



10月に入っても日中は未だ半袖で過ごす日々で、残暑の終わりが見えないですね。

暦の上では、立派な秋で食欲の秋、芸術の秋などと形容される季節ですが、今回はその中でも「読書の秋」をテーマにお話ししたいと思います。

昨今、日本人の「読書離れ」が指摘されていますが、実態はどうでしょうか？

小学生の月の平均読書量は12.6冊、中学生は5.5冊と実は小中学生の読書量は増加傾向にあります。しかし、高校生や成人になると平均1.9冊と読書量が減り、成人では月に1冊も読まないという人が62.6%に上り、3人に2人が本を読まないという調査結果だそうです。

理由としては「スマホなどの情報機器に時間を取られる」「仕事や勉強が忙しい」と答える人が多く、まさに現代人の抱える課題が浮き彫りになっていると感じます。

僕自身は歴史物を始め、題名が気になれば読んでみる自称読書家で、鞆の中に常に1~2冊、本を持っていますが、皆さんはいかがでしょうか？

忙しい日々の中で過ごしているからこそ、物語の中に入り込み、時間を忘れ没頭するような時間を持つことの大切さを今一度考える今年の秋にしてみたいはいかがでしょうか？



施設長 南 芳樹

【10月の予定】

- 1日(火) 赤い羽根街頭募金
- 8日(火) スポーツ(中部公民館)
- 10日(木) 外食会(モスバーガー)
- 17日(木) 昼食会(チャーハン)
- 31日(木) 掃除&ハロウィンお茶会&ミーティング

【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校生(数学)

【外食会:アンディアーモ!】

今月の外食会はイタリア料理店のアンディアーモさんに行きました。大人気のお店のように1週間前から出欠をとって予約。ランチメニューには色々なピザの他にパスタやステーキ、日替わりのメニューがありました。ディナーメニューはこれらに加えて他のメニューも沢山あるようです。ピザはスモールサイズがあり、別のメニューと合わせて頼みやすくなっていて、皆どれにしようかと和気あいあいと悩んでいる様子が伺えました。

さてさて、みんなは何を注文したのでしょうか・・・



【みんなの感想】

- ・ワタリガニのパスタがほんとにワタリガニでびっくり。また、今度はピザを食べに行きたいです。
- ・マダイのムニエルのさんしょうの風味がよかったです。
- ・カニのパスタと洋梨のピッツアを頼みました。カニの身を取ろうとしたら吹き飛びました。
- ・カニのパスタのカニがおいしかったです。 ・ビスマルク巨大&美味すぎ。
- ・スモールサイズとはいえ、ピザ2枚は多かった。すごくお腹いっぱいになった。

【昼食会：月見バーガー】

この季節になると・・

最近はどこもかしこも月見〇〇を売り出していますが、そんな世の中の空気感に乗じて9月の昼食会は月見バーガー決定しました。

目玉焼きを職員 K さんに持ってきてもらったシリコン型でまんまるに焼き、お月見らしく。

パティは薄めに作り、刻んだキャベツとオーロラソースも用意。

バーガーに加えてナスを沢山頂いたということで、ナスのチーズ焼きやフライドポテトも合わせて作りました。なかなか調理に時間が掛かりましたが途中職員 N さんが買って来たイチジクと生ハムを頂きながらワイワイと調理していました。

【みんなの感想】

- ・非常に本格的なハンバーガーでした。やはり手作りに限ります。
- ・フライパンから焼いた卵を出すときに黄身が割れてしまって少しへこみました
- ・バンズを挟むと黄身が割れて非常に食べづらかった。・卵汁が溢れて来ました。
- ・黄身が潰れて『おぼろ月見』になっても、自分がやるってそれ自体が正解だから、他に言う事はないなと思いました。
- ・目玉焼きを挟んでハンバーガーを初めて食べた。黄身が潰れて手がすごく汚れたので食べるの難しいなって思った。

まずは・・パティ作りから・・



ナスのチーズ焼き

個性たっぷりのパティ



マックぽくなったかな～



いただき物のハムも焼いて・・・

【田辺市ひきこもり支援啓発パネルディスカッション】

今回、経験者として『ひなたの森』からは M 君が登壇してくれました。ひきこもりになったきっかけから現在に至るまでの気持ちなど、過去を振り返りつつ、言葉を選びながらシンプルに伝えてくれています。その彼の人柄か、居場所から仲間も応援に掛けつけてくれています。

今は就職をして充実している生活を送っているようです

【スポーツ：田辺市体育センター】

学生の頃にバレーをしていたメンバーから『バレーがしたいです～』と以前から聞いてはいたのですが、暑さが厳しく・・・やっと、涼しくなってきた今、大屋の体育館をお借りして久々に行って来ました～。

『最近は全然してないから～』と言いつつもさすが!!言わんばかりのプレーを見せてくれました

今度はぜひ、みんなにバレーボールの基礎を教えてもらいたいな～って

勝手に思っています(笑)



田辺市ひきこもり支援啓発パネルディスカッション

「居場所との出逢い」
～経験者のホンネ～

ひきこもりの状態から居場所へ
そして現在に至るまでの出逢い
ひきこもり経験者が当時の思いを伝えていきます

パネリスト
NPO法人 ハートツリー 森の森
認定NPO法人 ハートツリー ひなたの森
※各居場所からひきこもり経験者とスタッフが参加します

参加無料

令和 9月21日(土) 場所 和歌山県立情報交流センター
13:30～15:30(13:00開場) Big-U 多目的ホール

お問い合わせ
〒640-0292 和歌山県和歌山市大宮 1-1-1 森の森 事務局
TEL 0739-26-4901 平日 9:00～17:15 (土日祝休み)
TEL 0739-26-4938 ahc@city.tanabe.lg.jp



工房のお菓子：完売しました～
みなさま、ありがとうございました。

今月の広報制作者は、

I 君・A ちゃんです。

次回の発行は『11月11日』です。

今月もたくさんのご厚意をいただきありがとうございました。

ひなたの森

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高城一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX -33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO_MORI