

「秋」には程遠いほどまだまだ暑い日が続いている9月ですね。

8月には夏季休暇を挟みましたが、今年の夏は地震注意報の発表で心配事が多いお休みでありました。去年と同様に9月1日の防災の日にちなんで、改めて「南海トラフ地震」について考えたいと思います。

「南海トラフ地震」はフィリピン沖プレートとユーラシアプレートの境界である南海トラフ沿いを震源とする巨大地震で日本の太平洋沿いのほぼすべてはこの南海トラフ沿いに位置しています。概ね100年～150年間隔で繰り返し発生し、最古の記録としては684年(飛鳥時代)の白鳳地震が確認され、江戸時代には宝永・安政という2回の大地震、直近では1946年(昭和21年)に南海道大地震により、和歌山県も大きな被害を受けています。

巨大地震が起こることはほぼ確実ではありながら、いつ起こるか?が分からないのが怖いところです。我が家でも災害用品の再確認をしましたが、皆様も地震への備えと防災意識の再確認をよろしくお願いいたします。

施設長 南 芳樹



【9月の予定】

- 4日(水) ジムの日(希望者のみ)
- 12日(木) 外食会(アンディアーモ)
- 20日(金) 昼食会(月見バーガー)
- 26日(木) 掃除&お茶会&ミーティング
- 30日(月) スポーツ(田辺市体育センター)

【9月出張相談】

27日(金) みなべ町 ふれ愛センター

時間:13:30~15:00

【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校生(数学)

【外食会:あゆみ福祉食堂】

今月は、同じ福祉事業所という事でメンバーから『行ってみたい』との提案があり『あゆみ福祉食堂』さんにお邪魔しました。いつもは混んでいるとの事でしたが、この日はあまり混み合っておらず、ゆったりとお食事をさせて頂きました。

【みんなの感想】

- ・とんかつ定食が600円なのはとてもうれしい!気になっていたので行けてよかったです。
- ・エアコンがあまり効いてなくて暑かった。(汗)
- ・揚げ物揚げたて、量も多かったのがよかった。
- ・ざるそばが美味しかったです。



【・・・お菓子づくり・・・】

就労準備で一緒の女子メンバーが・・・
雑談の中から『一緒にクッキー作ろう。』ということになったそうで、作ってくれたのがこのクッキー。

想像以上に本格的なお味で・・・
『さすが～～!!』の一言でした。
メンバーみんなで頂きました～。



【チーズと黒胡椒のサブレ】



【盛り上がった麻雀大会：有田川町】



8月6日、有田川のEI・BASEさんにて、麻雀大会が開催されました。和歌山中から集まった麻雀の猛者たちの血湧き肉躍る熾烈な争い…を想像しておりましたが、実際は初めての人も経験者も入り混じって、和気あいあいと麻雀を楽しんでおりました。

参加者は20人を超えており、麻雀卓が5卓も稼働する大盛況でした。初めての人たちはルールを確認しながらゆっくりと、一方経験者はどの役を作るか、相手との点差は何点かなど、白熱した戦いが繰り広げられました。

当日のスケジュール	
12時30分~13時	集合・準備
13時~14時	1回戦実施
14時~14時10分	休憩
14時10分~15時10分	2回戦実施
15時~15時20分	休憩
15時20分~16時50分	決勝戦
16時50分~17時	片付け
17時	解散

・4人麻雀の東風戦です。
 (詳しいルールは別紙参照)
 ・対戦卓、初心者の卓を準備します。
 ・ボードゲームも準備する予定です。
 ・申込は各事業所よりフォームの入力をお願いします。

問い合わせ：NPO法人エシデンズ TEL: 0739-432-2110

決勝はこの日のために用意してくれた全自動の麻雀卓を使用して対局。その様子をカメラで撮影して別室で観戦、さらに実況解説も行うなどなかなか本格的でした。ひなたの森からも利用者のKさんと支援員のNさんが決勝に進みました。Kくんはひなたの森で麻雀を覚えました、熟練メンバーを抑えての決勝進出となり話題となりました。

麻雀経験者の筆者は、2回戦で惜敗。大変悔しい結果でしたが、こういった外部の方々との麻雀を打つのが久しぶりで、非常に良い麻雀の鍛錬となりました。

【ペンネーム O・T】



【みんなの感想】

- ・決勝戦まで行けたのが想像出来なかったです。(Kくん、3位でした👏)
- ・1回戦敗退。次は勝ちたい!
- ・俺は断じて差し込んでなどいない!(自分の勝ちを優先せずに差し込んだと疑われた後のコメントです:笑)
- ・大盛況でとても嬉しかったです。ぼくは2回戦で惜しくも敗れましたが外の人と打ってとてもいい刺激になりました。これからは精進してゆきます。・サザビーの足がゆるかった。
- ・1回戦負け、悔しいです。・自信なかったけど堅実に戦って1回戦抜け出来て嬉しかった。



【昼食会：冷やし中華&スイカ割り】

今月の昼食会は、『冷やし中華』、ついつい冷麺と言ってしまうスタッフに『冷麺と冷やし中華は違うんですよ。』と優しい突っ込みをもらいながらも口から出るのは、またまた『冷麺』。長年の癖は抜けませんね。(笑)

今回の具材は『卵・きゅうり・ハム・カニカマ』で、プラスご寄付で頂いたさつまいもを使っての『さつまいものバター焼き』も一緒に作りました。みんなが手際よく進めてくれたお陰で、いつもより早い時間に食べる事が出来ました。よかった~(笑)

食後には、駐車場で『スイカ割り』(もちろん頂きものです🍉)・・・上手い具合に割らずに残してくれて優しいメンバー達(笑)外してくれたお蔭で最後の人までスイカ割り体験をすることが出来ました~!!

【みんなの感想】

- ・麺、いっぱい茹でたけどぴったりだった。・とてもおいしかったです。
- ・朝からいろいろ疲れてたのでよりうまかった。
- ・ザ・冷やし中華といった満足感でした。
- ・冷えてる中華でした。



ひなたの森

次回の発行は

『10月8日』です。

今月もたくさんのご厚意をいただきありがとうございました。

開所日時 月~金曜 9時~18時(祝日・臨時休所除く)
 田辺市高成一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX -33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO_MORI