



大寒を過ぎた頃から寒くなり、今月は寒波で体が縮むほど寒い日が続いていますね。

こんな時には熱いお風呂で身体を温めたいと思うのもそのはずで、実は2月6日は風呂の日なんだそうです。元々は語呂合わせから始まっているようですが、この時期にぴったりの日だと感動してしまいました。

さて、わたくしも大好きなお風呂なのですが、日本の文化に浸透している「お湯に浸かる」という行為は実は世界では珍しいものなんだそうです。大昔のローマ時代には映画や漫画の題材にもなった「テルマエ」という公衆浴場がありましたが、現在では欧米諸国ではシャワーが当たり前でアジアでも入浴の風習があるのは日本だけなんだそうですよ。

理由はいくつかありますが、その一つに「水資源」があげられます。日本は水資源が豊かなのでお湯をいっぱい使えますが、世界では水が非常に貴重なこともあり、湯船いっぱいにお湯を張るといことは王様しか許されないくらいの贅沢なことなのかもしれません。



「水の国わかやま」とも言われるように、きれいな水に囲まれている私たちではありますが、当たり前にあるこの環境はとっても贅沢なことだったんですね。

今日のお風呂はそんなことを考えながら優雅に王様気分で疲れを癒してくださいね。

施設長 南 芳樹

## 【2月の予定】

- 6日(木) 昼食会(シュクメルリ&ホットドック)
- 13日(木) 利用者企画の外食会(Anfang)
- 17日(月) スポーツ(マラソン)
- 20日(木) 掃除
- 27日(木) お茶会&ゆるとーく&ミーティング
- 28日(金) ストレッチ講座(田辺市立武道館)

## 【2月出張相談】

- 21日(金) 上富田町 上富田町保健センター
  - 26日(水) すさみ町 住民福祉会館
- 時間：13:30~15:00

## 【学習支援 今後の予定】

- (月) 中学生(英語)(火) 小学生
- (水) 高校生(英語)(金) 中学生・高校(数学)

## 【初めてのゴルフ打ちっぱなし】



初めてゴルフの打ちっぱなしに行ってきました。

案の上、翌日は筋肉痛を訴えるメンバーだらけでしたが(笑)楽しかったようです。

ゴルフクラブを用意し、打ち方を教えてくれたIさん。

『本当にありがとうございました。』

## 【今年の初詣は蟻通神社さんへ】

今年は、歩いて5分の『蟻通神社』に参拝に行ってきました。

当日、参加出来なかったみんなと翌日にも参拝…きっと、神様とのご縁があるいい年になりそうですね♡

もちろん、恒例のおみくじ引きもしてきましたよ～



## 【公益財団法人 SOMPO 福祉財団様からの車両助成】

ひなたの森や就労準備支援事業の利用者が増え、送迎支援が増え続ける中、熱望していた公用車の追加について、SOMPO福祉財団が実施されている福祉活動団体への車両助成事業に応募しました。結果、西日本地区の10団体の一つに選ばれ、助成金で新車の購入をすることができました。

『SOMPO福祉財団様、本当にありがとうございました。』



## 【2チームに分かれての昼食会】

今回は、初めての試みで2チームに分かれての外食会です。



### 【みんなの感想】（あそこチーム）

・ざるそばすごく美味しかった。ただ、コーラ残してしまったのが残念だった。  
 ・天ざるそばを頼みましたがコシがあって美味しかったです。海老の天ぷらも美味しかったです。  
 ・あそこのうどんは小さい頃の給食を思い出させる懐かしい味でした。  
 ・こんなにパンパンになる予定じゃなかったけど、味付け・千切り美味しかった。

### 【みんなの感想】（sougawa）

・めっちゃくちゃ美味しかったです。お金に余裕があればもう一度行きたい。  
 ・前から気になっていた sougawa に行きました。ポルチーニ茸のコロッケが美味しかった。



## 【昼食会は雑煮】

今回は、白みそ、野菜たっぷりのお雑煮。  
 野菜の甘味が出て、美味しさがUPしていました。

### 【みんなの感想】

・初めて雑煮で満腹だ。  
 ・白みそでお餅が絡んでとてもやさしいお味でした。  
 家でも作ってみたい。

- ・野菜がたくさん入った白みその汁に焼きもちを入れてとても贅沢なお雑煮でした。
- ・白みそのお雑煮はあまり食べたことがなかったので、とても新鮮な気持ちでした。
- ・お雑煮を初めて食べた。焼いたモチがおいしかったモチね。(笑)
- ・家で食べるお雑煮とは結構違っておもしろかった。おいしかった。・焼きもちがとてもあまくておいしかった。



施設外就労でお世話になっている森農園さんに焼き芋を頂きました。さすが『プロの味』🍠



次回は……

今月もたくさんのご厚意をいただき ありがとうございます。メールアドレス [info@heart-tree.org](mailto:info@heart-tree.org) ホームページ <https://heart-tree.org>

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く) 『令和7年3月10日』です。  
 田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850



HINATANO\_MORI