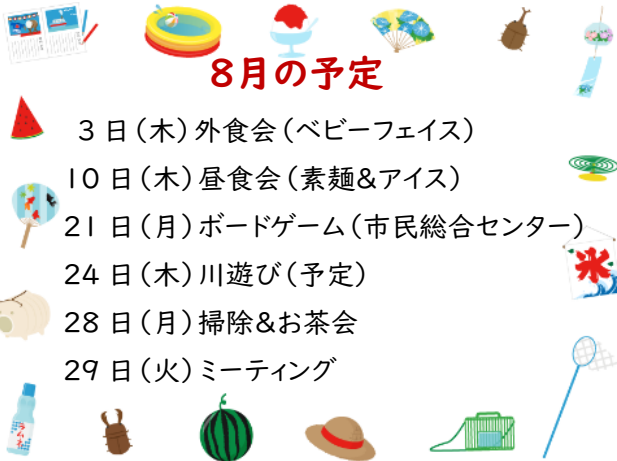




【毎月、「ちょっと小話」をお楽しみにいただいている皆様へ。】

今月の『ひなた通信』は、イベント報告やご紹介したい記事が満載のため、「ちょっと小話」については休載とさせていただきます。(惜しまれつつ?それとも強制的?(笑)) 『施設長にはちょっと骨休めして頂こうと…(笑)…編集部』
猛烈な暑さが身に堪える夏になりそうです。どうかご自愛くださいませ。

施設長 南 芳樹



8月の予定

- 3日(木) 外食会(ベビーフェイス)
- 10日(木) 昼食会(素麺&アイス)
- 21日(月) ボードゲーム(市民総合センター)
- 24日(木) 川遊び(予定)
- 28日(月) 掃除&お茶会
- 29日(火) ミーティング

【8月出張相談】 【時間：13:30～15:00】

- 18日(金)上富田町 上富田町保健センター
- 23日(水)すさみ町 住民福祉会館

【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校(数学)

【昼食会:夏はやっぱり野菜カレー~だね!!】

今月は『夏野菜カレー』(かぼちゃ・なす・ししとう・ズッキーニ・万願寺唐辛子入り)を作りました。万願寺は、ひなた農業でNくんが育ててくれたものです。

野菜嫌いのメンバーために『玉ねぎ・人参』をみじん切りにし、更にペースト状になるまで炒めて仕上げてくれ、その甲斐あってメンバーは、野菜入りカレーを食べることが出来たようです。



【みんなの感想】

- ☆具が沢山で美味しかった。☆手際よく作れたと思います。
- ☆料理に参加せず食べる担当でした…
- ☆上手くいった。野菜はもうちょっと粉々にした方がよかったです。
- ☆チーズケーキが嫌い…楽しかったです。(来所前にチーズケーキをたんまり食べて来てしまいカレーを食べる前に既に満腹中枢が…笑)
- ☆カレーとトッピングの分量のバランスがちょっとズレてしまったけど、なつかしいカレーが出来たと思います。

【外食会はトマトオニオン決定】

今月はトマトオニオン。食後にみんなでジョーシンに社会見学…目当ては、もちろんゲームです。(笑)



【みんなの感想】

- ☆肉と野菜とチョコパフェを食べました。どれもおいしかったです。
- ☆自分で焼くタイプのハンバーグを初めて食べた。
- ☆チーズフォンデュハンバーグおいしかったです。思ったより小さかったからデザートも食べられたからうれしかったです。
- ☆久しぶりのトマオニは程よくお腹にたまりました。ドリンクバーはみんなと食べるのに便利なので今度をそれがあるところがいいです。
- ☆初めてお店のハンバーグを食べました。美味しかったです。
- ☆絶対的おいしさで完結した。デミオム大正解だった。Joshin、ボードやカードとかも楽しそうなゲームあった。
- ☆久しぶりにトマオニに行きました。ロボットが運んでくれて可愛かった。

【ヴィダ・ヒブレさんとバーベキューで交流】

『バーベキューしたいな〜』とメンバーと話していた矢先、偶然にも『一緒にバーベキューしませんか〜』とお誘いいただき、美浜町の『ヴィダさん』に初めてお邪魔してきました。



手作りピザ窯で贅沢な美味しさを体験

【みんなの感想】

- ☆日焼け止めしておけばよかったな・・・(楽しかったです。)
- ☆煙が目にしみた。ちょっと話ができた。☆久しぶりのバーベキューだったので楽しかったです。お肉が美味しかったです。
- ☆晴れた中で肉が食べられて楽しかった。☆ヴィダさんと交流できたと、浜きれいだった〜アゲアゲ♡♪
- ☆ヴィダ・リブレの方達と交流できて良かったです。☆いろいろお話できて楽しかった。
- ☆天気が悪い事が多かったので、バーベキューが出来るか不安でしたが雨も降らずに出てよかったです。



【職場体験:本宮に行って来ました。】

コロナ禍で自粛していた職場体験に『ひなたの森』から2名が参加。梅漬け作業&ゲストハウス見学し、貴重な体験談等を聞かせて頂きました。いろんな方の人生に触れ合うことで何かを感じてくれていることでしょう。



【スポーツ】



とてもとても暑い日に『田辺体育センター』をお借りしてスポーツをして来ました。あまりの暑さに1時間程で早々に退散してきました(汗)

【みんなの感想】

- ☆熱中症にもならずによかった〜。
- ☆暑すぎてあまり動けなかった。
- ☆久々の運動だったのでかなり体にひびきました。でも久しぶりに卓球ができて楽しかったです。
- ☆ものすごく暑かった。バトミントンしたけどいつもより汗かいた。
- ☆クソ暑かったです。
- ☆バドで近距離ラリー楽しかった。汗をかきすぎて頭痛がした。
- ☆ダブルス難しかった。外からの風が結局一番涼しかった。



お借りした巨大扇風機(笑)

毎年恒例の『秋津公民館さん』の『七夕まつり』に参加させていただきました。みんなの短冊には、『賞金200万を獲れますように』『いい音楽に出会えますように』『海外旅行に行きたい』等々、素敵な願い事が並んでいました。

【夏季休暇についてのお知らせ】

【8月11日(金)~16日(水)】
夏季休暇とさせていただきます。
ハートツリー本部、ひなたの森は閉所となります。
よろしくお祈りします。

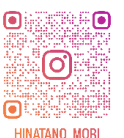
【今月号:編集者N君】

次回の発行は

『9月11日』です。

今月もたくさんのご厚意をいただきありがとうございました。

開所日時 月~金曜 9時~18時(祝日・臨時休所除く)
田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850
メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO_MORI