンバーの感想

・梅の剪定をした後の枝を
分別したりしました。ハサ
ミで枝を切ったりするの
は難しかったです。

・クレープが美味かった

・農家さんでの体験は、割
と単純作業で、時間が短く
感じた。廃校をリノベーシ
ョンした施設はとても趣
味があった。そのなかのカフ
エの内装がかわいかった
し、そこで食べたクレープ
ソフトが美味しかった。



今回、農業体験というこ
とで、秋津野ガルテンさんの
見学と、柏木農園さんでの梅
の木の剪定後の枝拾いの体
験をさせていただきました。
あのおいしい梅干しがで
きるには、こういう地道な作
業があつてのこと。大切な作
業に携われたこと、メンバ
ーたちにとって、いい経験にな
りました。

・梅の剪定をした後の枝を
分別したりしました。ハサ
ミで枝を切ったりするの
は難しかったです。

大きな、大きな自信獲得
この数カ月、
就労準備事業で
P検3級合格を
目指して頑張っていた二人。
去年から練習し始めて、模
擬試験では充分合格圏内な
のに、なかなか受験に踏み切
れなかったメンバーも、あと
から取り組みだしたメンバ
ーに刺激されてか、一緒に受
検。念願のP検3級に合格
しました。



メンバーの感想

・受かって嬉しかった。
・勉強しはじめた時は、合格
できるか不安でしたが。時間
をかけて勉強
したので自信
を持ってました。

ホンキの就職1Day

12日(木)、サポステでのホン
キの就職1Dayプログラムに参
加しました。
このところ、資格取得を目
標とし、少しずつステップア
ップを目指しているメンバ
ーたち。

今回は就職に向けてのプロ
グラムに挑戦。今のメンバ
ーたちにとっては、少々ハード
ルが高いかなとも思いました
が、いつもの気心の知れたメ
ンバー同士ということで、緊
張度はそれほどでもと思うの
はスタッフばかり。メンバ
ーの感想はというと…

メンバーの感想

・みんなの前で発表するとき
頭が真っ白になった。自己P
Rの作成では自分のことが再
確認できました。

・皆の前で自己PRをするの
は恥ずかしかったです。自分
のアピールポイントを見つけ
るのは難しかったです。2回
目の自己PRは最初の時より
は、緊張せずにしゃべれまし
た。

編集後記

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。
松の内にご挨拶できるかとドキドキしておりましたが、
何とか間に合いそうです、
今年の干支は子(ね)ということで、イラストを探して
いると懐かしい記憶が次々と思い出されました。お遊戯
会での「ねずみくんのチョコッキ」、いわむらかずおの「14
匹シリーズ」を読んだの絵、絵本ではレオレオニのフレ
デリック、たしか、子どもたちが最初に出会った絵本、
松谷みよ子の「いないいないばあ」にもでてきたのでは
…。新しい年の初めにほっこりした気分になりました。
こんな気持ちのまま一年を過ごしたいものです。こんな
私ですが、変わらぬご指導よろしくお願い致します。

【向井】

次号
発行予定日は
2月10日
です。

お礼

先月もたくさん
のお野菜などを
皆様から頂きま
した。有難うござ
いまして。

七草がゆ



意地でも食べる
イラストあいすくりん

