

プラツツ通信

◆令和7年 12月の活動報告◆

発行日：令和8年1月1日
発行者：NPO法人ハートツリー
ひきこもり支援ステーション
「あづまプラツツ」
TEL/0735-22-5570



楽器演奏会

お久しぶりのメンバーさん😊

前に見せてくれたバイオリンとギターを今回も持ってきててくれたのですがその上達ぶりに一同驚かされました！スタッフにも優しく教えて頂き、すごく楽しい時間でした🎄之心



クリスマスお茶会

クリスマスイブの日♪皆でツリー型のパイと

スノーマン型のポップケーキを作りました♪

上手くいかない事もありましたがそれすらも笑い合える

素敵な空間😊メンバーさんからも

楽しかったと言って貰えて

暖かい気持ちになれました

(^-^*)之心 年末ならではの

宝くじの話も面白かったね



今後も皆のリクエスト
を聞いて色々と
作りたいと思います😊

1月のイベントは、レザークラフト、ものづくり、調理実習などを予定しています（詳細についてはお問合せください）

★居場所の利用時間は 13時～17時です（土日祝日・お盆・年末年始はお休み）

花の種植え

時期は少し遅れてしまいましたが

パンジー・撫子・ベビーリーフ
を植えてみました 🌸✿✿

撫子はメンバーさんから頂いた
ものです♪皆で協力したので、
成長が楽しみですね😊



スポーツ

毎月恒例スポーツ大会 🏹✿

今回はバトミントン・バレー・卓球をしました。

大きな卓球台で出来て嬉しそう😊

かなり熱い試合になったね ★★

初めてのメンバーさんもスポーツの中で自然とコミュニケーションが生まれていました。
お互いへの声掛けや笑顔が増えているのが嬉しいです 🌸 来月も発散しよう！！



インスタ
やっています
覗いてみてね



AZUMAPLATZ