



広報  
第54号

# プラッツ通信

◆令和4年 10月の活動報告◆

発行日：令和4年11月1日  
発行者：NPO法人ハートツリー ひきこもり者  
社会参加支援センター「あづまプラッツ」  
TEL/0735-31-7730



## 飛雪の滝デイキャンプ 第2弾!!!

10月19日、飛雪の滝デイキャンプ場で今年2回目のデイキャンプを開催しました。

過ごしやすい季節のキャンプは格別。

サウナで汗を流してから作ったお昼ご飯(ホットサンドメーカーで焼いた肉まん・パプリカとチーズの肉巻き・焼きおにぎり・味噌汁)は最高でした。

食べることに集中しすぎて写真撮るの忘れました(泣)

向きを決めて、テントを組み立てます。  
滝を眺めながらの設営。



薪割りに挑戦！  
ナタの使い方や、早く火をつけるやり方を教わりました。



テントサウナ体験。  
滝つぼでクールダウン。



キャンプ飯  
こんな感じでした(笑)

## 手芸

今月はレジンに挑戦！！

限られた材料の中、工夫をこらして作っています。空気が入らないよう真剣に作業しています。

素敵な出来栄えです。色々なものが作りたくなります。



11月のイベントは、レザークラフト、湯呑作り、花壇のお手入れなどを予定しています(詳細についてはお問合せください)

★居場所の利用時間は 13時～17時です(土日祝日・お盆・年末年始はお休み)

インスタ  
やってます  
覗いてみてね



AZUMAPLATZ