

節分を迎え、新しい一年の始まりを感じる頃となりました。

寒いが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、来月3月7日（土）13時30分から『不登校・ひきこもり家族のつどい』を開催させていただきます。同じ立場だからこそ分かり合える思いを・・・ほんの少し肩の力を抜いてお話ししてもらう機会になれば嬉しいです。もちろん、無理に話す必要はありません。聞くだけの参加でも大丈夫です。（お申込みは☎33-7850：ひなたの森をお願いします。）

この広報紙が悩みを抱えるご本人はもちろん、家族や身近な方にとっても小さなきっかけとなれば幸いです。

不登校・ひきこもり  
家族のつどい

参加費 無料

期に立場所からこそ分かり合える思い・・・  
ほんの少し肩の力を抜いて、お話ししてみませんか？  
もちろん、無理に話す必要はありません。聞くだけの参加でも大丈夫です。  
どうせお集まりに参加したい！  
「一人で悩む」と感じられる時間も、ここで一緒に過ごしてみませんか？

日 時 2026年3月7日（土）  
午後1時30分～3時30分

場 所 ひなたの森 2階  
新宮市高瀬1丁目3-27

締切日 3月5日（木）まで

NPO法人 ハートツリー ひなたの森  
〒973-0271 TEL 0739-33-7850  
受付時間 月～金 13時～17時（祝日・臨時休所除く）  
ホームページ <https://heart-tree.org/>

お電話でお申し込みをお願いします。  
【TEL 0739-33-7850】

## 【2月の予定】

- 14日（土）ふれあい文化祭
- 17日（火）麻雀大会（有田川行き）
- 19日（木）掃除&ミーティング
- 20日（金）お茶会&がちトーク
- 26日（木）山登り
- 27日（金）昼食会&ボドゲ大会@ひなた

## 【2月出張相談】

- 10日（火） 白浜町 民生福祉課
  - 18日（水） すさみ町 住民福祉会館
  - 19日（木） 上富田町 上富田町保健センター
- 時間：13:30～15:00

## 【学習支援 今後の予定】

- （火） 中学生（英語）（火） 小学生
- （水） 高校生（英語）（金） 中学生・高校（数学）

## 【お茶会&がちトーク】

今月はなぜだか『ゆるトーク』ではなく『がちトーク』です。  
もちろんメンバーからの提案です(笑)

ネットで調べたテーマの中でみんなが選んだのは、なんと【結婚に必要なものは・・・】です。みんなの答えは・・・『一緒に居てしんどくないか』『空気としていれるか』『ヒモ生活させてくれるかどーか：笑』などでした。そこからいろいろは話題で盛り上がりしました。（あまり口にはしないけど、いろんなことを考えてるんだね。）



## 【今年の初詣は二社参拝】

今年は二つの神社に初詣に行きました。『闘鶏神社』と『蟻通神社』です。メンバーたちは、参拝する人、しない人、おみくじ買う人、買わない人、いろいろです。ただ、この静けさと神聖さに満ちた境内は、心が整うひとときです。

そして、ここからひなたの森の今年がスタートです。



## 【レザークラフト：キーホルダー作り】

南紀サポステ Withyou南紀主催のコミュニケーション講座に参加してきました。今回はレザークラフトです。あづまプラッツ（当法人：新宮）でいつも教えていただいている太田先生に田辺までお越しいただき、キーホルダー作りを教えてもらいました。縫っていく作業に力が必要で、苦勞しているメンバーもいたようですが、みんなかわいいキーホルダーが仕上がっていました。



## 【正月明けのお餅つき】

どこからともなく『お餅つき』の話が持ち上がり、理事長宅にある石臼・杵などをお借りし、餅つきをしました。

炊飯器でもち米を炊き、その後に石臼でつく工程です。まずは餅つきセットを借りに男性スタッフとメンバーが理事長宅に行ってくれたのですが、石臼が想像以上に重かったらしく、居場所に運び込んだ時点で心が折れた様子で、これ以上は移動させたくないとの思いから『玄関先で餅つきしよう』などという意見も出てきましたが、そこは心を鬼にして却下(笑)もちろん、予定していた裏の畑まで移動させてもらいました。(カーペットを使うと楽に移動させられました)

なんだか、バタバタしましたが、ひなたの森にいるスタッフ全員が協力してくれたのでかなり助かりました♡

まずは石臼を冷たい水で綺麗にゴシゴシと洗う



ベーコンチーズ焼きは大人気でした♡

想像以上に力が必要で翌日は筋肉痛のメンバーも..



### 【みんなの感想】

- ・餅をつき過ぎた結果、全身筋肉痛になりました。ベーコンチーズ餅が一番おいしかったです。
- ・お餅をつく度、杵が重くなり大変でした。お餅は柔らかめで美味しかったです。
- ・勢いで相方の手をつかなくてよかった。
- ・炊飯機で炊いたから水加減がわからなくて柔らかくなった。

あんこ・きなこ・みたらし・チョコ餅など、たくさんの種類を用意しました

## 【外食会はイタリア料理 ZUCCA(ズッカ)】

当日に行く予定であったレストランが急遽、臨時休業となり、予定を変更して ZUCCA さんにお邪魔しました。

2ヶ月に一度の外食会は、自分たちで誘い合って出掛ける機会のないメンバーたちにとって、貴重な社会体験にもなりますが、その体験を通じて、行きたい所に自分から声を掛け、誘える日が来ると嬉しいな~って思います。



### 【みんなの感想】

- ・麺類は粉の味が強いものが苦手だったので、ミートソースでなければギブしてた可能性あり。でもこの組み合わせでしかない美味さに出会えた満足感はその分大。
- ・パニーニが美味しかったので ZUCCA に行く方は絶対にパニーニを頼んで下さい。
- ・パンの外がパリパリで中がもちりしてて美味しかったです。
- ・オムライスからチーズとスープをかけて美味しかった。

次回は・・・

今月もたくさんの 開所日時 月～金曜 9時～18時(祝日・臨時休所除く) 『令和8年3月10日』です。

ご厚意をいただき 田辺市高雄一丁目3-27 TEL 0739-33-7850 / FAX 0739-33-7850

ありがとうございました。メールアドレス [info@heart-tree.org](mailto:info@heart-tree.org) ホームページ <https://heart-tree.org>



HINATANO\_MORI