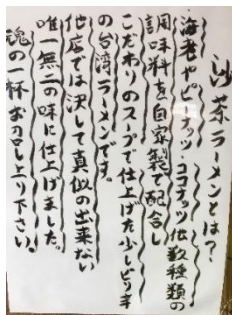




昼食会 9月10日(木)に文里にあるシャカリキに
食へに行ってきました。サーサーラーメンという
独自のラーメンを頂きました。

雑炊もつけられてお腹いっぱいになりますよ！

手前が醤油とんこ
つ、奥がサーサー
ラーメンです。



やっと秋めいてきましたか
ついこの前まで、夜中に
「暑い暑い」と目が覚めてい
たのがうそのように、「あゝ、
寒っ」と布団を求める今日この頃。
とはいっても、風間は日差しがあれ
ば暑いかなと感じます。この朝晩と日
中の寒暖差からか、少々体調を崩すメ
ンバーたちもちらほら。
皆さま、ご自愛くださいませ。



昼食会

唐揚げ・さつまいも天ぷら・
ミネストローネ・マカロニサラダ

9月30日(水)に昼食会を行いました。
今回の昼食会は唐揚げ・イモ天・ミネスト
ローネ・マカロニサラダでした。

・昨日はお弁当をもってきたので食べられ
ませんでした。ミネストローネは昨日でき
ていたのので、僕は唐揚げとサツマイモを揚
げました。よい感じにできていて美味しか
ったです。

・腹いっぱい。美味しかったです。

・体調が悪かったのだから食べた。ナス
が目ざわりだった。唐揚げはしょうがが効
いていて、冷たかった。



10月

10
October

- 1日(木) 赤い羽根共同募金
- 2日(金) スポーツの日(卓球)
- 5日(月) 施設整備
- 9日(金) 講演会「ひきこもり支援の実際」
- 12日(月) ひきこもりサポート事業担当者会議
- 12日(月) 外食(丸田屋)
- 15日(木) 集いの場(テレワーク講習) 毎週木曜日実施
- 19日(月) 掃除・ミーティング
- 21日(水) 昼食会
- 27日(火) 広報紙づくり
- 29日(木) スポーツの日(ソフトバレー)

※学習支援 今後の予定

- 月 英語(中)
- 火 小学生
- 水 英語(高)
- 金 数学(高)/数学(中)

10/20(火) 藤五先生お休みです



ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <http://heart-tree.org/index.html>

ひなたの玄関先に植わっているツバキ。咲いたときは左の写真の様にきれいな花を咲かせてくれます。

立派な種がどんどん出来ているので、なんとか育ててみようかと挑戦しています。メンバーと一緒にタネ植え、水やりにも励んでいます。土も、以前に放ったミズ達に耕してもらった土！と言いたい所でしたが、まだまだ難しい土でした。なので、今回はコーナンで買ってきた土に植え替えました（泣）ツバキの種類は、蝦夷錦（えぞにしき）です。

鉢植えで検索すると、結構なお値段が付いているのですよ（驚）苗をご希望のかたはご連絡お待ちしております。



スポーツレクリエーション!

9月11日(金)に中部公民館にて卓球をしました。

25日(金)には、大屋体育館でバドミントンとソフトバレーを楽しみました!

クラブ活動のように熱いラリーを繰り返しています。なかなかの腕前になってきています。いつかお披露目できると思いますが(笑)もう少ししたら、地域の皆さんや新しい仲間を募集するかもです♡



手作りの雑貨やお菓子、手相など色々なお店が集まった

tete まるしえ開催

日時: 10/25(日) AM10:00 ~ PM3:00
場所: 元カフェルコロ



若者サポートステーション with you 南紀
南紀若者サポートステーション
〒940-0211 南紀 479-2502
TEL: 0774-25111 FAX: 0774-25020
Email: nanki@supportstation.jp

10月25日(日) 10:00~15:00

cafe rurucoroにて「tete まるしえ」が開催されます。

今年度は、イベントがほとんどなく、せっかく作った作品を販売するところがないなあと思ってたところ、Withyou 南紀主催のマルシェがルコロを使って行われることとなりました。この機会を逃してはならぬということでひなたのメンバーたちの作品も出品致します。ひなたメンバーの作品は主に和雑貨となりますが、そのほか、就労準備のメンバーたちで作ったお菓子のブースや Withyou メンバーの雑貨など、十分お楽しみいただけるかと思えます。ぜひお立ち寄りください。

お立ち寄りお待ちしております。



編集後記

「中秋の名月」といえば、9月と思われがちですが、今年度は10月1日。しかも、満月にはもう数時間必要だったそんな十五夜。しかし、車窓から見える月は、スーパームーンと思えるほどのとっても大きなきれいな月。思わず車を止めて、シャッターを切ったのですが、私の技術では全く思うようには撮れません。少しカメラの勉強してみようかな。実は向井、まあまあいいカメラのついた携帯を持っているんです。この携帯、メンバーたちからは「宝の持ち腐れ〜」と、笑われ続けているのですが…。 【向井】

次回の発行日は
11月10日の
予定です

お礼
いつもハートツリーの活動にご協力頂き、ありがとうございます。

