

## 本年もどうぞよろしくお願い 申し上げます。



新年一発目のお出かけは  
あすか神社さんへ 🌈  
プラッツから徒歩で頑張りました  
色々な事を話したり、黙って景色を見ながら  
歩いたり。みんな歩幅は違っても、同じ目的を  
もって歩く。とても素敵な時間となりました



### 初詣



### 出張講習会

多少の疲れはあるものの、良い気分転換に  
なつたと感想をくれたメンバーも 😊

■そして、田辺のひなたの森へ  
レーザークラフトの講習会をしに行きました。いつも  
手伝ってくれる2人が今回も大活躍☆☆☆  
苦戦している人がいないかしっかり見て  
サポートを頑張ってくれました 🌟

■こちらはボウリングの様子 🎵  
初体験のメンバーさんも皆と試行錯誤しながら  
盛り上がりました 🥳 自己ベストを更新して  
嬉しそうなメンバーさんも 🌟 本当に良かったね 🎵

■恒例のスポーツ大会も開催！ 今月は少人数で  
卓球・バドミントン・テニスを 🎾 思いっきり体を動かして  
声を出す姿を見られるのが嬉しくてスタッフも  
はりきって遊びました～(\*^-^\*) 🌸



### ボウリング



### スポーツ



### 調理実習

■ 1月最後は12月に皆で植えた  
ベビーリーフを収穫してピザを作り 🎵  
葉が柔らかく、味がしっかりで  
美味しかったね 😊 ♡自分のしたいよう  
に作ったのでそれぞれ味が違って面白  
かったです。食べた後のトランプも白熱！  
来月も、皆と色々な事を楽しみたいなあ  
(\*´ω`\*) 🌟 🍀

2月のイベントは、レーザークラフト、ものづくり、調理実習などを予定  
しています（詳細についてはお問合せください）

★居場所の利用時間は 13時～17時です（土日祝日・お盆・年末年始はお休み）

インスタ  
やっています  
覗いてみてね



AZUMAPLATZ