



連日「危険な暑さ」を感じる猛暑の夏となってきましたが皆様、体調などは大丈夫でしょうか？

この暑さの中ではありますが、フランスではパリオリンピックが開催され、スポーツの祭典として世界中から選ばれた選手による熱い戦いが繰り広げられています。オリンピックの陸上競技においては、「世界最速」が注目を浴びますが、マラソンにおいて「世界最遅(世界最長)」の輝かしい記録を我々、日本人選手が保持していることをご存じでしょうか？

時は 1912 年の第 5 回ストックホルム大会(日本人初出場の大会でもある)のマラソンに出場した金栗四三(かなくりしろう)選手は 26 キロ地点で日射病の症状により意識を失い、近くの民家で翌日まで介抱を受けていました。本人もレースを諦め、競技は終了していましたが本人の棄権申告が出来ていなかったため、形上は競技継続中のまま時間が過ぎてしまったのです。このことに気づいたオリンピック委員会は 1967 年のストックホルムオリンピック記念式典に招待され、ゴールテープを切り、「54 年 8 月 6 日 5 時間 32 分 20 秒 379」という偉大な世界記録を樹立しました。

(この歳月の中で 3 度のオリンピック出場、3 度の世界新記録という大記録も樹立しています)

まさしく、日本の「マラソンの父」として輝かしい記録でありますね。



施設長 南 芳樹

【8月の予定】

- 5 日(月) 外食会(あゆみ食堂)
- 6 日(火) 麻雀大会(える・べーす)
- 22 日(木) 昼食会(冷やし中華)
- 29 日(木) 掃除&お茶会&ミーティング

【8 月出張相談】

28 日(水) すすみ町 住民福祉会館
時間：13:30～15:00

【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校生(数学)

【掃除の日】

掃除の日以前からずっと気になっていた破れた網戸を張り替えてもらいました。



テーブルの向きが変わっていました～。
毎月の掃除で、何かを変えてみようって気持ち…
とてもうれしい事です。



【七夕】

職員さんの計らいで、1 週間遅れにはなりましたが笹に短冊を飾りつけ、七夕気分を味わいました。皆それぞれ願い事があり、大きなものから小さなもの、中には少しいじわるな願い事もあり沢山の短冊を付けることが出来ました。こうして作った笹は、これを書いている現在(7 月 25 日)もひなたの玄関に飾っております。(笑)



【テイクアウト会】

普段の外食会とは少し趣向を変えて、今回はテイクアウト会になりました。

月末のミーティングで決めたお店に行って食べる形ではなく、マック・ココイチ・吉野家の中から食べたい物を頼む方式だったので、選択肢が増えていつも以上に注文決めに悩む人もいたようです。『すき家で頼みたい』や『モスはないのか』等の声もあり、お店の選択肢が増えた分、いけないお店があることを嘆く声もいくらかありました。

次回のテイクアウト会があるならそれらのお店を候補にしてもいいかもしれないですね。

【買い出しメンバーの感想】

- ・緊張した～。カレー熱かった。
- ・初めての店内の様子や買い出し注文のやり方を見て、社会見学みたいだった。
- ・お金の管理を任せられました。無くさなくてよかった～。



【スポーツ：中部公民館】



暑～い暑い夏の日の卓球。
トーナメント方式で試合をしたりと、いろいろな意味での汗をかきました。(笑)
(ご厚意でエアコンを付けさせていただいています。)

【昼食会：まぜそば】

【みんなの感想】

- ・なかなか大変ボリュームミーなまぜそばでした。ぜひ自分でも作ってみたいです。
- ・はじめて食べましたがするっといけておいしかったです。家でも作ってみたいです。
- ・まぜそばを初めて食べました。また食べたいです。
- ・ひき肉の汁少なめはミスった。でも時々辛いところに当たってピリッとおいしいのもあってちょうどよかった。全てよければその要素しかないんだなと思った。
- ・調味料の分量を間違えてないか不安でしたが、おいしくできあがってよかったです。

今月の昼食会メニューは、
U君の提案でまぜそばに決まりました。

様々な具材を下味をつけた中華麺に盛り付けたものです。

肉みそやニラなどのトッピングでジャンキーな味に仕上がりが、満足度の高いお昼になったようです。



【夏季休暇についてのお知らせ】

【8月10日(土)～18日(日)】
夏季休暇とさせていただきます。
ハートツリー本部、ひなたの森は
閉所となります。
よろしくお祈りします。

ひなたの森

今月の広報制作者は、

I君・Aちゃんです。

今月もたくさん
ご厚意をいただき
ありがとうございました。

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)
田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX -33-7850

次回の発行は『9月10日』です。

メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>

