

避難訓練

3月3日(水)、避難訓練を行いました。というより避難経路の確認といった方が正しいかと…。参加者は3名。「もう何回も行って」「もうわかってるって」の言葉。それはこちらもわかってはいるのですが、これはやはり必要です。「災害はいつでも起こりうるってことを忘れないために」それを確認するために、年に一度はやらないと。



ひとりはどうしても写真はダメとのことで二人です

「新型、得体のしれないもの」ということで非常に緊張感が高まっていた昨年の春でしたが、第四波の始まりといわれながらも、少々気のゆるみも感じられるこの頃です。しかし、まだまだ不安要素が尽きないというのが現状。感染に十分気を付けながら、できる範囲での活動に取り組むことができればと考えます。

ない様子です。

もうしばらくコロナと付き合わなければなら

もうひと踏み張りです

よろしくお願い申し上げます。

今後とも、皆様のご指導、ご協力を賜りますよう

思いで職員一同、気を引き締めてまいります。

また同様、メンバーたちの思いにしっかりと寄り

添い、できることを精一杯させていただくという

す。何か目新しいことをとも考えるのですが、これ

ひきこもりサポート事業が始まり3年目の春で

ところでしょうか。

紀南地方の桜はもう零れ桜といっ

今年の桜前線は少々足早のようで、

新たな年度が始まりました



昼食会

お好み焼き

3月15日(月)の昼食会のメニューは、お好み焼き。参加者は3名ということで、少々寂しい感じではありましたが、久しぶりのお好み焼きに気持ちはハイ！

しかし、このコロナ禍のなか、鉄板の上でみんなでひとつのお好み焼きを、という行為は気になるもの。今回は、一人ひとりお皿で食するというスタイルになりました。焼き具合が少々難しかったようで、ちょっと生焼けだったところが玉に瑕。

そうでした、お好み焼きだけでは物足りないということで、茶粥にも挑戦してみました。

メンバーの感想

- ・半生だったのですが、味は美味しかったです。
- ・お好み焼きをひっくり返すのはあまりやったことがなかったので一回失敗してしまいました。もう一回やってみると、今度はうまくいったので良かったです。
- ・茶粥の濃さがむずかしかったのと、灰汁をとるのがめんどくさかった。



4月

- 6日(火) お茶会
- 15日(木) 外食
- 20日(火) ミーティング・掃除
- 21日(水) スポーツの日(卓球)
- 22日(木) 昼食会
- 27日(火) 広報紙づくり

April

※学習支援 今後の予定

- 月 英語(中)
- 火 小学生
- 水 英語(高)
- 金 数学(中)・(高)

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <https://heart-tree.org/index.html>

折り紙教室

3月26日（金）、中万呂子ども会主催の折り紙教室に、ひなたのメンバーたちも参加させていただきました。

実は、ひなたのメンバーたち、見かけによらず（!?）非常に手先が器用で折り紙が上手なのです。

スタッフ坂本から「子どもたちに教えてあげてもらえへん」との提案。

メンバーたちにとって、初めての子どもたちとの関わり、しかも、教えてってことで…。驚きの気持ちと「大丈夫やろうか」との不安。やってみたいなと思っても、当日までどうしようという迷いでいっぱいだったのでした（前日に、やっぱり無理ですというメンバーもいました）。そんななかでもみんなで、自分はいくらちゃんと折れると言えるほどに練習を重ねていました。

そして当日、しっかりと子どもたちと一緒に楽しむことができました。その上に、講師謝礼としてお弁当までいただきました。

この日の出来事はメンバーたちの心にしっかりと刻まれ、また、

大きな自信に繋がったことと思います。

中万呂子ども会様、このような機会を

いただきました本当に有難う



お別れ会

3月4日（木）、今年度でひなたの森を卒業し、大阪に旅立つメンバーのお別れ会をしました。メンバーたちから彼へ、彼からメンバーたちへ、今までの思い出話、そしてこれからの彼へ、メンバーへの想いなど、涙なみだで語り、伝え合う充実した会となりました。

ケーキやピザなどの差し入れもあり、心もお腹も一杯に満たされたいい時間でした。

それぞれに感じる事、想うことは様々だったと思います。しかし、皆で素敵なひと時を共有できたこと、本当に良かったです。



“それぞれの歩みと
未来に乾杯!!”

スタッフよりご挨拶

退職ご挨拶

一年間という間でしたが、とても充実した日々を過ごさせて頂きました。また、ちょくちょく遊びに来させていただきます。

今までありがとうございました。

坂本 まいこ

新任ご挨拶

初めまして、岩本に美です。4月からひなたの森で相談支援員として勤務することになりました。

居場所に来てくれる皆さんと色々話ができばいいなと楽しみにしています。

どうぞよろしく

お願いします。



編集後記

新しい年度が始まりました。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

さて、私の最近のトピックは、競泳の池江璃花子選手が東京五輪のメドレーリレーの代表に内定したということです。レース後のインタビューでアスリートらしい「努力は必ず報われる!」との涙ながらの言葉もそうなのですが、退院後、初めてプールに入ったときの映像にあった彼女の姿とは全く違う、美しく逞しいアスリートの身体に戻った（!?）戻りつつある!?）現在の彼女の姿がとても印象的で本当に嬉しく思いました。誰もが大切な時間を失うこともある。しかし、その時間があったからこそということもきっとある。本当に全く無駄な時間ってないんだなと彼女を見て改めて感じました。

【向井】

3月29日（月）、龍神村でサイクリングを楽しみました。

これにつきましては、お伝えしたいことがあまりにも盛りだくさんなので、次号でと思います。

乞うご期待。

お礼

今月も、皆様方からたくさんのご厚意を頂きました。ありがとうございます。今後ともご協力よろしくお願い致します。

次回の発行日は
5月13日の
予定です

