

皆様、お正月はいかがが過ぎましたか。例年とは少し違うお正月だった方も多かったのではと思います。

昨年はコロナ禍のため、様々な制限のあるなかでの活動となりました。今年こそは、少しでものびやかに、生き生きと過ごすことができる一年であればと願いつつ、一層のコロナ感染拡大防止につとめ、工夫しながらメンバーたちと共に穏やかな一年にしたいです。



新しい年が皆様にとりまして
幸多き年となりますよう
心より
お祈り申し上げます

令和三年 元旦
ひなたの森

明けてお正月です
お正月です

外食

こんな寒い時季なのに汗かくでした「Spice Curry hanabee」

14日(月)の外食は、いつも「カレーはいらん」といっているメンバーの何で?とも思いう「hanabee」のカレー食べてみたい」という一言で「スパイスカレー hanabee」に決定。

店内はおしゃれそうなお客が多いかなという感じ、私たちの横のテーブルは女子高生。なんとなく少々緊張気味のメンバーたち。あまり馴染みのないスパイスカレーということで、メニューを見てもなんかピンとこない様子。辛さは普通から激辛までの4通り。もちろんメンバーたちは普通、スタッフは思い切って中辛を。どれにするか迷って迷って、やっと決まったという状況で、注文だけでも四苦八苦しました。

ひとりのメンバーはカレー屋さんに来て「唐揚げ定食」?。ちょっと勇気がでなかったその選択もわかります。辛いなかにもなんだか癖になる感じというのがスタッフの感想。みんなの汗が爆発したのは、なんと最後に食べたヤンニョンチキン。これが辛さがNo.1だったとのこと。

いつものカレーライスとは全く違う奥深さを感じるスパイスカレー。また、違う具材、辛さにチャレンジしたいものです。

メンバーたちの感想

- ・僕が頼んだのはカモとネギのカレーです。味はスパイシーで辛かったです。
- ・カレーはさらさらとしていて、ドロツとはしていませんでした。
- ・唐揚げ定食を頼みました。本格的なカレー、食べられるか不安だったので。柔らかくて美味しかったです。
- ・肝のカレー、タバタ



1月

1
January

- 4日(月) 仕事初め
- 5日(火) 居場所開所
- 8日(金) ミーティング・掃除
- 12日(火) 昼食会
- 19日(火) 卓球
- 21日(木) 集いの場(テレワーク講習)
- 22日(金) 外食
- 27日(水) お茶会
- 28日(木) 集いの場(テレワーク講習)

※学習支援 今後の予定

- 月 英語(中)
- 火 小学生
- 水 英語(高)
- 金 数学(高)/数学(中)

28日(木) みなべ町出張相談

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <https://heart-tree.org/index.html>

屋食会・クリスマス

23日(水)に、屋食会、

それに続いてクリスマス会を行いました。



屋食会のメニューは、チキンカツ、ナゲットそしてホワイトシチュー。クリスマス会にはチーズケーキに苺のアイスクリーム、フルーツパンチ、お菓子とお腹いっぱいのお会となりました。

クリスマス会には、就労準備の利用者さんなども加わり、質問ゲームなどで大盛り上がりでした。こうしてみんなで過ごすクリスマスって楽しいですね。

ひなたからのクリスマスプレゼントは残念ながら決まらずでしたが、年明けまで待っててね！

メンバーたちの感想

- ・ 久々に大勢で話して楽しかった。
- ・ 少し早いクリスマス会でした。フルーツパンチやケーキなどを皆で食べました。皆で過ごすクリスマス会は楽しかったです。
- ・ はじめてのイベント参加で、たくさん人がいて緊張しましたが、シチューやあげもの、ケーキなどとてもおいしかったです。少しでも役に立てていたらうれしいなと思います。



大掃除

28日(月)、居場所の最終開所日にみんなで大掃除を行いました。

いっても月に一度の掃除にちょっとプラスという程度ですが…。

でも、みんなそれぞれに一生懸命気になるところの掃除に頑張っていました。

この日は、突然の相談などでスタッフがガッツリ一緒にということはありませんでしたが、みんなのおかげで、居場所はスッキリ、気持ちよくお正月を迎えることができました。



「#こもりびと」

みんなが「自粛」を経験した今、改めて考える「ひきこもり」のこと。ということで立ち上がったNHKの「#こもりびと」プロジェクト。11月から12月、NHKの色々な番組で「ひきこもり」のことが放送されました。NHKスペシャルドラマ「こもりびと」などで、当事者の方、ご家族の方、周りのお知り合いの方など、何か感じる事ができ、ほんの少し前向きに動けた方も多かったのではと思われます。

ひなたの森でも、「こもりびと」放送後、何件かの相談がありました。

★卓球をしてみました！★

18日(金)、中部公民館で卓球をしました。

今回はメンバーから、試合がしたいと希望が！支援員の私は・・・試合が苦手。やっていることが、途端に楽しくなくなってしまうんですよねえ。乗り気ではなかった私ですがメンバーのご要望とあらば、審判を買って出ました！トータル3試合をこなし、優勝に輝いたのはメンバー。相手を前後左右に揺らしたり、スマッシュを決めたりと大奮闘でした。

その後、一応、卓球部出身のスタッフがみんなと回転のかけ方のコーチとして登場！

みんな結構真剣に頑張りました。

いろんな回転覚えてね笑

郵便局で大奮闘

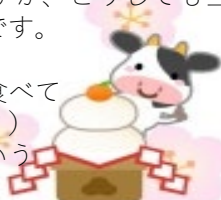
年末、ひなたのメンバーが郵便局で、年賀状の仕分けの仕事に取り組みました。

初めてのアルバイトで、大きな緊張もあったようですが、最後まで頑張ることができました。

編集後記

ちょっと前までは様々な季節の行事も楽しみながら大切にしていたつもりなのですが、このところすっかりご無沙汰という感じです。お正月も過ぎ、本日7日は「七草粥の日」。先日、スーパーでフリーズドライの春の七草を目にしたもので早速購入。いつもここまではまあまあ頻度でできているのですが、どうしても当日おかゆを炊くのを忘れてしまうのです。今年は忘れないようにと思いながら、この日を迎え、無事家族に七草粥を食べてもらうことができました。今年も(?)元気で穏やかに過ごせますようにという願いをこめて。

【向井】



お礼

今月もひなたの森の活動にご協力頂きありがとうございました

次回の発行は
2月12日の
予定です