



新年度の慌ただしさも少しずつ落ち着いてきた頃かと思いますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

ひなたの森では、働くことに向けて就労準備支援事業で内職・お菓子作りをしたり、施設外就労に行ったり・動画編集を学んだりとそれぞれの経験を積み重ねているメンバーが多くいます。

いろんな経験の中から自分自身を知り、自分に合った働き方などを見つけ、不安ながらも一緒に新たな一歩を進めてみてほしいと願っています。今現在、そういったメンバーたちに多くの方が働く場として手を差し伸べてくれており、その温かいお気持ちには感謝の気持ちでいっぱいです。

みんながチャレンジ出来る多種多様な場がもっともっと増えることを願ってやみません。

みなさま、お力添えのほど、どうぞよろしくお願い致します。



【5月の予定】

- 2日(金) 外食会(アジアンキッチンアロヒ)
- 8日(木) スポーツ(大屋体育館)
- 15日(木) 昼食会(ナンカレー)
- 23日(金) お茶会&ゆるとーく
- 27日(火) 掃除&ミーティング

【5月出張相談】

- 21日(水) すさみ町 住民福祉会館
 - 23日(金) みなべ町 ふれ愛センター
- 時間：13:30～15:00

【幸せの黄色いレシートキャンペーン】

こちらは、毎月11日の「イオン・デー」に実施されているキャンペーンで、その時に発行される黄色いレシートを応援したい団体の専用ボックスに投函するというものです。

レシートの合計金額の1%相当の品物をイオン様が各団体に寄贈する、地域のボランティア団体を支援する取り組みだそうです。

今年度もハートツリーの箱にたくさんのレシートを入れていただき、たくさんの商品をいただきました。

(株)ダイエー様とレシートを投函いただいたみなさまの温かいお気持ち・・・ありがとうございました。



【学習支援 今後の予定】

- (火) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校(数学)

【ゆるとーく】

これは、ゆる～とーくをする会です(笑)

みんなから募集したお題など、いろんな題材の中から、その日にお任せしたMCに自由に場を回してもらっています。この日のMCが選んだお題は……

◆今、一番欲しいもの◆

- ・仕事ができる力
- ・自由
- ・テレビ
- ・思い通りになるゲーム機
- ・ゲーミングチェア
- ・レプロナイザードライヤー
- ・ネットフリを見たい

◆ひなたの森の第一印象◆

- ・おとなしい人が多い
- ・やさしいところ
- ・特にない
- ・怪しい
- ・自分の性格が顕わになった。振り所にしてしまっている。
- ・圧倒された。馴染めるかな?ここに来る前と後では自分は変わった。
- ・温かい職員さん



【昼食会:モダン焼き】

昼食会は『モダン焼き』・・・まずは、生地を作り、キャベツをカットし、焼きそばを予めソースで味付けをして焼いておき、豚と一緒にホットプレートで2枚ずつ焼きました。さすがに8人分になると時間が掛かるので出来た人から美味しくいただきました。



【みんなの感想】

- ・モダンな焼きでした(笑)
- ・お好み焼きに焼きそばを入れました。
- ・最後、キャベツぶつ切りでちょっとキツかった。迷わずあれ以上、生地入れるんじゃないかった。チーズあとがけにしてよかった。
- ・作り方がよくわからなかったけど、なんとなくモダンになったと思います。
- ・最初に焼いたので上手くいくかどうか心配だったけど、上手く焼けてよかった。
- ・めちゃくちゃおいしかったです！みんなでワイワイしながら作るのも楽しかったです♪

【闘鶏神社にお花見🌸】



今年のお花見は、闘鶏神社でした。

こちらの神社は平安時代に壇ノ浦の戦いで熊野水軍が平家と源氏のどちらにつくか、鶏を戦わせ決めたとのこと。境内でボランティアをされている男性の方から教えていただきました。どこに出向いても一期一会ですね。



【スポーツ:大屋体育館】

今月は大屋体育館をお借りしてドッジビー&野球をしてきました。

【みんなの感想】

- ・初めてドッジビーをしました。投げ方で軌道が大きく変わるので普通のドッジとは違う楽しさがありました。
- ・2日目に膝が少し痛かったので湿布を貼った。
- ・ドッジビーでこれだけ動けるのがとてもオモシロかった。ドッジボールは苦手なので、これならゆるくやれそう。
- ・スマッシュ的当て疲れたけど面白かった。意外に参加者がいてポツンとならなかったのがよかった。でも野球は試合で打っても全然飛ばなかったから諦めればというかもっと早くやりたいと言え、自分。(野球をやりたかったけど言えなかった自分との葛藤だそうです。)

ひなたの森

次回は・・・

『令和7年6月10日』です。

今月もたくさんのご厚意をいただき

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850

ありがとうございました。メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO_MORI