広報
第200号

ひなたの森

発行日：令和　3年8月11日
発行者：認定ＮＰＯ法人 ハートツリー ひなたの森

新型コロナに熱中症、本当に厳しい時季…、

この三連休、心配されていた台風も紀南地方への影響は少なく、通過ということでホッと一息というところです。

しかし、暑さに加えコロナ禍ということで、先の見通しがつきづらく不便の多い今日。一日も早くこの状況が解消され、平穏な日々が戻ることを願うばかりです。

立秋も過ぎ、暦の上では「秋」ということですが、暑さはまだまだこれからです。

皆様、ご自愛くださいませ。

上富田町出張相談

日時：８月２６日（木）13：30～15:00
場所：上富田町役場内　一階相談室
今年度、次回は、2/24（木）実施予定です

すさみ町出張相談

日時：８月２５日（水）13：30～15:30
場所：すさみ町住民福祉会館
今年度は 11/24（水）、2/16（水）
実施予定です

昼食会

手作りピザと野菜スープ

7月21日(水)の昼食会は、「手作りピザと野菜スープ」。今回は、参加者全員で買い物、しかも前日に。ということで当日の参加者も４人。久しぶりに少～しだけ賑やかな昼食会になりました。今年度になってからは４人参加であれば賑やかと感じてしまう居場所です。

それで、お料理はというと、今回のスープはひとりのメンバーが責任をもって作るということで、材料を切るところから、味を調えるところまでしっかりひとりで仕上げました。スープの色も澄んでいてなかなか上品な薄味。ピザはそれぞれがいろんなものをのせオリジナルピザとなりました。途中でチーズがないと慌てて買い物にという場面もありましたが、とっても美味しく出来上がりました。

〈メンバーたちの感想〉

・手作りのピザとスープがおいしかったです。

・初めて手作りピザを作りました。美味しくできました。コンソメスープも具沢山でおいしかったです。

August

８月

４日（水）川遊び
１８日（水）昼食会
２０日（金）掃除・ミーティング
２５日（水）外食会 or ボウリング
３０日（月）広報紙づくり

※学習支援

月　英語（中）
火　小学生
水　英語(高)
金　数学（高）数学（中）

夏季休暇についてのお知らせ

８月12日（木）～16日（月）は
夏季休暇とさせていただきます
この間、ハートツリー本部、ひなたの森は
閉所となります
よろしくお願いします。

ひなたの森

開所日時　月～金曜　９時～１８時（祝日・臨時休所除く）
田辺市高雄一丁目３－２７　TEL.0739-33-7850　FAX.0739-33-7850
メールアドレス　info@heart-tree.org　　ホームページ　https://heart-tree.org/index.html

外食

ちょっとおしゃれに Café BASE

28日（水）、「お肉が食べた～い」というスタッフのリクエストで、7月の外食はバーゼに行ってきました。

夏休みということで、お昼時いっぱいになるのではと思い、その日は前もって予約。時間通りにテーブルへ。

そして、気になるオーダーは…。全員そろって「ビーフステーキワンプレートランチ」。

最初に運ばれたのが、かぼちゃの冷製スープ。テーブルに置かれたとたん「美味しい、美味しい」と舌鼓。「写真、撮るの忘れたぁ」と気付いた時にはすべてのカップはからっぽ。お肉はというと、そりゃそりゃ、柔らかくてほっぺたが落ちそうだったよう。食後のスィーツを追加した人も…。

今月も皆さん大満足のようでした。

〈メンバーたちの感想〉

・ステーキ定食を頼みました。初めにカボチャの冷製スープが来ました。冷たいスープは初めてだったのですが、美味しかったです。メインのステーキも柔らかくておいしかったです。

・前にお弁当でステーキを食べて、やわらくておいしかったです。今回、お店でステーキ定食を頼みました。タレにつけて食べました。柔らかくて、とてもおいしかったです。

就労に向けての体験も…

「居場所に来たいけれど、来て何をすればいいかわからない。」「目的がある方が来やすい。」など、最近は、目的をもってひなたにこられている方も多くいます。もちろん居場所は、ゆっくりできる所というのが一番なのですが、それぞれが様々な目標、目的を持って来られるというのもOKです。今は、近くの工場などから作業をいただき、みんなで取り組んでいます。写真は六角ご先祖様というフリーズドライのお霊供膳のセットです。六角の箱に具材の入った銀袋をいれ、帯をかけ三種（えんどう、とうもろこし、山菜）をセットにしてプラスティクの箱に詰めるという作業を行います。フリーズドライの野菜などを銀袋に詰める作業も随時、工房で行っています。

もんじゃ焼き

あれはたしか7月14日、一人のメンバーが何か入ったビニール袋を手に来所。「何入ってんの？」の問いに素知らぬ顔で二階へ、何か押し入れをゴソゴソしているかと思うと、ホットプレートを用意。って袋の中身はというともんじゃ焼きの材料が…。スタッフの「一人だけで勝手な事したらあかんって」の声にも耳を貸す様子もなく、「COOKPAD 見てたら無性に食べたくなって、でも家にホットプレートがないし」と言い、淡々と作業。しばらくすると、ホットプレートいっぱいのもんじゃ焼きの出来上がり!!こんな大量のもんじゃ、誰が食べるんやろうと思っていたら、「一人で食べきれんのでいかがですか」の呼びかけが。他のメンバーは「もうお昼食べたんで」との返事。スタッフたちは「じゃあいただこうか」と。感想はというと、「なんだかなぁ…」とみんなが首をかしげる様子は・・・ってことでしょうか。

また機会があれば、みんなでチャレンジしてみますか。

編集後記

10日程前だったか、街のあちこちでひときわ目を引くグリーンのTシャツ。「何なんやろう、なんかあったっけ？」と一瞬考えてしまったのですが、「そやそや、紀の国総文や」と。開会式を少しテレビで見たのですが、高校生主体でこんな素晴らしい企画ができるんやとほんとにびっくりしました。これまでの取り組みもテレビなどで取り上げられてはいましたが、実際出来上がったものを観ると本当に感動しました。文化部の活躍は、ともすると運動部の陰に隠れてしまうという印象を持ってしまいがちですが、この大会で県内外の文化部の生徒の躍動、地元の高校生たちの大きな力を再確認できました。また、大会を大過なく終えることができたことは、私たちをも元気にしてくれました。大会に関られた方すべてに感謝です。【向井】

お礼

今月も皆様方から
たくさんのご厚意を
頂きました
いつもありがとう
ございます
頂いたお菓子も美味
しく頂いております

次回の発行日は
９月１４日の
予定です