

ひなたの森

発行日：令和2年7月13日

発行者：認定 NPO 法人 ハートツリー ひなたの森

12日と26日、大屋の体育館にてソフトバレーボールをしました。蒸し暑い中、汗を沢山かいてきました。途中、暑くてふらふらしましたが、アクエリアスを飲んで休憩をしながら、月いっぱい楽しみました。

今月は2回もバレーボールが出来ました。運動するつて気持ちいいですね。

本来なら、東京オリンピック開催直前で大盛り上がりだったはずのこの時期。しかししながら、新型コロナウィルスへの心配に加え、連日の記録的大雨による災害への不安が募る日々が続いております。ひなたでも、大雨で予定していた7月前半のプログラムは、ことごとく変更になり、メンバーファミリーに迷惑をかけているのが現状です。一日も早く、平穏に過ごせるよう願うばかりです。



星中お見舞い
申し上げます

これからも、いろいろなクッキングに挑戦してみたいと思います。



・少し焦げていましたが、味は具沢山で美味しかつたです。

キヤベツ・人参・しめじ・シーフードで焼きそばを作りました。豆腐とわかめとあげの味噌汁も作りました。

1 (水)	施設整備
3 (金)	映画の日
13 (月)	広報紙発行
14 (火)	昼食会
15 (水)	ボードゲームの日
20 (月)	ミーティング 掃除
21 (火)	広報紙作り・外食（白浜）
22 (水)	テレワーク講習会
29 (水)	経験談を聞く お茶会
30 (木)	広報紙作り
31 (金)	スポーツの日（ソフトバレー他）

7
July

※学習支援 今後の予定

月 英語（中）
火 小学生 / 理・数（高）
水 英語（高）
金 数学（中）

ひなたの森

開所日時：月～金 9～18時（祝日・臨時休所除く）

新竹市立高中
地址：新竹市光復路二段 135 號
電話：(03) 522-1234
傳真：(03) 522-1234

E-mail: info@heart-tree.org ホームページ: <https://heart-tree.org>

6月23日（火）に上富田の「おおみや」におそばを食べに行つてきました。

コロナで2ヶ月ほど外食を自粛していましたが、久々に（私は初めて）外食に行つてきました。前日に雨が降つたので、川は濁流。と思っていると、こんなところに食べ物屋さんが？

すでに先客の方たちが沢山待たれています。すごい人気ですね。

待ち時間に清流を見つけて川遊びもしてきました。

・山かけそばを今日は頼みました。トロロの上に乗っている卵の黄身が、おいしかったです。力二、痛かったです。



濁流の川ばかりかと思えば、支流に透き通った川をメンバーが発見！ ちょっと川の石をめくるとあちらこちらにサワガニの親子がいるのです。



恒例の梅拾い

10日（水）より始まつた梅拾い。今年もメンバー1名が参加しました。例年より梅が少なく、期間は8日間と、いつもより短かったのですが、本人は、初めてだったことに加え、他にメンバーがいなかつたこともあり、少々ホッとしたというのが本音のようでした。そんななかでも、頑張って休まず最後まで取り組むことができたことは、大きな自信につながつたようです。毎年このような機会を頂けること感謝いたします。



今月は、女子メンバーで、クッキングを楽しみました。ミートソーススパゲティ、オムライス、素麺などなど調理してみました。みんなで作ると各家庭でいろんなやり方があつて、新しい発見がありました。野菜の切り方一つ、卵の焼き方などなど、これが正しいということはないのでしょうか。



お礼

今月も皆様方からたくさんのご厚意を頂きました。ありがとうございます。
遠方から来所して顶いた方もいて、本当に恐縮です。今後ともご協力よろしくお願ひ致します。



編集後記

例年暑中見舞いで始まる7月号なのですが、今年は雨続きのためか「暑さ真っ只中」という感じがないのは私だけでしょうか。「ほんまにこの時季、暑中見舞いでよかったんかな」と心配になってしましました。

ところで、この「ひなたの森」が段々と変化していく様子お気づきでしょうか。メンバーたちと共に新しいスタッフが紙面づくりに取り組んでくれています。今後、どんどんグレードアップしていく「ひなたの森」をどうぞお楽しみください。【向井】

次回の発行日は
8月7日の
予定です

ひなたの森の
インスタができました！
QRコードから
アクセスできます！



★ひなたの森インスタ★
[hinatano_mori](https://www.instagram.com/hinatano_mori/) で検索！