



立夏の候、少し汗ばむ陽気となってまいりました。

今年の5月は土日とも重なり久しぶりの大型連休となりましたが、皆様はどのように過ごされましたか？

コロナについても、感染症分類の5類への引き下げとなり、これまでの日常生活にも違いが出てくるかもしれませんね。

ということで、本日は少し医学の世界にちなんだ小話を用意しました。

5月12日はナイチンゲールの生誕日にちなみ、「国際看護師の日（看護の日）」となっています。ナイチンゲールは裕福な家庭に生まれながらも、慈善奉仕活動への思いから家族や周りの反対を押し切り、看護師を志します（当時の看護師は階級の低い、無教養な女性の仕事とされていた）。オスマン帝国（現トルコ）のクリミア戦争での野戦病院に赴き、献身的な看護や徹底した衛生管理から死亡率を大幅に改善しました。

その後、世界初の看護学校の設立や看護の原点や基本的原理をまとめるなどの功績が称えられています。

また、看護もさることながら、現場の経験から様々な情報を集計する医療統計学を生み出し、「統計学の母」とも言われます。

最後に、ナイチンゲールの数ある名言から私の好きなものをご紹介します。



『天使とは、美しい花をまき散らす者ではなく、苦悩する者のために戦う者である』

施設長 南 芳樹

【5月の予定】

- 9日(火) 昼食会(ピザ&ニョッキ)
- 18日(木) 外食会(よし平)&釣り(雨天中止)
- 25日(木) 掃除&お茶会
- 26日(金) 合同スポーツ(串本体育館)
- 30日(火) ミーティング

【5月出張相談】

- 12日(金) みなべ町 ふれ愛センター
 - 24日(水) すさみ町 住民福祉会館
- 時間：13:30～15:00

【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語)
- (火) 小学生
- (水) 高校生(英語)
- (金) 中学生・高校生
(数学)

【外食会:天下一品】

先月、定休日で行けなかった『天下一品』に、リベンジで行って来ました～。

やはり天下一品と言えば・・・『こってりスープ!!』

メンバー全員が迷わずそちらを選び、更にチャーハン・煮玉子・唐揚げ等を追加で注文。ラーメン続きの外食会でしたが、とろとろチャーシュー、美味しかった～

【みんなの感想】

★久しぶりに食べました。チャーシューがとろとろで美味しかったです。

★久々にこってりを食べた。変わらずとてもおいしかった。完食できた。

★こってりに挑戦してみたけど濃すぎたので、次からは『あっさり』にします。

★スープが想像以上のコテコテでおいしかった。



【スポーツ】



今月も田辺体育センターをお借りし、体を動かしてきました～。

新メンバーが参加してくれた事で、新たな空気が生まれ、新鮮な気持ちでスポーツをする事が出来ました。新メンバーのパワー全開のドッジボールは最高に盛り上がりました!!

【みんなの感想】

★ドッジ楽しかった。★バレーとバドミントンをしました。バレーの連携が決まって気持ち良かったです。

★バレー、結構上手く出来て楽しかった。けど、かなり疲れた。

★バレー上から打っても全然、前に飛ばなかった。けど意外と下からは思った方に行ってくれてよかった。

【 今月の昼食会は、おやつ作りにチャレンジ♪ 】

今月はメンバーの提案でおやつ作りにチャレンジしてみました。

1人のメンバーがTVで放送していたレシピを手書きで作ってくれ、(15種類程・頑張ってくれました～ありがとう)その中からみんなで3点に絞り、当日は、3グループに分かれ、完成させてくれました。ホットケーキミックスで出来る簡単レシピ!!簡単なのにお味もGOOD!!

チームに分かれ、協力しながら

完成に向けて作業中・・・



【みんなの感想】

★混ぜるときちょっと重かった。けど全部おいしかった。

★意外にも辛いウィンナーのアメリカンドッグが美味しかったです。チーズスティックも冷やすとすごく美味しかった。

★チーズケーキを担当しました。美味しくできてよかったです。

★ホットドックが一番おいしかったです。5本食べました。まあ、全部おいしかったです。★味が気になっていたチーズケーキ美味しくて、うれしかったです。アメリカンドッグもすごくおいしかった。

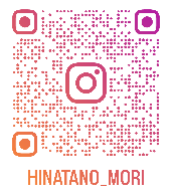


アメリカンドッグ&豆腐入りドーナツ



スティックチーズケーキ

ひなたの活動を
インスタで発信中!
よかったら覗いて
やって下さい。



HINATANO_MORI

ひなたの森

次回の発行は

『6月9日』です。

今月もたくさんの
ご厚意をいただき

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850

ありがとうございました。 メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>