



本格的な寒さの到来と共に、インフルエンザの大流行で大変なことになっていますね。

今年も最後の「ちょっと小話」となりますが、12月に入り、世間はすっかりクリスマスモードで、先日までハロウィンやらタイガース優勝やらで盛り上がっていたのに、世の中のスピードについて行けてないな…と改めて痛感しています。

さて、子どもはもちろん、大人も大好きなクリスマスプレゼントをくれる「サンタクロース」ですが、誰にでもプレゼントをくれると思いませんか？

日本の家庭に出没するサンタクロースは優しいサンタかもしれませんが、海外ではよい子にはプレゼントを、そして普段から悪いことばかりしている子には、「黒いサンタ(黒い服装や「クランプス」という悪魔)」がやってくるそうです!!

黒いサンタのプレゼントの中身は、ゴミや石、木炭、子どもを吐りつける際に使う木の棒などがあるそうです。日本で言うところの「なまはげ」的な存在みたいですね。クリスマスの聖夜に突如「わりごはいねがー」なんてお家に訪問されたら子どもではなく、大人が先に泣き出して自分の悪事を暴露してしまいそうで恐ろしくなります…。

12月に入ってから、プレゼント欲しさに毎日お皿洗いの手伝いを始めたことが、サンタさんにどうにかバレないようにこの小話を書きました。

施設長 南 芳樹



【12月の予定】

- 5日(火) 外食会(天下一品)
- 14日(木) スポーツ(串本町立体育館)
- 19日(火) お茶会&ミーティング
- 21日(木) クリスマス会
- 28日(木) 大掃除

【12月出張相談】

12日(火) 白浜町役場 民生福祉課
時間：13:30~15:00

【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語)
- (火) 小学生
- (水) 高校生(英語)
- (金) 中学生・高校生(数学)



【外食会:バイキング】

「バイキングに行きたい!」というメンバーの一声で今回は「和わ」に決定。景色のいい広々とした空間で優雅にランチバイキングを堪能してきました。すぐに「お腹いっぱい〜」というメンバーの声がチラホラ…みんなホントお上品ですね(笑)



【みんなの感想】

・2周目でかなり腹一杯だったけどブリュレがおいしすぎてリセットされたのでまだいけると思ったらやっぱりダメだった。
・爆食しました ・デザートのマスカットケーキが美味しかったです ・少しづつ取り分けていったけど全部の料理を食べることができなかつた。一番おいしかったのはクリームブリュレ ・久しぶりに行った。かなり食べ過ぎて苦しかった。でもおいしかった。

【ストレッチ講座:田辺市立武道館サブアリーナ】

若者サポステ with you 南紀主催の講座に7人のメンバーが参加。本宮でゲストハウスとスポーツトレーナーをされている『北川雄一先生』から風船を使っでの呼吸法や体幹トレーニングを優しく教えていただきました。



【昼食会:さつまいもづくし】

今月は、就労準備でN君がせっせと育ててくれた愛情たっぷりのさつまいもを頂き、『さつまいもづくし料理』をしました。



【みんなの感想】

・天ぷらおいしかった ・ひなたで採れた芋をひなたで食べられるのは、とてもよかったです ・はずれのさつまいもが多かったけど当りは美味しかった。N君に感謝・芋が・・・(笑) ・人生のような味がしました ・まさか、集合時間に遅れたのを芋ロシアンルーレットで返されるとは思わなかったけどいつになく盛り上がり楽しかった～のか(?)



【運動会プログラム】

種目	内容
アイスブレイク	ルールは無言!! ジェスチャーのみでチーム全員が誕生日順に輪を作るか!!
100cm走	ゴールは100cm先! 常に体を動かしながら少しでも遅くゴールにたどり着けるかどうかを競う。
お昼休憩	お好きな場所で、皆さん交流しながらお昼を楽しみましょう!!
洗濯テニス	二人一組で、洗濯かごから取り出した洗濯物を使ってボールを跳ね返せ!! (5点先取で勝利)
綱引き	「君の縄」!! チームの意地と誇りをかけて、相手の縄を引っかく!!
玉入れ	シンプル イズ ベスト!! チームの魂(たま)を多く入れた方が勝利する。
パン釣り競争	パン釣り場までの間に様々な障害物が!! 様々な苦難を乗り越えて、美味しいパンを釣り上げよう!!
チーム対抗お玉でリレー	お玉の中のピンポン玉がコラリ、コロリ。落とさないように、どちらのチームが速く全員回せるか!! 一かにかに全員の息を合わせられるか。求められる「全集中の呼吸」
閉会式	最後の挨拶。ピシッと締めていただきます!!

今回が初企画の合同運動会は、『南施設長のトーク』『エルシテオさんの音響』『みんなの笑い』のお陰で大きな体育館が狭く感じる程に大盛況でした。帰り際には『楽しかったです』とお声掛けまでいただき、みんなの優しさに包まれた運動会でした。

和歌山県ひきこもり支援ネットワーク

第1回 大運動会

All Star All Star 皆のみんなの笑顔と 皆様の士気高揚を祈ります!!

☆競技内容

1. 100cm走
2. 洗濯テニス
3. 綱引き
4. 玉入れ
5. パン釣り競争
6. チーム対抗 お玉リレー

とき 11月28日(火) 11:00~16:00 ※雨天決行

ところ 田辺市体育センター ※ボードゲームや麻雀などの遊べるブースもあるよ!!

お問い合わせ 0739-33-7850 担当:ひなたの森 南 秀樹

『選手宣誓』



【みんなの感想】

・正直乗り気じゃなかったが、終わってみたら楽しかった ・和歌山の居場所の方達と集まって交流できたのがよかったです。綱引きや玉入れがとても久しぶりで懐かしかったし、他の居場所の人たちともお話できて、いい刺激でした ・はしゃぎすぎて次の日筋肉痛が酷かった。けど楽しかった ・パワーバランスがやばくて競技は疲れたけど、いろいろ遊ぶ時間もあって楽しかった ・我々チームレッドの圧倒的勝利でした。やーい S! やーい U! ・今回は運営側のお手伝いをしました ・パン釣り競争のヒモの高さを変えるのが楽しかった。

冬期休暇

《12月29日(金)~1月3日(水)》

ひなたの森

開所日時 月~金曜 9時~18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850

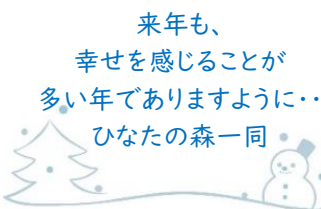
メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>

【今月号:編集者N君】

次回は『1月12日』です。



HINATANO MORI



来年も、
幸せを感じる事が
多い年でありますように...
ひなたの森一同