

プラッツ通信

◆令和7年 11月の活動報告◆

発行日：令和7年12月1日
発行者：NPO法人ハートツリー
ひきこもり支援ステーション
「あづまプラッツ」
TEL/0735-22-5570

～ カラオケ 🎵 ～

今月のお出かけ企画1回目
はカラオケ～ 🎵 🎤 ✨ 💖
これもメンバーさんから
リクエストをもらって
開催となりました！
自分の好きな歌を
思う存分歌うもよし
人の歌を聴くだけでもよし◎
プラッツではなるべく気を使いすぎず
リラックスしてもらえる環境づくりを心がけて
います 🌿
この写真は1曲目にS君が歌ってくれた歌！★
懐かしすぎてスタッフが1番盛り上がってしま
いました(*^-~*) 💖 🎧 🎧



～ スポーツ 🏸 ～



今回はテニス・バドミントン・バレー・卓球を
しました 🍷 💖
次に何をするかやコートのセッティングも
自分たちで考え行動に移してゆきます ✨
スポーツを通して経験できるコミュニケー
ションもたくさんあると思うので
これからも楽しんで貰いたいです 😊

～ 作品展 🎨 ～

那智勝浦町展示会に初めて出展させて頂きました！ ✨ プラッツに来てくれている皆が作った大切な
作品たち 💖 スタッフにとっても、一つ一つが皆との思い出です 🌿 (*ω*) 🍷
ディスプレイも皆で手作りし、搬入も一緒に。こんな形の他者との関わりも
ステキだなと感じました 🎵 会場では他の出展者様の作品も見せて頂き
今後の創作に良い影響が出そうな気配です 😊



12月のイベントは、レザークラフト、ものづくり、調理実習などを予定
しています（詳細についてはお問合せください）

★居場所の利用時間は 13 時～17 時です（土日祝日・お盆・年末年始はお休み）

インスタ
やってます
覗いてみてね

