広報
第192号

# ひなたの森

発行日：令和　２年１２月１１日
発行者：認定ＮＰＯ法人ハートツリー　ひなたの森

## 長かった、２０２０年

「コロナで始まってコロナで終わるだろう」2020年。例年になく長く感じた一年ではなかったでしょうか。

本当に大変な一年ではありましたが、本年も、ハートツリー、ひなたの森の活動にご協力頂き有難うございました

「コロナ禍」が収束するにはもう少し時間がかかるかと思われますが、少々薄れてきている危機感を今一度高め、緊張感をもって年の瀬を迎えたいと思います。

インフルエンザにも気を付けたい時期でもあります。体調には十分お気を付けください。

ともに、元気に新しい年を迎えられますように。

**ひなたの森　冬季休暇のお知らせ**

12月29日（火）
～1月4日（月）
閉所となります

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願い致します。

## 「ザ・おうちカレー」

昼食会

17日（火）、昼食会でカレーライスをつくりました。めっちゃ、シンプルで、「ザ・家のカレー」。付け合わせのサラダもレタスとプチトマトのみ。「これやったら最初から最後までひとりでできるやん、練習、練習。」とスタッフの手抜きかと思われても仕方のない、言い訳のようにも聞こえるかもしれないスタッフの言葉から始まった今回のカレー作りでしたが、ほんとにその通り、スタッフの手を借りることなく仕上げることができました。

ルーはいくつか市販のものをミックスさせたのですが、アレンジしたのはこれらの割合とお肉の量（かなり少なかったかな?）ぐらい。隠し味も全く0でしたが、とっても美味しく出来上がりました。

【メンバーの感想】
・久しぶりに作ったのですが、上手くできました。
・からかった
・カレーがほどよく辛くて美味しかったです。おかわりもしました。

12 December

12月

１１日（金）スポーツの日（ソフトバレー）
１４日（月）外食(hanabee)
１７日（木）ミーティング
１８日（金）スポーツの日（卓球）
２１日（月）施設整備・掃除
２３日（水）クリスマス会
２８日（月）広報紙作り

**※学習支援　今後の予定**

月　英語（中）
火　小学生
水　英語(高)
金　数学（高）/数学（中）

毎週木曜日：つどいの場
（テレワーク講習）

ひなたの森

開所日時　月～金曜　９時～１８時（祝日・臨時休所除く）
田辺市高雄一丁目３－２７　TEL.0739-33-7850　FAX.0739-33-7850
メールアドレス　info@heart-tree.org　　ホームページ　https://heart-tree.org/index.html

## 外食

11月13日に、白浜の香福源へ外食に行きました。

量が多くて、おいしくて、おまけに安いです。メニューのバリエーションが豊富です。

お店の中も、広々としていました。

**【メンバーの感想】**

・台湾ラーメンとチャーハンを頼みました。台湾ラーメンが辛いのを知らず、汗が止まりませんでした。

・辛かった。

・ラーメンセットを頼みました。700円くらいで量も多くて、おいしかったです。

## 白浜 ブラブラ♪

香福源の後は、久々の遠出ということで、白浜をいろいろと周りました。

三段壁に行ったことのないメンバーや、いそぎ公園に行きたいというメンバーがいて、彼らのリクエストにこたえるかたちとなりました。

今回は、食事が終わったあと、参加してくれたメンバーたちと白浜の名勝をめぐってきました！

人気のパン屋さん、白良浜、キーテラス、いつかみんなのデートコースになるのかなぁ・・・です。

## 古道ウォーク

10/30（金）、Withyou 南紀のコミュニケーション講座「古道ウォーク」にメンバーと体験中のメンバーが参加しました。日頃の運動不足のせいか、感想を聞いてみると「ほんましんどかった、足パンパンです」とのこと。しかし、歴史大好きのそのメンバー、「語り部さんのお話や道中の石碑にはとても興味が持てた、よかったです」と話していました。

## コスモスまつり

10 月31日（土）、新庄公園でコスモスまつりが行われました。

今年度に入って初めてのイベントとあって張り切って参加。メンバーたちが就労準備で作った焼き菓子と雑貨をもっていざ出陣。

当日は、天気も良く大勢の人で大賑わいでした。

残念ながら、ライバル店も多く雑貨の売り上げはもう一息という感じでしたが、おかげさまで焼き菓子は完売。

今後、このお菓子がいろんなところでお目見えすると思いますが、その時はみなさま、どうぞご賞味くださいませ。

ご協力頂いた皆様、このような機会をご用意いただいた花つぼみ様、ありがとうございました。

## テレワーク講習「集いの場」

10月から始まった、「集いの場」に参加しているメンバーたち、毎週木曜日の午前は、人が変わったような頑張り様です。少々眠くなる時もあるようですが（そりゃあ、Zoomでやってるもので…）真面目に取り組んでおります。

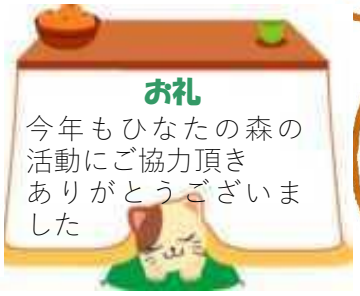
先日、毎日新聞社様からのインタビューも受けたのですが、居場所では見られない、きちんとした対応。少しびっくりしてしまいました。

やればできるじゃないですか。

## 編集後記

2020 年はまさに「心痛む一年」でありました。職場において、地域において、そして家庭において本当に心安らぐ日々は数えるほどではなかったかと思います。まだまだ心配は尽きませんが、2021 年、「東京オリンピック・パラリンピック」が安心して開催できる夏を迎えられるよう、今後も皆で緊張感をもって感染拡大防止につとめなければと考えます。

今年も残り三週間、皆さまご自愛くださいませ。

本年もお世話になりありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

【向井】