広報
第210号

ひなたの森

発行日：令和４年　６月　８日
発行者：認定ＮＰＯ法人 ハートツリー

梅雨の時期、蒸し暑い日が続く今日この頃ですね。この「梅雨」の語源は梅の実が熟す時期、すなわち「熟（つ）ゆ」から来ているという説もあるそうで、まさしく、紀州にふさわしい言葉であり、私は6月生まれで雨男でもあるので、この時期が大好きであります。

さて、話は変わりますが、皆様は6月2日が「摂食障がいの日」であることをご存知でしょうか？（正式には世界摂食障がいアクション day）

この「摂食障がい」は日本のみならず、世界中で様々な方が苦しみ、悩む病気です。性別・年齢を問わず、低栄養や合併症により、時には命を落とすリスクも高い病気でありながら、まだまだ摂食障がいに対する理解や、支援体制、医療的な支援などが整っているとはいえない状況です。

一冊の本を紹介します。「私が欲しかったもの」。北京五輪候補となったトップランナーである彼女は現役時代から「摂食障がい」と「窃盗症」に長年苦しんでいます。「嫌だ、やめたい。でも止められない」その過酷な闘いを語ってくれた自叙伝です。

僕自身、勉強不足を痛感し、自分を含めて「人」と向き合うことの難しさを感じ、支援者として原点を振り返る機会をいただいた作品ですので、皆様にもお薦めしたく紹介しました。　　施設長　南 芳樹

昼食会

今回の昼食会は
『カルボナーラとコンソメスープ』です。
材料の買い出しは、スタッフとメンバー1名が行きました。値段の高い卵を職員が手に取ったのですが、メンバーが「予算が限られているので安いのがいい」と提案して、必要な材料を上手く安く揃える事が出来ました。

料理は、野菜を切ったりしました。みんな包丁には慣れていなかったので緊張していました。

カルボナーラのソースは各々作りました。濃厚な味のするおいしいパスタが出来ました。スープもおいしかったです。

【みんなの感想】

・卵感のある、食べたことのないタイプのカルボナーラでした。
・めっちゃチーズになりすぎて濃厚さにやられた、カルボナーラは好きだしその分おいしかったので良かった。
・乳製品の感じが強かった。思った味と違った。もうちょいパスタが硬くてもよかった。

【6月の予定】

9日(木)　昼食会(ガパオライス)
21日(火)　外食会&ミーティング
30日(木)　掃除&お茶会

6月出張相談

14 日(火)　白浜町役場　民生福祉課
時間：13:30～15:00

【学習支援　今後の予定】

（月）　中学生（英語）
（火）　小学生
（水）　高校生（英語）
（金）　中学生・高校生（数学）

スポーツ

・動き回って疲れたけど、楽しかった。
・ドッジボール！ボール相手に向かってシュー！超！エキサイティン！
ドッジボール！ひなたのモリカラ！
・バレーは久しぶりにできて楽しかったです。バドミントンはスマッシュを教えてもらいました。ドッジボールは3対3で2人アウトにできましたが、最後に逆転されてしまいました。
・あまり運動をする機会がないので、とても楽しかったです！

外食

・デミグラスオムライスがとてもおいしかったので、緊張でガチガチだったけど、初めて喫茶ゴリラに行ってみてよかった。
・カレーがすごく辛かったです。次があればオムライスを食べてみたいです。
・オムライスを頼みました。卵がふわふわで美味しかったです。
・卵がとろとろしていて、とてもおいしかったです。

【あなたにとって居場所とは・・・】
（メンバーの１人に書いてもらいました）

『仲間達とコミュニケーションをとったり、一緒に何かをして楽しく過ごしたり、人間的に成長させてくれる場所です。』（Ｙくん）

（スタッフ：いつも周りに気を配り、新しい仲間が増えると率先して声を掛けてくれている居場所を支えてくれているメンバーの１人です。そういう姿も日々の成長しようという意欲から生まれているのですね。）

次回の発行は
『７月１１日』です
今月号 編集者：Ｔさん

今月もたくさんの
ご厚意をいただき、
ありがとうございました

ひ な た の 森

開所日時 月～金曜 9時～18時（祝日・臨時休所除く）
田辺市高雄一丁目3−27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850
メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ https://heart-tree.org