

梅の花が例年より早く満開を迎え、寒波があったとはいえ、やはり今年は暖冬となっていますね。

お正月気分の一ヶ月も終わり、これからは年度末に向けての慌ただしい日々が始まりそうな今日この頃です。

さて、2月には『建国記念の日』がありますが、『記念日』ではなく『記念の日』という違いに気付いている方はいるでしょうか??(ちなみに僕は全く気付いていませんでした。)

これは、日本の国の建国の正確な日にちが史として残ってなく、日本における初代天皇の神武天皇が即位した日をもとに決められたそうです。



この神武天皇は日本における数々の伝説や神話に登場し、天照大神の直系の子孫である伝承上の人物であります。ここ和歌山は、日本を統一・建国する過程の『神武東征神話』の舞台や神武天皇を導いた『八咫鳥』伝承も有名です。

ちなみに神武天皇は137歳まで生きたようで、現代においてもギネス新記録を更新する長寿だそうです!!

施設長 南 芳樹

## 【2月の予定】

- 6日(火) 昼食会(タコス)
- 15日(木) 避難訓練
- 17日(土) ふれあい文化祭
- 20日(火) 掃除&お茶会&ミーティング
- 22日(木) マラソン・ウォーキング
- 27日(火) 外食会(ステーキキサス)

## 【マラソン&ウォーキング】



## 【2月出張相談】

- 8日(木) 上富田町 上富田町保健センター
- 21日(水) すさみ町 住民福祉会館

## 【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語)
- (火) 小学生
- (水) 高校生(英語)
- (金) 中学生・高校生(数学)

雑談の中でメンバーが発した一言……

「マラソンしたいですね」その言葉からこの行事が生まれました(笑) 走るだけでなく、歩いてもいいじゃないか…!! ということで寒空の中、ゆったりとしたマラソンを楽しんでいました。途中の公園では、子どもの頃に帰ったように遊具で遊ぶ姿が……(笑) さあさあ、みんな次は何をする～?

### 【みんなの感想】

- ★何年ぶりのマラソンでしたが、さすがにゼーゼーしてしまいました。
- ★定期的に走りたい。
- ★高校ぐらいぶりで持久力がほぼゼロに…走り終わった後の鉄棒がやばかった。



お正月明けということで、『餅つき』をしてみました。炊飯器で蒸したもち米をひたすら麺棒でつくという至ってシンプルなものです。そんな中、それぞれのこだわりがあり、疲れていつつも納得行くまで続けるメンバーもいました。その甲斐あって、柔らかい抜群のお餅が仕上がりました

【みんなの感想】



- ★手作りの方が餅が柔らかくて美味しかった。
- ★包むのおずかしくて1個目はアンコが外にでてしまった。でもおいしかった。
- ★粒が残らないように念入りについたかがありました。
- ★つきたてのモチがこんなに美味しいのは初めてでした。白玉作りもいっぱいできてゆくのがおもしろかったです。
- ★きれいで美味しい餅ができたのでたくさんついてよかったです。

【外食会は、ララ・ロカレに行ってきたよ〜】

今月は『ララ・ロカレ』さんにお邪魔しました。人数が11名と多いため、2階のお部屋で準備して下さいました。暖炉や絵画が飾られたとても素敵なお部屋で美味しいパスタを頂きました。



【みんなの感想】

- ★すごくオシャレな感じだったので、緊張して食べ切れなかったけど、クリームの余りをパンにつけたらおいしかった。
- ★雰囲気がよくて、こいう職場で働けたらと思えました。毎日来たいと思えるお店でした。
- ★パンすごくおいしかったし、チョコケーキもすこし温かくておいしかった。パスタも具がいっぱい入っておいしかった。
- ★サーモンクリームパスタを食べたヨ、パスタといっしょに入っている野菜がおいしかったヨ
- ★美味でした。★パスタおいしかったです。次はサーモンのやつ食べたいです
- ★「きくらげとシラスのペペロンチーノ」のきくらげが当日無くなって残念な気持ちで店に入りましたが、料理が美味しかったのできくらげが入ってなかったことがどうでもよくなりました。

メンバー大好き♡『ちいかわ』登場



【初公開：ひなたちゃんです!!】



『誰かひなたのキャラクター描いてくれへんかな〜』と投げかけた一言から・・・  
『出来ました!』と・・早々と仕上げてくれた漫画家志望のSちゃん。。なかなか『ワイルドなひなたちゃん』が生まれました。私たちの発想を大きく超えてくるSちゃん(笑)  
その光る個性をTwitter(現:X)で爆発させています。最近の彼女の目はキラキラと輝いています。

ひなたの森

【今月号:編集者N君】

次回の発行は



『3月8日』です。

今月もたくさんのご厚意をいただき ありがとうございます。 メールアドレス [info@heart-tree.org](mailto:info@heart-tree.org) ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO\_MORI

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く) 田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850