

# プラツツ通信

◆令和8年 1月の活動報告◆

発行日：令和8年2月1日  
発行者：NPO法人ハートツリー  
ひきこもり支援ステーション  
「あづまプラツツ」  
TEL/0735-22-5570

本年もどうぞよろしくお願い  
申し上げます。



初詣



出張講習会

最近はトランプ熱が再燃  
大富豪が人気です



ボウリング



調理実習



2月のイベントは、レザークラフト、ものづくり、調理実習などを予定しています（詳細についてはお問合せください）

★居場所の利用時間は 13時～17時です（土日祝日・お盆・年末年始はお休み）

インスタ  
やってます  
覗いてみてね



スポーツ

1月最後は12月に皆で植えた  
ベビーリーフを収穫してピザを作りました♪  
葉が柔らかく、味がしっかりで  
美味しいかったね♡自分のしたいよう  
に作ったのでそれぞれ味が違って面白  
かったです。食べた後のトランプも白熱！  
来月も、皆さん色々な事を楽しみたいなあ

(\*^ω^\*) ♡ ♪