

立春も過ぎ…

紀南地方では、あたりから梅の花も咲き始め、春の訪れを感じるのですが、

このところ温かい日が続いている今年は、このままどんどん春に近づきそうです。

少しでも早く、コロナ禍で冷え切った心や暮らしに、暖かな春の日差しが届くことを願った

いつもは「立春とはいえ…」



初のオンライン開催 「第2回 ふれあい文化祭」

毎年2月に行われ、ひなたの森も参加している「ふれあい文化祭」、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンライン開催となるようです。

例年、フリーマーケットなどで皆様にご協力頂き本当に感謝しております。楽しみにしていただいている皆様とお会いできないことは残念ですが、ひなたの森では、動画を通して、施設の案内や活動などを紹介させていただいております。ご観いただければ幸いです。今回、たくさんの施設や団体が動画撮影、制作の一部をハートツリーのメンバーたちでさせていただいております。ぜひぜひぜひ、お楽しみください。

恒食会

14日（木）の恒食会は、身も心もあったまる定番メニュー「おでん」でした。

メニューを決める時には、「そんな恒におでんなんて味もしみんし、ありえへんわ」というメンバーもいたのですが、これで強行。

実際、スタッフも少々不安で「下ごしらえはある程度しておこう」と朝から段取りを整えて、メンバーを待つたという有様。

煮込み時間は一時間ほどでしたが、しつかり味のしみた美味しい（！）おでんができました。

・メンバーの感想

・筑前煮、普通だった。

・スタッフのひとりごと

そりや、味しみんかったら悪いので、おでんの具にしては小さかったと思います（笑）

2月

- 5日（金）お茶会
- 10日（水）昼食会
- 15日（月）ミーティング 掃除
- 24日（水）卓球
- 25日（木）広報紙づくり
- 26日（金）外食

ふれあい文化祭 動画配信 13日（土）～27日（土）

※学習支援 今後の予定

月	英語（中）
火	小学生
水	英語（高）
金	数学（高）/数学（中）

25日（木）上富田町出張相談



ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時（祝日・臨時休所除く）

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <https://heart-tree.org/index.html>

またまた、お蕎麦のおみやげ

22日(金)、上富田にあるお蕎麦屋さん「おおみや」に

行つきました。

予定していたメンバーが急に欠席となつたのと、雨模様だったのが残念ではありました。メンバー3名、同行スタッフ2名でさあ出発。車内も三密にならないように(と言つても車内の広さに限界はあります)気を付けながらの道中となりました。が、久しぶりの遠出とあってワクワク感は隠せませんでした。

実は、この一年間でいろいろ伺うのは三度目。メンバーたちにとっては、こちらのお店、かなりのお気に入りのよう。それに加え今回は、歯の治療中で柔らかいものがいいというリクエストもあつたものですから…。初めてのスタッフたちも「おいしかったでえ、お蕎麦もそやけど天婦羅も…」と大満足でした。

さて、メンバーたちの感想は

・天ぷらそばを頼みました。細麺で天婦羅はサクサクしていてイソゲン、人参、お餅等があり、ゆず塩をつけて食べました。また食べに行きたいです。

・いつもは山かけそばですが、今回は鴨南蛮にしました。

そばは細麺で、ねぎやかも肉が入つていました。

・鴨南蛮そばを食べました。

鴨肉が肉厚でとてもおいしかつたです。

鴨つくねも入つっていました。



名古屋名物 鬼まんじゅう

14日(木)、昼食会の後、鬼まんじゅうを作りました。鬼まんじゅうづくりは、いつもこの時季にいただいたさつまいもを見て、ひとりのメンバーがいきなり「鬼まんじゅう作ろう」と思い立つて作るという恒例の楽しみ。

実は、スタッフたちも「今年はまだ鬼まんじゅうつくるって言わんなあ」とこれを心待ちにしているのです。

素朴で、どこか懐かしいそんなおやつ「鬼まんじゅう」。彼が作ったレシピをご紹介しておきますので、また一度お試しください。

とっても
美味しく
できました

レシピ

さつまいも	200g
砂糖	50g
小麦粉	80g
水は適当	
(大さじ二杯ぐらい?)	

今まで、カタンやキングオブトーキョーなど(一緒にボードゲームをしようと言つて来所されるボランティアの方やメンバーの私物なのですが…)ボードゲームがひそかにブームになりつつあつたひなたに、ボードゲーム大好き見学者が登場。このところ、一日一度は何かしらのボードゲームを囲むメンバーたち。もちろんオンラインゲームやテレビゲームも大好きなメンバーたちですが、新しい見学者とともに仲良くなっています。ボードゲームは数人でのプレイといつことで、会話が生まれ、コミュニケーションを楽しめるというが魅力です。想像力や交渉力を鍛えられるという一面もあります。

いつも自分のことを「コミュニケーション不足」と言うメンバーたち、ちょっと苦手意識を持ちながらもみんなで一つのことに取り組めている背中はとても大きく感じます。



次回の
発行日は
3月12日の
予定です

お礼

いつもひなたの森の
活動にご協力頂き
ありがとうございます。



編集後記

車中で流れるラジオから今週のメッセージテーマは“バレンタイン”。バレンタインが日本で定着し始めたのが1970年代…とのパーソナリティの言葉。ふと、バレンタインデーを初めて知った日のことを思い出しました。

あれは小学3年生、担任の先生の「今日はバレンタインデーっていって…」という話を聞くなり、好奇心いっぱいの私たちは(たしか三人だったような)、それぞれ男子の名前を挙げ(特に好きということはなかったような)放課後、駄菓子屋でハートチョコレートを買い、ターゲットとなった照れる男子を追いかけ回して渡したっていうエピソードを。

なかなかやりますね、私(笑)。【向井】