

## 📦 就労準備支援のお菓子作り

ハートツリー菓子工房では若者たちが焼き菓子作りを通して様々な働く経験を積んでいます。支援員の見守りの中、材料の計量から成型作業、袋詰め等、商品として形になる工程を段階的に実践しています。仲間と共に協力しながら取り組むこと、失敗を恐れずに作業にチャレンジすることを目標にして、お菓子作りに励んでいます。



## 📦 ギフトセットはいかがですか

卒業・入学などのお祝い事、季節ごとのご挨拶などにギフトセットはいかがですか？みなさまからのご注文が、工房で働く若者たちの就労への意欲と自信への一歩となっています。注文票は「市民総合センター内、売店ピュア様」にてご用意しています。小売りの焼き菓子も販売していますので、ぜひお立ち寄りくださいませ！

### からだに優しいお菓子

- 北海道の砂糖大根が原料の「てん菜糖」を主に使用しています。  
てん菜糖は血糖値が上がりにくく、からだを温める性質があるそうです。
- 小麦の味や香りのする国産の薄力粉です。
- ベーキングパウダーは、アルミニウムフリーのものを使用しています。



ご注文は FAX・TEL **0739-33-7850** (NPO 法人ハートツリー)

## 編集後記



「マスク スペイン風邪をめぐる小説集」(文芸春秋)を Amazon で購入。菊池寛が自身の体験をもとに書いた短編「マスク」を読むと、100年前に起こっていたことが、現在の状況とあまりに似ていて驚きました。

昨年12月、英科学誌 Nature に iPS 細胞作製過程を利用して老化した細胞を「若返らせる」技術について掲載されましたが、この科学の進み具合がおおよそ同じ世界の時の流れにあることとは思えないほどです。

アフターコロナの時代に歩み始める時、私たちは新しい考え方や変化を躊躇せず受け入れながら、活動を進めていきたいと思います。

地本裕子



認定  
NPO法人 ハートツリー

Heart & Heart is a Wakayama-based non-profit organization established in 2006

Heart & Heart  
2021年1月 Vol.18

### 【発行】

認定特定非営利活動法人ハートツリー

【発行者】松下泰子

【住所】和歌山県田辺市高雄  
一丁目3番27号

【TEL・FAX】0739-33-7850

【E-mail】[info@heart-tree.org](mailto:info@heart-tree.org)

【HP】<https://heart-tree.org>



## 寒中お見舞い申し上げます

理事長 松下泰子

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大により私たちの日常は一変いたしました。ハートツリーでも昨年10月をもって就労準備支援の場として運営してきたカフェルルコロを閉店いたしました。皆様方にはこの5年半の間、様々な面においてご協力いただきましたことを改めて心より感謝申し上げます。

昨年秋、NHKの番組で「こもりびとシリーズ」が放映され、ひきこもりがクローズアップされたことから、その後相談も増えました。一般の方々も自粛・自粛で外出をひかえなければならぬ状態にある中で、社会全体として生活様式が見直されたり、アフターコロナ時代の生き方や人生に何が本当に大切なのかを考える機会となったのではないかと思います。

ハートツリーでは、新年度より「デザインラボつむぐ」を収益事業に繋がる新たな就労準備支援として、進めていこうとしています。イラストやデザインなどの印刷物やホームページ制作など、自分達の得意な分野を生かした取り組みは、なかなか家から出られない人が社会へ一歩踏み出すための選択肢の一つになると考えます。

また、就労準備支援を受けられるエリアも田辺市・西牟婁郡を中心に日高郡から東牟婁郡にまで広がっています。

コロナ禍を経験し、都会の人口密集地での仕事から地方でも自分の能力を発揮できる仕事は、新たな時代の多様な生き方を可能にすることと思います。

本年も職員一同頑張っておりますので、皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げます。

### 「ハートツリー賛助会」入会・寄附のお願い

#### 子ども・若者支援で、未来を守る。

寄付という社会投資には、社会リターンがあります。

子どもや若者を支援すること、それは私たちの未来を守ることに繋がっていきます。

ハートツリーは、子どもの未来に繋がる支援と、若者の持続的な社会参加と社会的自立のための支援を提供しています。ぜひ私たちに、皆様のご支援をよろしく願いいたします。

詳細は、ハートツリー HP または、リーフレットをご覧ください。

