

暑さの中にも、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。秋と言えば・・・『〇〇の秋』・・・みなさまの頭に浮かんだのは、どんな秋でしょうか。『スポーツ』『読書』『芸術』『行楽』・・・たくさんあります。多くの方の頭に浮かんだのは『食欲の秋!!』ではないでしょうか(笑)

栗・サンマ・ぶどう・梨など、秋は旬の味覚がたくさんあり、新米の季節でもあります。昨年から品薄となり高騰しているお米。このような状態になって、改めて食の大切さを実感するとてもいい機会となりました。私たちの食を支えていただいている農家の方々には感謝感謝ですね。今年も美味しい新米がみなさんの手に届きますように・・・



## 【9月の予定】

- 2日(火) 掃除
- 4日(木) 川遊び
- 11日(木) 外食会(獅子林)
- 12日(金) お茶会&ゆるとーく
- 18日(木) 昼食会(ビビンバ)
- 25日(木) 掃除&ミーティング
- 30日(火) 避難訓練

## 【9月出張相談】

26日(金) みなべ町 ふれ愛センター  
時間：13:30～15:00

## 【学習支援 今後の予定】

- (火) 中学生(英語) (火) 小学生
- (水) 高校生(英語) (金) 中学生・高校生(数学)

## 【ゲームセンターに・・・】

みんなで決めた『川遊びの日』・・・残念ながら雨で中止。よくある事です(笑) さあ、何をしようかと相談した結果、ゲームセンターにGOとなりました。ウィンドウショッピング・太鼓の達人、UFOキャッチャーなど、それぞれの遊びを満喫しました。



## 【お茶会&ゆるとーく】

今月ゆるとーくのお題は・・・

### 【自分の長所と思うところは】

- ・ソニックが上手い・身長が高い・初対面の人と話せる・発信することが出来る・ダメージ(毒性)に対しての耐性がある
- ・器用

### 【自分の口癖】

- ・あ～もういいや・あつ、はい・え～・そうそうそう・とりわけ
- ・あ～～・え～そうなん・でも・・・

### 【理由なく好きな物】

- ・好きな場所がある(色・においなど)・雨が好き(お風呂場にいるときの)・ヒグラシ・棒キラキラしたもの・ほったらかして動く物・金属が弾く音・スピードを出すのが好き



みんながゆるっとトークする中、窓際を蝶が舞っていました。ネットで調べると『アオスジアゲハ』だとか。。換気していた朝からずっとそこに潜んでいたのでしょうか(笑) こういう現状も『理由なく好きなもの』ですね。

## 【昼食会：素麺＋酢豚・おまけでゴーヤチャンプル】



今月はなぜだか・・・素麺と中華?? まっ、何でもあります(笑)

メインは酢豚?と思いきや、『うちの素麺には卵が入っている』『ネギもほしい』『シイタケ出汁もほしい』と・・・

豪華なお味の素麺となりました～。予定のメニューにプラスしたゴーヤチャンプルは、前日にご寄付で頂いたものです。ちょっぴり苦くてそこがまた美味しかったです♡



### 【みんなの感想】

- ・酢豚美味しかった。錦糸卵を焼くの初めてなので少し失敗した。
- ・とても久しぶりの素揚げでした。油がはねて大変でしたが、いいカンジにカラッとできて、良かったです。
- ・酢豚の餡に水を入れるのを忘れてしまったのでトロトロにならなかった。
- ・素麺と酢豚の組み合わせが意外と悪くなかった。ゴーヤチャンプルも美味しかった。
- ・錦糸卵、合いすぎだろ。



こちらも毎年恒例になりつつある・・・『スイカ割り』

もちろん頂いた物なのですが、今年は少し可愛い目のサイズだったので、的当てするのもちょっと気合が入りました(笑)

もちろん、割った後は美味しくいただきました～。

甘くておいしかったです。

『いつも美味しいスイカをありがとうございます。』



ハートツリーの自主運営事業『デザインラボつむぐ』で、現在 6 名ほどがデザインや動画編集を学んでいます。

そんな中、一定のカリキュラムをクリアし、学び終えたメンバーが居場所にもいます。学び場の提供はできていますが、身に付けたスキルを少しでも生かせる仕事に繋げてあげることが難しく・・・それが今の課題となっています。

何かいいお知恵があれば、ご教授いただければ幸いです。



## ひなたの森

次回の発行は

『10月8日』です。

開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く)  
田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850

今月もたくさんのご厚意をいただきありがとうございました。

メールアドレス [info@heart-tree.org](mailto:info@heart-tree.org) ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO\_MORI