



謹賀新年

新しい年が皆様にとりまして
幸多き年となりますよう
心よりお祈り申し上げます
本年もよろしくお願ひ致します

令和四年 元旦

ひなたの森



皆様、お正月はいかが
過ごされましたか。幾分か
通常のお正月に戻られた方もいらっ
しゃったのではないかと思います。

しかしここにきてまた、落ち着い
てきたかと思われていたコロナウイ
ルスがここ紀南地方にも…。

今年も、感染症だけでなく様々な
ことに気を配りながら、ぼちぼちと
そして、しっかりとひなたの森の歩
みを進めることができればと思いま
す。

今後とも、皆様のご指導、ご協力
よろしくお願ひ申し上げます。

外食

12月14日(月)の外食は、女子メンバー
がバイトをしている和の香へ行きました。
注文から配膳、お会計まで案内してくれ
てとても頼もしかったです。

白いシャツに黒いエプロンも可愛くてなんかキ
ラキラしていました。

〈メンバーたちの感想〉

・ドリアを食べた。おいしかった。最後の一口で口
の中がやけた。

・チーズハンバーグセットを頼みました。皆からお
かすをもらったのでお腹いっぱいになりました。

・デザートソフトバウムが美味しかったです。

・ハンバーグとてもおいしかったです。量もちょうどよ
かった。古本屋いけてよかったです。

・久しぶりに和の香へ行きました！チーズがいっぱ
いのっておいしかったです。



January

1月

- 4日(火) 仕事始め 居場所開所
- 5日(水) 外食
- 11日(火) お茶会
- 17日(月) 昼食会
- 19日(水) 卓球
- 27日(木) ミーティング・掃除・施設整備

※学習支援 今後の予定

- 月 英語(中)
- 火 小学生
- 水 英語(高)
- 金 数学(高)/数学(中)

28日(金) みなべ町出張相談

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL. 0739-33-7850 FAX. 0739-33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org

ホームページ <https://heart-tree.org/index.html>

〈メンバーたちの感想〉

- ・久しぶりにビンゴゲームができて楽しかったです。
- ・来るのが遅くなりましたが、ビンゴゲームをやってお菓子を手に入れました。ホットケーキとピザがおいしかったです。
- ・腹いっぱいになった。楽しいクリスマスだなあ。
- ・めっちゃ食べようと思っていたのに全然ダメだったけど、ピザやチキンがおいしかった。ハチミツが濃いやつしかなくてトッピングがバターだけになったけどホットケーキを作るの楽しかった。最後、時間ギリギリでビンゴ出来て良かったし、途中で帰ることになったけど景品のお菓子も2つもらえた。
- ・みんなでホットケーキ焼くの楽しかったです♡♡楽しいクリスマスになりました〜。
- ・ビンゴ2回、ぜんぜんぬけられなかった。ホットケーキおいしかった。
- ・DDLC Nintendo Switch 版好評発売中。みんなも買ってね♪



ビンゴゲームで
大盛り上がり

それぞれが、パンケーキを焼き、そこにたっぷりのフルーツとクリーム 素敵なパンケーキのできあがり。

ドリンクは
フルーツパンチと
またおしゃれ!



ピザ、チキン、おにぎり、パスタにスープと昼食としてもガッツリ!

をいただき、とても豪華なクリスマス会となりました。



今年のクリスマス会は、メンバーたちのたつての希望で、24日クリスマススイフ当日に行いました。

最初は、パンケーキをメインに お昼はおにぎり程度という計画でしたが、いろんな方から、果物、ピザ、チキンなどたくさん差し入れ

とってもきれいになりました

12月には施設内外の大掃除に加え、今までずっと気になっていた。駐車場に思い切って砂利を入れました。雨が降ると大きな水たまりができて、何日も長靴が必要だった駐車場。これで少しは皆さんも使い易くなったのではと思います。

作業は14日(火)。業者さんには砂利を運んでもらうところまで、その後、メンバーたちとスタッフで1日ばかりで整備をしました。メンバーたちにとっては、初めて使うスコップや鋤簾、慣れない手つきで一生懸命作業を続けてくれました。そのなかで一人経験者が...。彼の「こうしたら...」とのアドバイスで思いのほか段取りよく作業が進み、見違えるような駐車場になりました。素人軍団でこんなことができるなんて感激です。経費もずいぶん節約に。そして、メンバーたちもまた一つ自信を得たのではないのでしょうか。皆さん本当にお疲れ様でした。

今後来所される方々、よみがえった駐車場、一度よくご覧いただければと思います。



編集後記

紀南地方の成人式も予定通り挙行。ホッと一息とあったところです。

さて、今年とはら年、私もメンバーたちとともにいろんなことにトライできればと考えます。メンバーたちについていくには、気力、体力どちらもかなり心配はありますが、今できることに精一杯トライしていきたいです。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

【向井】

卓球

12月16(木)は、中部公民館での卓球の日。集まったメンバーは6名で、あとサポステの戸田さんに永井さんなども参加してくれて大賑わいでした。最近参加者が増えてきてメンバー達もとても楽しそうだし嬉しいです。

〈メンバーたちの感想〉

- ・初めての人と対戦したりダブルスを組んだりしてうまくいくか心配だったけど仲良くできた。背が高くて声も大きかったので少し最初かかわるのをためらったけど、意外と優しくて安心した。スマッシュつぼいのが決まったときは気持ちよかった。
- ・汗をかいて寒かった。
- ・けっこうつかれたけどたのしかった。
- ・卓球で勝負をしたり、バドミントンをしました。良い運動になりました。
- ・久しぶりに外で動きました！人数がいっぱいおつてたのしかったです！！前田様がプロでした。

お礼

今月も皆様方からたくさんのご厚意をいただきましたことお礼申し上げます。

次回の発行日は
2月12日の
予定です

