

ひなたの森 出張相談

8月より、各市町での「ひなたの森
出張相談」時に、「サポステ・プラス出張
相談」を併設いたします

次回

8月27日（木）13：30～15：00
上富田町保健センターにて

「やっと、夏！」
暦の上では
もう、「秋」ですが…
長い梅雨がやっとあけ、カラッと
した気持ちで過ごせる日があるの
かなと思っていましたが、なかなか
終わらないコロナ禍で、なんだかど
んよりした気持ちが続きます。それ
に加えて、これからは、熱中症の心
配も。
まだまだ「秋」は暦の上だけ。こ
の茹だるような暑さの本番はこれか
らと思われれます。
皆さま、ご自愛くださいませ。

昼食会

いなり寿司・うどん

7月21日（火）に待ちに待った
昼食会を行いました。

今回はいなり寿司とうどんを
作りました。

・あげに米を詰めるのが面倒くさ
かった。

・今回の昼食会はうどんといなり
寿司でした。うどんはコシがあっ
て美味しかったです。

やっと梅雨も明けて昼食会も開
けることに。お寿司もうどんも沢
山食べました。



☆ 映画鑑賞会 ☆ 7月3日（金）を開催しました。今回は2名が参加してくれました。

ドラゴンキングダム 光の騎士団と暗黒の王

- ・B級映画感が凄かったです。
- ・話が唐突すぎて、意味が分からなかったです。溢れ出るドラゴンのCG感が凄かったです。

8月

8
August

- 4日（火）昼食会
- 18日（火）掃除・ミーティング
- 25日（火）外食
- 27日（木）広報紙作り
- 28日（金）スポーツの日
- 31日（月）施設整備

※学習支援 今後の予定

- 月 英語（中）
- 火 小学生/理・数（高）
- 水 英語（高）
- 金 数学（中）

12日（水）～16日（日）まで
夏季休暇とさせていただきます

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時（祝日・臨時休所除く）

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

《お茶会》

7月29日（水）、お茶会の時間を利用し、【経験談を語る】イベントを開催しました。

元利用者の方が来てくれ今までの人生を赤裸々に語ってくれました。

経験者の方のお話は迫力があり、自分自身の心をすべて正直に語ってくれる姿に皆感動し、また自分の体験も話し合う貴重な場となりました。

何を話そうか、これで伝わっているのか？と何度も思考を巡らせ、考えて来てくれた元利用者のTさん。本当にありがとうございました。

第一部では、テレワークによる働き方や体験談を、先輩ワーカーさんから聞くことができました。

第二部の先輩ワーカーさんとの交流会では、皆、興味のある「デザイン」の分科会へ参加。興味を持って懸命に聴くメンバー、初めての場所、大勢の人ということで、最後まで緊張がほぐれず少々しんどかったメンバー、感想はそれぞれでしたが、いつもと違った環境（状況）に身を置くことで新しく得たものもたくさんあったのではと思われま

7月22日（水）、テレワークのことに

和歌山テレワークフェアへ

ミックスジュースを作ろう！



ミックスジュースを作りたいとのリクエストでやってみました！ミキサーに牛乳・ミカンの缶詰、リンゴ、氷を入れてグイーン！初めてにしては上出来かな？

外食

7月22日（水）白浜にあるクオリティソフトの社員食堂

「くおり亭」へ行ってきました

・社員食堂を一般開放しているところで、メニューは日替わりらしく、今回はチーズオムレツでした。主食はご飯、玄米、パンから選べ、僕はご飯にしました。オムレツの中のチーズは塩分が濃いめでした。値段も550円で、手ごろでした。

・くおり亭のチーズオムレツを食べました。部屋は広々としていて、大きな窓があり、明るかったです。



編集後記

8月10日、甲子園球場で「2020年甲子園高校野球交流試合」が開幕した。本来この日は、「夏の甲子園」が開幕するはずの日であり、同時に、高校総体（インター杯）が始まるはずの日だったとのこと。高校球児たちについては、たくさんの関係者の協力があり、交流試合という形で甲子園でのプレーを実現することができた。私も大好きな高校野球、とても嬉しく、ほっとした気持ちにさせられた。

しかし、他の運動部や文化部の3年生たちは、集大成の場がなく、最後の大会を失ったまま引退ということが多いのでは考えると、胸が痛くなる。

新しい進路に向けてシフトチェンジして行かなければならないこの時期だが、そう簡単に走り出せるのか心配だ。私も無駄な経験はないよとよく言うが、この経験のダメージは大きすぎるのでは…。というのがホンネ。そうは思いつつも、みんなにはしっかりエールをおくりつづけたい。

【向井】

次回の発行日は
9月10日の
予定です

今月も様々な方々から
ひなたの森の活動に
ご協力頂きました。
ありがとうございます。

ひなたの森の
インスタが
できました！
このQRコードから
アクセスできます！
フォローよろしく！



https://www.instagram.com/hinatano_mori/