

みなべ町出張相談

日時：7月30日 13:30~15:00

場所：みなべ町ふれ愛センター

今年度は、9/24 11/26 1/28 3/25

(いずれも金曜日) 実施の予定です

お気を付けてください!!

今年の7月、8月は、東京オリンピックに伴い休日が変更されています。

7月19日(月)は開所、22(木)、23(金)日は閉所となります。

8月9日(月)は閉所、10(火)11日(水)は開所となります

暑中お見舞い 申し上げます。

梅雨明け間近、気持ちもスッキリ、と言いたいところですが、今年も昨年を引き続き、新型コロナウイルスのこと、豪雨による災害のこと、心配ことはつきません。

今夏も、暑さや災害への対策に加え、新型コロナウイルス感染症防止対策につきましても気を緩めることなく、十分注意し、居場所運営に励みます。皆様におかれましてもご自愛くださいませ。

外食

6月16日(水)、丸源ラーメンに行ってきました。

やっぱりラーメン大好き!!

「外出自粛要請」ということで、5月の外食は見送ることになったのですが、確か4月もラーメンだったはず。しかも結構どちらもこつり系。つてことは、ひなたのメンバーは濃厚ラーメンが好きってこと。いやいや、今の若者の好みがそういうことなのでしょうか。

それはともかく、みんなで決めた丸源行きなのに残念ながら参加者はひとり。なんだか寂しい限り。とはいえ、メンバー名、スタッフ2名、お店に入ってメニューを開くとこれにしようか、あれにしようかとワイワイガヤガヤ(もちろんこの時はまだマスクしていますよ)。やっとのこと注文。ラーメンが運ばれてからは黙々と食べ始め、アツという間に完食。今月もほんとにおいしくいただきました。つて、写真は？実は、食べるのに必死になってしまい、またもや写真を撮ることをすっかり忘れてしまいました。



7月

- 12日(月) ミーティング
- 14日(水) お茶会・掃除
- 21日(水) 昼食会
- 28日(水) 外食
- 30日(金) 広報紙づくり

※学習支援

- 月 英語(中)
- 火 小学生
- 水 英語(高)
- 金 数学(高) 数学(中)

夏季休暇についてのお知らせ

8月12日(木)~16日(月)は夏季休暇とさせていただきます。この間、ハートツリー本部、ひなたの森は閉所となります。よろしくお願いいたします。

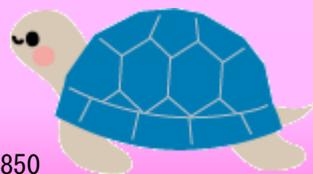
ひなたの森

開所日時 月~金曜 9時~18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL.0739-33-7850 FAX.0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <https://heart-tree.org/index.html>



昼食会

昼食会、再開

4月、5月と自粛モードとしていた昼食会も隣府県の緊急事態宣言の解除に伴い、再開です。

6月30日(水)の昼食会は、4月に赤い羽根共同募金様より助成をいただき新しく買ったオーブンレンジを使い、温野菜のごまあえと麻婆丼を作りました。

やはり新しいオーブンということ、温野菜については、温度や時間、分量などきちんと計りながら調理したのですが、レシピ通りではなかなか火が通らず何度も時間を追加する始末。でも出来上がりは、ほつくほくでメンバーお薦めの胡麻和えの素とじっくり合う美味しさ。一方麻婆豆腐はといえば、買い物に行くときに参考にしたレシピが見当たらず、調理の時は違うレシピとなったため、必要な調味料がなかったり、分量が不安だったりと、ドキドキしながらの調理でしたが、いざ口に入れると少々薄目ではありましたが、みんながOKサイン。麻婆豆腐担当のメンバーもホッと胸をなでおろすように感じました。



今回ひとつ残念だったことは、

このメニューを提案したメンバーが、体調不良のため参加できなかったこと。調理の仕方などすべてそのメンバーに頼りすぎていたということもあり、終始、バタバタ、ドキドキでした。しかし、出来上がりはバッチリ。さて皆の感想は…。

メンバーたちの感想

- ・一からの麻婆豆腐の作成が面白かったです
- ・初めて一から麻婆豆腐を作りました。味見した時はちょうどよく感じましたが、ご飯に乗せると薄く感じました。

恒例の梅拾い

今年もメンバーのひとりが梅拾いに行かせていただきました。昨年も参加したメンバーだったのですが、最初はどうかと迷っていたのは確かです。そりゃそうです、経験者だからわかるのです、大変な作業だってことが…。でも「行きます」との潔い返事。段々遅くなってきたなあと思えた一言でした。作業が始まるとまた大変。不作だった昨年に比べ一日の作業量が増え、期間も8日間から15日間に増えた今年は本当にしんどかったと思います。でも、それをやり遂げた彼はこの間、またまた大きく成長できました。

例年このような機会をいただけること本当に感謝いたします。

メンバーの感想

昨年、梅拾いをやっていたので、スムーズに作業することができました。最初は、身体がしんどかったですが、段々と慣れました。



なんだか居場所が…

6月のひなたの森は、いずれのプログラムも参加するメンバーが1、2名と少なく寂しかったというのが実感です。しかし、これには理由が…。雨の日が多かったせいもあるのですが、最近、仕事(アルバイトを含め)を始めたメンバーや体験で梅拾いに励んでいるメンバー、祖父母宅へ手伝いに、など居場所以外での活動が増えてきたためと思われる。

今まで賑やかにできていたことが、参加人数の減少で残念で寂しくもあるのですが、よくよく考えるとこれって喜ばしい出来事なのかもと思えて来ました。メンバーたちの一歩ずつ歩み出そうとするその思いや行動に拍手です。

反面、居場所や就労準備支援の現場では対人不安などで、スタッフと1対1での対応のみという方もいます。そういう方々にも参加してもらえるようなプログラムを今後用意できればと現在思案中です。

編集後記

そろそろ梅雨明け、少しは気持ちも明るくなるこの季節。しかし今年は、まだまだ気持ちも晴れやかにはいかない様子です。新型コロナウイルスや東京オリンピックについても様々な意見が出るなか、今どうすればいいのか、私はどうすればいいのかとモヤモヤされている方も多いのではないのでしょうか。ひとつの事柄に対し、幾通りもの考えや思いがあることはあたりまえ。どんな時も自分に素直に、そして、相手を大事に。そんなふうにごくごせれば…。

【向井】

お礼

今月も皆様方からたくさんのご厚意を頂きました。いつもありがとうございます。

次回の発行日は
8月11日の
予定です

