

## 調理実習（メロンパン）

レシピを見ながら、本格的なメロンパンを作り挑戦しました。



材料を混ぜて、こねてこねて、伸ばして、ふくらんだら、形を作って、そして待つ。



焼き上がりを待っている間にしりとり。  
「め、め、メロンパン！」  
・・・「あれ？」  
終了！！

甘くて、サクサクのメロンパンの出来上がり！



## レザークラフト教室

新しいメンバーさんが増え、太田先生の厳しく優しい指導で、作品が続々とできあがっています！！



## コミュニケーション講座（ストレッチ）

With you 主催のコミュニケーション講座に参加しました。北川先生の指導の下、風船を膨らませる呼吸法や、身体を意識したストレッチを行い、気持ちの良い汗をかきました。

ストレッチの後は、柔軟性がアップ！！



## ★7月のお知らせ★

7月13日（土）に講演会を行います。

講師はハンドゥティ作家の千森麻由さんです。詳しくは、プラッツまでお問い合わせください。



7月のイベントは、講演会、レザークラフト、ものづくり、調理実習などを予定しています（詳細についてはお問合せください）

★居場所の利用時間は 13時～17時です（土日祝日・お盆・年末年始はお休み）

インスタ  
やってます  
覗いてみてね



AZUMAPLATZ