

就労準備支援のお菓子作り

ハートツリー菓子工房では、若者たちが焼き菓子作りを通して様々な働く経験を積んでいます。支援員の見守りの中、材料の計量から成型作業、袋詰め等、商品として形になる工程を段階的に実践しています。仲間と共に協力しながら取り組むこと、失敗を恐れずに作業にチャレンジすることを目指して、お菓子作りに励んでいます。

✂️ ギフトセットはいかがですか ✂️

卒業・入学などの祝い事、季節ごとのご挨拶などにギフトセットはいかがですか？みなさまからのご注文が、工房で働く若者たちの就労への意欲と自信への一歩となっています。注文票は「田辺市役所内、売店ピュア様」にてご用意しています。小売りの焼き菓子も販売していますので、ぜひお立ち寄りくださいませ！



ご注文はFAX・TEL
0739-33-7850
(NPO法人ハートツリー)

寄附のお願い

子ども・若者支援で、未来を守る。

寄附という社会投資には、社会リターンがあります。

子どもや若者を支援すること、それは私たちの未来を守ることに繋がっていきます。

ハートツリーは、子どもの未来に繋がる支援と、若者の持続的な社会参加と社会的自立のための支援を提供しています。ぜひ私たちに、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

詳細は、ハートツリーHPまたは、リーフレットをご覧ください。



編集後記

『枕草子』の一節「冬はつとめて」。冬の早朝はどれほど趣深いのだろうかと思いを馳せつつも、朝が苦手な私にとっては、布団の誘惑に打ち勝つことが最優先事項です。リミットが迫る中、その身を覆い隠す「砦」から脱出するのは一苦勞で……。清少納言の気持ち分かるまで、まだまだ時間がかかりそうです。

今回は新年号ですが、制作時期は年の瀬。大人になってから、1年の終わりに日々頑張っている自分へのご褒美を用意するようになりました（食べ物ばかりですが）。自分に優しくすることも、人生を彩るためのエッセンスだと思いながら。

岩城 ことみ



Heart & Heart

2026 年 1 月 Vol.35

【発行】

認定特定非営利活動法人ハートツリー

【発行者】松下泰子

【住所】和歌山県田辺市高雄一丁目3番27号

【TEL・FAX】0739-33-7850

【E-mail】info@heart-tree.org

【HP】https://heart-tree.org



2026
Jan.
Vol.35

Heart & Heart

認定特定非営利活動法人 ハートツリー
https://heart-tree.org



新年明けましておめでとうございます

理事長 松下 泰子

旧年中は皆様方に大変お世話になりました。

昨年 10 月、不登校やひきこもりのこどもを持つ親の会が「全国につどい」を和歌山市で開催しました。ひとりぼっちで悩む人をなくしたいとの願いから始まり、26 回目となりました。親や本人、支援者等が 2 日間でのべ 700 余人が集まり、熱く語り合い繋がりが学び合いました。

こどもが減少しているにもかかわらず不登校の小中学生は 12 年連続増加し、約 35 万 3970 人となっていることに心を痛め、何とかしたいという思いが募るばかりです。

さて、ハートツリーは今年 10 月 24 日に法人設立 20 周年を迎えます。酒井滋子前理事長が、不登校のまま中学校を卒業し進路の決まらないこどもたちのために居場所を作ってから、24 年になります。紆余曲折あったものの、そのこどもたちに何が必要か考え模索し、居場所から就労支援へと拡大しながら歩み続けてきました。現在みなべ町から新宮市まで 8 事業に取り組んでいます。まだまだ課題はありますが、地域に根付いた支援が広がっているように思います。

本年も職員一同一生懸命に頑張ってまいりますので、皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

