



広報
第248号

ひなたの森

発行日：令和7年 8月 1日

発行者：認定NPO法人 ハートツリー ひなたの森

毎日厳しい暑さが続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか。

8月は行事が盛り沢山の季節です。ご家族やご先祖との繋がりをを感じることの出来るお盆、夏祭りや花火、海水浴など、自然とのふれあう機会も多くあります。

もちろん、エアコン部屋でゲーム三昧も一つの選択肢です(笑)

個人個人の夏を満喫してください。(熱中症などには十分お気をつけくださいね。)



【8月の予定】

- 7日(木) 川遊び
- 19日(火) お茶会&ゆるとーく
- 21日(木) 昼食会(素麺&酢豚)
- 26日(火) 掃除&ミーティング



【8月出張相談】

20日(水)すさみ町 住民福祉会館
時間：13:30~15:00

【学習支援 今後の予定】

- (火) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校生(数学)

【昼食会はからあげ&ポテトサラダ】

今月は定番中の定番のからあげです。(ポテトサラダ付です。)キャベツの千切りを細くしてくれていたNくん。前の昼食会で上手く切れなかったからと家で練習をしていたようで、成果がばっちり表れていました。上手いかなかったことに向き合う姿ってかっこいいですね。

【みんなの感想】

- ・鶏肉 1枚からたくさん出来てびっくり。
- ・からあげの仕込みを担当しました。初めてだったので加減がわかりませんでした。
- ・味付けが唐揚げって感じてした。
- ・作ったポテサラ美味しかった。からあげも美味しかった。



【七夕に願いごと・・・】

今年の世界平和など、平和を祈っている言葉が多くありました。

玄関先に飾りました。

七夕に願いごとを書いて



【=映画鑑賞=】



大きめのスクリーンで映画を観たいな~との話から、市民総合センターのお部屋をお借りして、『ソニック・ザ・ムービー』鑑賞会を開きました。

ただ、なぜだかこの映画をリクエストした

本人が参加していないのです。

まっ、そういうこともあります(笑)

新しい試みとしての映画鑑賞、大成功だったと思います~♡



【扇ヶ浜海水浴場&かき氷屋さん】



扇ヶ浜海水浴場奥にあるコートで暑い暑い最中にビーチバレーをしました〜5分ほどして退散。氷屋さんに涼みにきました〜(笑)



今回お邪魔したのは、かき氷屋さんの Pine さん。風情のある古民家で、ゆったりといろんなかき氷をいただきました。そんな中、ランチの素麺を注文した I くん。いつものように味わいながら食しておりました ♡



【外食会は・たまご食堂さんに行ってきたよ〜】

今月の外食会は上富田町にある『たまご食堂』さん。いろんな種類の卵があり、栄養価の高いたまごが並んでおりました。もちろん、お味もばっちり!でした。

【みんなの感想】

- ・色んな種類の卵を食べられてよかったです。
- ・チキンカツ定食を頼みました。チキンの柔らかさと青のり?の香りがマッチして美味でした。
- ・久しぶりのたまご食堂でしたが、ごはんが多めでボリュームでした。
- ・ちょっと多かったけど、店の炒飯、美味。



【お茶会&ゆるとーく】

今回のゆるとーくのお題は 3 つ・・・(その内の 2 つをご紹介します～)

【あこがれの朝ごはん】

- ・食パンを油で揚げたパン(TV 情報との事)とスクランブル ・ホテルのビュッフェ
- ・台湾の屋台の朝ごはん ・天空の城ラピュタのパン ・ラスクとキッシュ ・イートインして食べてみたい

【無人島に 1 つ持っていくとしたら】

- ・飲み水 ・ライター ・小麦粉(ちねりを作るらしいです) ・スマホ ・船
- ・日記(書くもの:脱出出来ないとして自分の言葉を残しておこうという発想)

今回、お題は数ある中からサイコロでチョイス



【夏季休暇についてのお知らせ】

【8月9日(土)~17日(日)】
夏季休暇とさせていただきます。
ハートツリー本部、ひなたの森は
閉所となります。
よろしくお願いします。

次回の発行は『9月10日』頃です。 **ひなたの森**

今月もたくさん
ご厚意をいただき

開所日時 月~金曜 9時~18時(祝日・臨時休所除く)

田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX -33-7850

ありがとうございました。 メールアドレス info@heart-tree.org ホームページ <https://heart-tree.org>

