



桜の花が満開を迎える中、新年度がスタートいたしました。  
 日頃より当法人の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。  
 さて、新年度が始まり、心も新たに1年のスタートを迎えました。本年度も皆さまとのつながりを大切にしながら、職員一同、誠心誠意取り組んでまいります。  
 変わらぬ皆さまのお力添えをいただければ幸いです。  
 今年度もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



玄関先では、椿の花が見る人の心に寄り添ってくれています。

## 【4月の予定】

- 3日(木)お花見(闘鶏神社)
- 10日(木)昼食会(モダン焼き)
- 17日(木)スポーツ(大屋体育館)
- 22日(火)掃除&ミーティング
- 25日(金)お茶会&ゆるとーく

## 【学習支援 今後の予定】

- (火) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校(数学)

今年度より中学生英語が  
月曜日から火曜日に変更になりました。

## 【昼食会：鮭のアルミホイル焼き】

今月のメニューを提案してくれたのはNちゃん。彼女は今まで少しずつ勤務時間を増やしながら、行事に参加してくれていましたが、4月からはそれも難しくなります。

今回が最後になるかもしれない昼食会への参加・・・みんなのリーダーとなって采配をお願いしました。時折、不安そうになっている場面がありましたが、周りに対しての気遣いも忘れず、自分のやり方を押し付ける事もなく、とても優しくまとめてくれていました。そこには成長を遂げたNちゃんが居ました。他に居場所を見つけたこと。本当にうれしく思います。これからも楽しいこといっぱいみつけてね。

### 【みんなの感想】

- ・鮭も玉ねぎもとろとろでとても美味しかった。バターがとてもいい香りでした。
- ・アルミホイルで包んだ玉ねぎとしめじが美味しかった。
- ・バターの風味が効いていて美味しかった。
- ・コンソメで洋風な味付けにわさびマヨという相性が気になっていたのですが、タンパクな鮭にとっても合っていて美味しかったです。
- ・みんなに指示を出すのが初めてで難しかった。他にも作る物があつたらもっと時間がかかっていたと思うのでまだよかった。けど、美味しく出来ていたのよかった。



## 【外食会は・・・2チームに分かれて】

◆白浜行き・・・『だきしめ鯛コース』（4名参加）◆

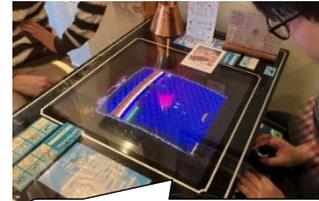
### 【みんなの感想】

- ・ラーメンすごく美味しかった。麺の硬さがちょっと硬めで好みの硬さだった。特に上に乗ったそばろがおいしかった。
- ・思ったより普通の味でした。



◆歩いていこう・・・『喫茶キャラバンコース』（5名参加）◆

- 【みんなの感想】 ・アルカノイドは1面で終わってしまったけど、オムライスの量と味付けがちょうど良く十分でとてもいい雰囲気の時間を過ごせた。
- ・お店で食べたナポリタンで一番のおいしさでした。内装もとてもオシャレでまた行きたいです。
- ・アルカノイドの操作方法が独特ですぐにミスをしてしまいました。やっぱりブロック崩しは楽しいです。ナポリタンがタバスコと相性がよくて美味しかったです。



懐かしのゲームがいっぱい

## 【新庄公園のフリーマーケットに出店】

3月29日（土）にNPO法人花つぼみ主催の『花まつり』に出店して来ました。

ご寄付いただいた『古着』『食器』『雑貨』とひなたの森、手作り『ベルギーワッフル』を販売してきました。

『みなさま、ご購入ありがとうございました。』



## 【不登校・ひきこもり家族のつどい】

今年の家族会は、3月1日（土）午後1時30分から『ひなたの森』のみんながいつも過ごす場所で開催させていただきました。特に決め事もなく、各々の思いなどを自由にお話していただきました。

ご参加いただいたみなさまのお陰で素敵な場となり、学びの多い一日となりました。

『お忙しい中、ご参加くださり本当にありがとうございました』



不登校・ひきこもり  
家族のつどい

参加費  
無料

ご本人を支えるには家族の力が重要ですが、  
でも、その場に居残る『親』も必要です。  
話し・学び・聞か・ほめていただくことです。  
意見を言ってくれる、それ以外の『もしもし』を聞かせる人々??

日 時	2025年3月1日(土) 午後1時30分～3時30分
場 所	ひなたの森 2階 開通車庫1F下目3-27
締切日	2月27日(木)まで

NPO法人 ハートツリー  
ひなたの森 【TEL 0739-33-7850】  
〒973-0101 福島県白河市下目3-27  
TEL 0739-33-7850  
FAX 0739-33-7850  
ホームページ <https://heart-tree.org>

## ひなたの森

次回は・・・

『令和7年5月12日』です。

今月もたくさんのご厚意をいただきありがとうございました。開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)  
梅田市高野一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850  
メールアドレス [info@heart-tree.org](mailto:info@heart-tree.org) ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO\_MORI