

## 菜園のお手入れ

K君にプラッツ菜園のお手入れを手伝ってもらいました。

雑草を抜いたり、間引きをしたりして、花だんがスッキリしました！



↑ネギが青々としてきました。

調理実習で使えますね♡

⇒アスパラの花が咲きました！

白くて可愛い花です❀



↑一枚岩の帰りに、M君の道案内で下里の『ぶつぶつ川』にちょっと寄り道しました。

その名の通り、水がぶつぶつと湧き出ている、とっても不思議な川でした！

## ドライブ

この日はスポーツを予定していましたが、人数が集まらず、急きょ一枚岩までドライブにお出掛けしました！



## 塗り絵始めました！

←Kちゃんが完成した塗り絵を見せてくれました！

細部まで丁寧に塗り込まれ、濃淡もついていて、素晴らしい出来ばえです！ 感動しました♡

⇒施設見学に来所していたYさんと一緒に、塗り絵をしました。

ポケモンの塗り絵はプラッツメンバーの作品です。



↑先生に教えてもらいながら、丁寧にコツコツと進めています。

## レザークラフト教室

Aちゃん、先月に引き続き、お財布作り頑張っています！！



↓スイートポテト作りも同時に進めていきました♡

↑フワフワかに玉に、トロトロあんをたっぷりかけて、天津飯の完成です！

プラッツネギものせました！

とっても美味しかったです！

スイートポテトの完成写真は撮り忘れ…(泣)



↑天津飯の具材を炒めながら、あんも作っています。

⇒具材はカニカマ・エノキ・タケノコです。

## 調理実習

今回の調理実習のメニューはAちゃん監修の天津飯と、先月収穫したさつまいもを使ったスイートポテトでした。



12月のイベントは、レザークラフト、スポーツ、調理実習、花壇のお手入れなどを予定しています（詳細についてはお電話下さい）

★居場所の利用時間は 13時～17時です（年末年始のお休み→12/29～1/3）

インスタ  
始めました  
覗いてみてね



AZUMAPLATZ