

今年も梅雨の季節がやってきました。雨の日が続くと少し憂うつな気分にもなりがちですが、雨に映える紫陽花（あじさい）がきれいな季節でもあります。紫陽花は、育った土壌によって色が変化する花で、酸性の土壌では青みが強くなり、アルカリ性の土壌では赤みが強くなるそうです。神秘的な花ですね。

1年に一度のこの季節、いろんな紫陽花を楽しみたいですね。

【6月の予定】

- 5日(木) スポーツ(中部公民館)
- 6日(金) 餃子&麻雀大会
- 12日(木) 避難訓練
- 13日(金) お絵描き会
- 20日(金) お茶会&ゆるとく
- 26日(木) 掃除&ミーティング

【学習支援 今後の予定】

- (火) 中学生(英語)
- (火) 小学生
- (水) 高校生(英語)
- (金) 中学生・高校生(数学)



【外食会:アジアンキッチンアロヒ】

今月の外食会は、3月にOPENしたインド料理店『アジアンキッチンアロヒ』さん。

参加人数は9人。初参加してくれた女の子もいます。

新しいメンバーが加わることで、全体の空気感も変わり、いい意味での刺激となります。

また、参加してくれると嬉しいなあ~~♡



【みんなの感想】

- ・初めての料理名も知れたし、ガバい日本語探し楽しかった。やっぱり言葉ってムズイ〜。
- ・初めてチーズナンを食べました。チーズたっぷり美味しかった。
- ・ビリヤニとよくわからない揚げ物を頼みました。美味しい。
- ・インドカレーは久しぶりでしたが、とてもマイルドな辛さでした。他のメニューも食べにまた行きたいです。



【昼食会はナンカレー】

カレーは、バターチキンカレー。ナンも手作りしてみました。

ナンは、まず生地作り(ホームベーカリー)、その後は各自が好きな形に伸ばしてフライパンで焼く。みんな上手に焼けていました。



【みんなの感想】

- ・普通にナンがすごく美味しかった。それだけでもよかったぐらいで、特に空気でふくれた所が最高。
- ・ナンが美味しかったので2枚も食べた。
- ・バターチキンカレーが美味しかった。
- ・初めてナンを作りました。
- ・ナンがこんなに簡単に作れるとは!また自分で作ってみたいです。
- ・カレーが美味しくて既製品のすばらしさを身に染みて感じました。ナンも上手くできた。



【スポーツ:大屋体育館】



今月もみんなのリクエストで『大屋体育館』をお借りしました。

野球、ドッチビー、的当てゲームをしたりと、自由きままに(笑)好きなことに向き合ってもらいました。(運動には参加しないけど、見学で参加するスタイルもあります(笑)どんな形であれ、それぞれの参加方法があっいいんです。

【みんなの感想】

- ・野球をしました。球に当てにいこうとするほど当たらないので、ほどよくねらうのがいいと思いました。
- ・今回はフリスビー的当てと野球をした。どっちもできてよかった。部活みたいな捕球練習に後半なった。
- ・思った通りに投げたり、打てませんでした。

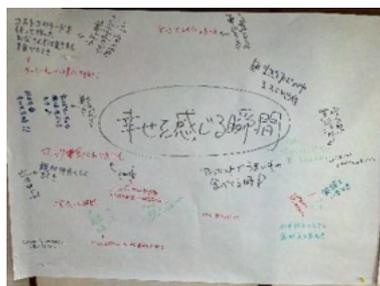


【ゆるとーく】

今月のゆるとーくのお題は3つ。

まずは模造紙にお題を書き、それに関連したコメントを自由に書いていく。誰かのコメントにさらにコメントを...という具合に次から次へを紡いでいく。。話すのは苦手だけど、書くのなら...というメンバーもいるだろうし、またその逆もあり。まずは、いろんなことをみんなと一緒に試していければいいな~と思っています。

『幸せを感じる瞬間』のお題に『親が仲良くしてるとき』と書いたメンバー。親の存在は大き



ひなたの森

いのだと改めて感じました。

今回の発行は

『7月10日』です。

今月もたくさんのご厚意をいただきありがとうございました。

開所日時 月~金曜 9時~18時(祝日・臨時休所除く)
田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX -33-7850

メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO MORI